



Etac

Produktguide
til toiletforhøjere

 **etac**®

Selvstændige toiletbesøg

Det er en vigtig del af hverdagen at håndtere toiletbesøg selvstændigt. Implementering af det rigtige toilethjælpemiddel - på det rigtige tidspunkt - kan forlænge perioden, hvor en bruger kan være/forblive uafhængig samt hjælpe plejepersonalet med at bevare brugerens værdighed. At introducere en toiletforhøjer og/eller armlæn kan være et stort skridt mod bedre toiletforhold og gøre en kæmpe forskel for den enkelte bruger.

Sådan kan en toiletforhøjer forbedre livskvaliteten

At stå og sidde kan være udfordrende for en person med nedsat mobilitet. En toiletforhøjer kan gøre badeværelsesrutiner nemmere og mere behagelige og nogle gange betyde forskellen mellem uafhængighed og afhængighed af andre.

Ved blot at hæve toiletsædet et par cm mindskes afstanden mellem den siddende og den stående stilling, hvilket letter daglige forflytninger. Det forbedrer også sikkerheden og reducerer risikoen for faldulykker. Efter behov kan armlæn tilføjes for yderligere støtte og sikkerhed.

Vigtigt at vælge den rette forhøjer

For mange mennesker er en toiletforhøjer det første hjælpemiddel, der introduceres i husstanden. Dette gør det særligt vigtigt at vælge den rigtige, så brugeren får en positiv oplevelse og finder den nyttig i dagligdagen. Etacs udvalg omfatter et stort antal sædealternativer for at imødekomme forskellige behov. Denne guide tilbyder hjælp til at navigere mellem de forskellige muligheder.



Derfor betyder udseende noget

Vi ved at toilethjælpemidler kan være et følsomt emne. Hjælpemidler er et "privat anliggende", og at have dem til skue kan få folk til at føle sig forlegne. Derfor er udvikling af visuelt tiltalende produkter en af vores topprioriteter - for at sikre, at udseende aldrig står i vejen for nogens livskvalitet.

Kategorier af toiletforhøjere

Etacs toiletforhøjere er opdelt i tre kategorier alt efter, hvordan de monteres. De har forskellige fordele og egner sig til forskellige brugerbehov.



Fastmonterede toiletforhøjere

Fastmonterede modeller er gode, når du ønsker en solid løsning med mulighed for armlæn. De er altid på toilettet og findes i mange forskellige udgaver for at imødekomme individuelle præferencer. Sædet er monteret på porcelænet og synes integreret med toilettet. Der findes specifikke toilettyper, hvor toiletforhøjeren ikke passer til. De kan findes i den enkelte models manual.



Fritstående toiletforhøjere

Fritstående toiletforhøjere kræver ikke montering, men kan blot placeres over toilettet. Det gør dem særligt velegnede til midlertidige behov, eller når du vil undgå fast montering. Armlæn kan monteres, hvis det er nødvendigt. Til gengæld kræver de mere gulvplads end de andre kategorier.



Løstmonterede toiletforhøjere

Hvis du ikke har brug for armlæn, kan du vælge en forhøjer med kantstop. Dette er en fleksibel løsning, hvor forhøjeren blot "klikkes" på plads og nemt kan fjernes igen. Dette kan være en fordel, hvis der er andre, der bruger det samme toilet, da den kan sættes på, når den skal bruges. Det giver også mulighed for brug på flere badeværelser eller andre steder/lokationer (som et sommerhus).



Sådan vælger du den rigtige toiletforhøjer

1 Indledende overvejelser

Brugerens mobilitet

Brugeren kan have udfordringer, der har indflydelse på, hvilken toiletforhøjer, der skal vælges. For eksempel vil en person med balanceproblemer have fordel af armlæn, hvorimod en person i kørestol måske kun vil have ét armlæn for at give mulighed for sideværtsforflytninger til forhøjeren. En person, der har svært ved at stå op eller sidde ned, f.eks. efter en hofteoperation, kan vælge en forhøjer, der kan indstilles med en let hældning fortil.

