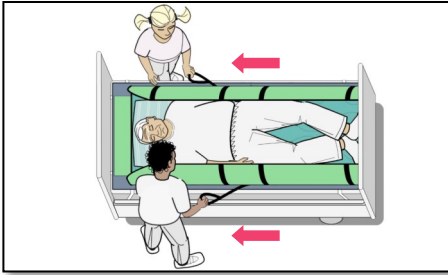
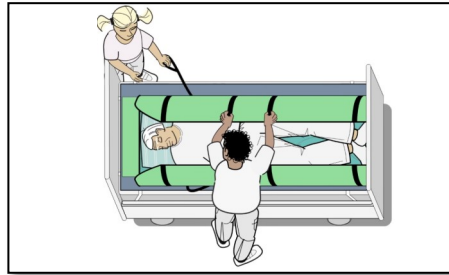


**Situatie 1: Cliënt is onderuit gezakt in bed**



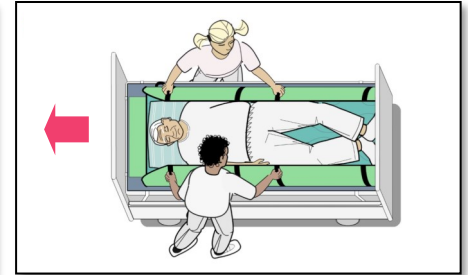
**Stap 1**

Zorg dat het luik dicht is, door de **handgrepen van het luik** naar het hoofdeinde te brengen. Niet forceren! Luik gesloten betekent cliënt makkelijk verplaatsen.



**Stap 2**

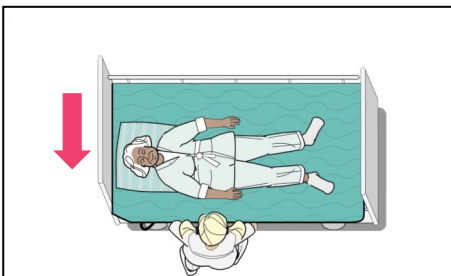
Bij weerstand; vraag je collega om hulp. Laat je collega de cliënt een klein beetje liften door aan de **handgrepen van het Treklaken** te trekken. Je kunt aan jouw kant het luik dan zonder weerstand sluiten. Daarna andersom: jij lift en je collega sluit.



**Stap 3**

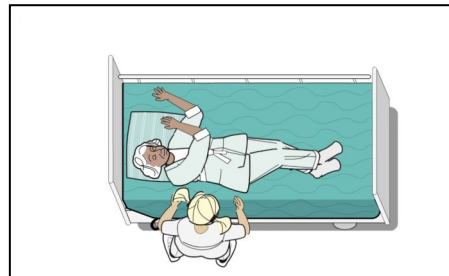
Zet je benen in de schredestand met je gezicht richting de voeten van je cliënt. Verplaats je gewicht naar achteren zonder fysieke kracht te gebruiken.

**Situatie 2: Cliënt draaien in bed**



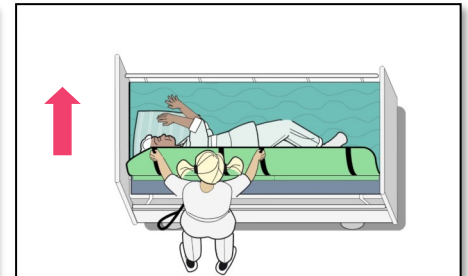
**Stap 1**

Trek het been wat het dichtst bij je ligt naar je toe. Pak het Treklaken t.h.v. schouders en heupen beet. Zet je benen in schredestand en je voorste been zo ver mogelijk onder het bed. Verplaats je gewicht naar achteren en glij de cliënt naar je toe.



**Stap 2**

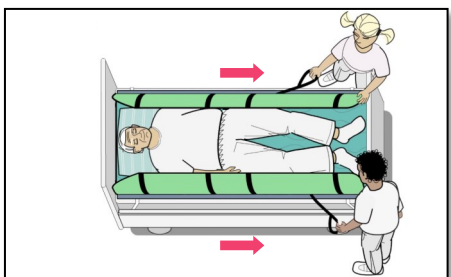
Indien mogelijk leg de benen van de cliënt over elkaar. De ene arm op de borst en de ander naast het hoofd.



**Stap 3**

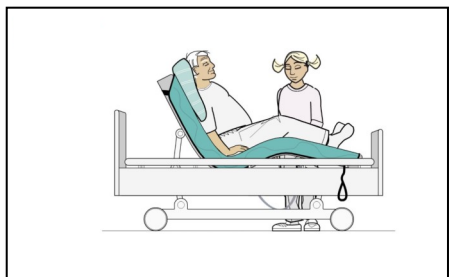
Leg het Treklaken deels over de cliënt heen en duw daarmee de cliënt van je af. Of loop om en trek de cliënt naar je toe. Met z'n tweeën?: de ene duwt en de andere trekt. Denk aan de schredestand en gebruik je gewicht.

**Situatie 3: Hoofdeinde omhoog brengen/zitten in bed**



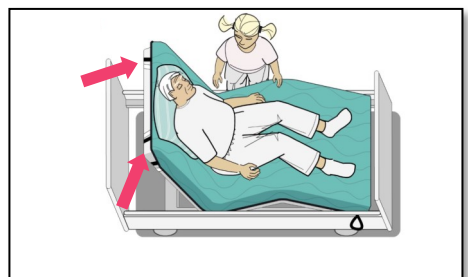
**Stap 1**

Zorg dat het luik open is, door de **handgrepen van het luik** naar het voeteneinde te brengen. Forceer niet! Luik open betekent dat je de cliënt niet kunt verplaatsen. Je creëert nu een "lock".



**Stap 2**

Plaats het bed in de fowlerstand. Eerst de kniesteun een beetje en daarna het hoofdeinde. Vervolgens het laatste stukje van de (onder)benen.



**Stap 3**

Bevestig de lussen om de hoeken van het matras ter hoogte van het hoofdeinde.