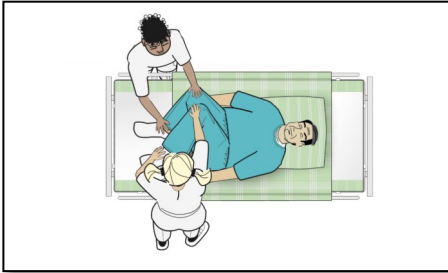
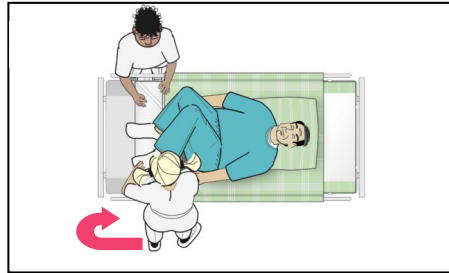


Situatie 1: Cliënt is onderuit gezakt in bed



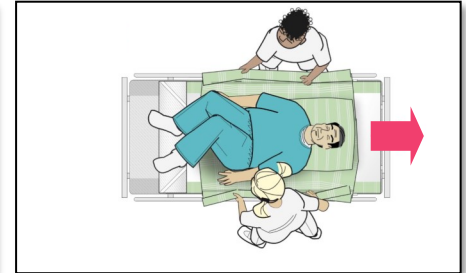
Stap 1

Indien mogelijk; laat de cliënt z'n knieën optrekken of help hem/haar daarbij.



Stap 2

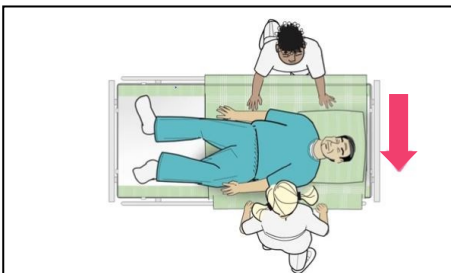
Vouw het Basislaken Maxi Corner bij het voeteneinde een stukje dubbel, zodat de cliënt zijn/haar voeten op de stroeve onderzijde kan afzetten. Ook kun je een Basislaken Midi Corner (voeteneinde van katoen) gebruiken of een antislipmatje.



Stap 3

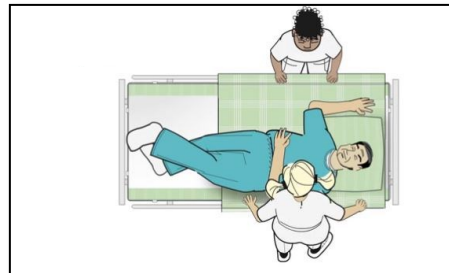
Zet je benen in de schredestand met je gezicht richting de voeten van je cliënt. Verplaats je gewicht naar achteren zonder fysieke kracht te gebruiken.

Situatie 2: Cliënt draaien in bed



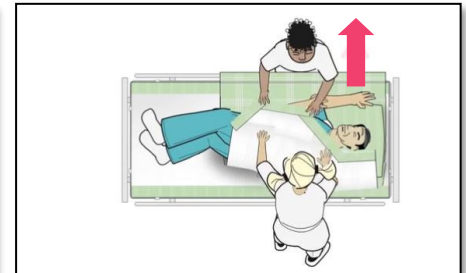
Stap 1

Trek het been wat het dichtst bij je ligt naar je toe. Pak het Treklaken t.h.v. schouders en heupen beet. Zet je benen in schredestand en zet je voorste been zo ver mogelijk onder het bed. Verplaats je gewicht naar achteren en glij de cliënt naar de zijkant van het bed.



Stap 2

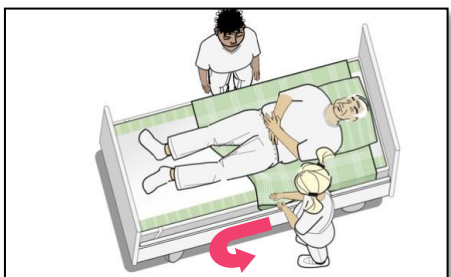
Indien mogelijk leg de benen van de cliënt over elkaar. Plaats de ene arm op de borst en de andere naast het hoofd.



Stap 3

Leg het Treklaken deels over de cliënt heen en duw daarmee de cliënt van je af. Of loop om en trek de cliënt naar je toe. Met z'n tweeën?: de ene duwt en de andere trekt. Denk aan de schredestand en gebruik je gewicht.

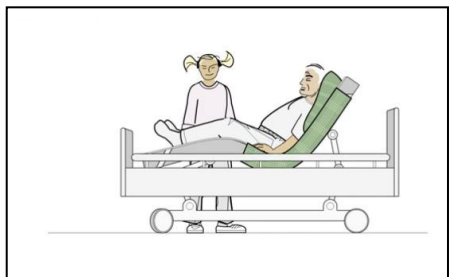
Situatie 3: Hoofdeinde omhoog brengen/zitten in bed



Stap 1

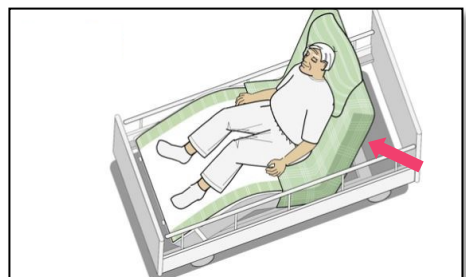
Vouw het Treklaken dubbel tot net onder het zitvlak. En stop het Treklaken alléén op dit punt.

Je creëert nu een "lock".



Stap 2

Plaats het bed in de fowlerstand. Eerst de kniesteun een beetje en daarna het hoofdeinde. Vervolgens het laatste stukje van de (onder)benen.



Stap 3

Stop het laatste stuk van het Treklaken in ter hoogte van de romp.