Begrænset plads

Hvis pladsen på badeværelset er knap, fylder toiletforhøjere, der er fastmonteret på toilettet, mindre end fritstående modeller. Hvis toilettet er tæt på en væg, kan det ene armlæn tages af for at spare plads. Hvor adgang til montering er begrænset, kan en løstmonteret toiletforhøjer med kantstop være det bedste valg.

2 Med eller uden armlæn?

Det næste trin er at beslutte, om armlæn er nødvendige. Armlæn er en stor hjælp, når du rejser dig op og sætter dig ned. De tilfører også sikkerhed og en følelse af tryghed, mens du sidder såvel som ved forflytning. De fleste armlæn kan foldes væk eller bruges individuelt, og nogle kan justeres i højden.

Med armlæn

Hvis du ønsker armlæn, skal du vælge en toiletforhøjer med fast montering, der inkluderer armlæn eller en fritstående toiletforhøjer inkl. armlæn.

Uden armlæn

Hvis du ikke har brug for armlæn, kan du vælge en løstmonteret, fastmonteret eller fritstående toiletforhøjer i udgaver uden armlæn.

3 Vælg den rigtige sædehøjde

Tilgængelige højder

Fastmonterede toiletforhøjere fås i højderne 2, 6 eller 10 cm. 2 cm versionen har i praksis samme højde som et almindeligt toiletsæde, og vælges kun, når dens hovedformål er at give støtte til armene. De fritstående toiletforhøjere har teleskopben, der kan højdejusteres til den ønskede højde.



2 cm



6 cm



10 cm

Vælg den korrekte sædehøjde

Hvilken størrelse man skal vælge afhænger af brugerens højde, styrke og balance. En god måde at foretage en vurdering på er at tage mål og sammenligne med, hvordan personen sidder i dag, altså på det toilet, der skal udstyres med et nyt sæde.

Opmåling

- Mål fra brugers knæhase til gulvet.
- Mål toilettets højde fra gulvet (kun porcelænet ekskl. sædet).
- Træk målet på toilettet fra brugers knæhøjde.
- Forskellen mellem de to mål angiver den højde, det er nødvendigt at hæve toiletsædet med.

Sammenligning mellem ovenstående og hvordan bruger sidder nu.

- Bruger sidder åbenlyst lavt i dag. Vælg 10 cm (med eller uden armlæn).
- Ellers vælg 2 cm med armlæn eller 6 cm (med eller uden armlæn).

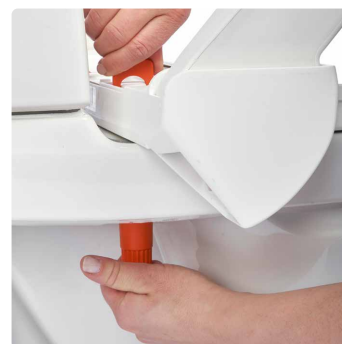
4 Toiletmodeller og monteringsdetaljer

Der findes utallige toiletmodeller med individuelle former, størrelser og monteringshuller. Etacs toiletforhøjere er designet til at passe til de fleste af dem, men fastmonterede toiletforhøjere kræver særlige hensyn i forhold til det specifikke toilet og plads omkring det.

På nogle toiletter monteres en forhøjer uden gennemgående bolte (herunder vedhængte toiletter). På andre fastgøres den nedefra, mens nogle porcelænstoiletter kræver skruer af en vis længde. Til de fleste af vores toiletforhøjere kan et valgfrit monteringssæt tilkøbes for at tilpasse de forskellige behov.



Topmonteringssæt – montage uden gennemgående bolte



Montering nedefra

5 Opsummering

Fastmonterede modeller

- Kan leveres med og uden armlæn
- Solid løsning, altid på plads
- Fremstår integreret med toilettet
- Forskellige muligheder for montage alt efter toiletmodel
- Mange forskellige muligheder for at imødekomme individuelle præferencer
- Pladsbesparende

Fritstående modeller

- Kan leveres med og uden armlæn
- Nem og hurtig at placere over/fjerne fra toilettet
- Monteres på samme måde uanset toiletmodel
- Kan bruges på forskellige badeværelser, steder/lokationer eller til midlertidige behov
- Kræver mere plads på badeværelset

Løstmonterede modeller (m. kantstop)

- Leveres uden armlæn
- Nem at montere/afmontere
- Monteres på samme måde uanset toiletmodel
- Kan bruges på forskellige badeværelser, steder/lokationer eller til midlertidige behov
- Fremstår integreret med toilettet
- Pladsbesparende

Guide til produktvalg

Etac toiletforhøjere



Produkt	My-Loo løstmonteret (m. kantstop)	Hi-Loo løstmonteret (m. kantstop)	My-Loo fastmonteret
Kategori	Løstmonteret (med kantstop)	Løstmonteret (med kantstop)	Fastmonteret
Armlæn	-	-	✓
Primære funktioner	Nem og hurtig at montere/ afmontere	Meget stabilt design med 4 beslag/ friktionselementer	Højdejusterbare armlæn (patenteret løsning)
	Høj max. brugervægt	Udskæring både foran og bagpå for god adgang	Stor udskæring og ekstra stor sædeåbning, der letter tilgængeligheden
	Stor udskæring og ekstra stor sædeåbning for forbedret adgang		Nem installation med innovative og praktiske propmøtrikker
	Stilfuldt og strømlinet design		Ingen risiko for at komme i klemme imellem sæde og armlæn
Tilbehør	Blødt sæde Låg	Blødt sæde	Blødt sæde Toiletpapirholder Tværlås Opbevaringskurv Støtteben Armlæn
Sammenligning			
Højde	6 cm, 10 cm	6 cm, 10 cm	2 cm, 6 cm, 10 cm
Max. brugervægt	190 kg	150 kg	150 kg (200 kg*)
Armlæn	-	-	Valgfri
Individuelt opklappelige armlæn	-	-	✓
Kan benyttes med blot et armlæn	-	-	✓
Højdejusterbare armlæn	-	-	✓
Kan indstilles med let hældning fortil/ skråtstilling	-	-	-
Toiletlåg	Valgfri	Valgfri	✓
Mulighed for bækken	-	-	-
Montering u. gennemgående bolte Ø20 mm	-	-	Ja, med topmonteringssæt
Har alternative Monteringssæt	-	-	✓
* Kommentar			*200 kg med støtteben

Produktsider

Gå ind på www.etac.dk for yderligere
detaljer og varenumre.





Hi-Loo fastmonteret	Cloo	Swift fritstående	Kaskad
Fastmonteret	Fastmonteret	Toiletstol	Toiletstol
✓	✓	✓	✓
Stabil og bedst-sælgende klassiker	Højdejusterbar med forhøjningsklodser	Stabil, men let i vægt, let at samle/afmontere	Stabelbar
Udskæring både foran og bagpå, der letter tilgængeligheden	Kan indstilles med let foroverbøjet tilt	Enkel højdejustering med teleskopiske ben	Højdejusterbar med teleskopiske ben
Nem at tage sædet af ved rengøring	Sædet kan tages af ved rengøring	Robuste (og aftagelige) armlæn fremmer lette forflytninger	Aftagelig stænkskærm
Ingen risiko for at komme i klemme mellem sæde og armlæn		Kan bruges som badetaburet og toiletstol	
Blødt sæde Toiletpapirholder Tværlås Kantstop beslag Monteringssæt	Blødt sæde Armlæn Forhøjningsklodser (4 cm)	Toiletpapirholder Bækken Sæbeskål Urinfanger Sædepude Rygstøtte	Plastspand Teleskopben
2 cm*, 6 cm, 10 cm	Justerbar til 6, 10 (eller 14*) cm	Sædehøjde justerbar fra 42-57 cm	Sædehøjde justerbar fra 45-57 cm
150 kg	150 kg	160 kg	150 kg
Valgfri	Valgfri	Aftagelig	Fastmonterede
✓	✓	-	-
✓	✓	✓	-
-	-	-	-
Ja, med Hi-Loo Skråtstillet	✓	✓	✓
✓	✓	-	✓
-	-	✓	✓
-	-	-	-
✓	-	-	-
*Kaldes Supporter toiletarm-læn	*14 cm kræver ekstra forhøjningsklodser		





Etac er en af verdens førende udviklere og forhandlere af ergonomiske hjælpemidler og løsninger til forflytning og patienthåndtering.

Vi ønsker at skabe de bedste løsninger til øget livskvalitet for den enkelte, dennes familie og hjælpere.

Hold dig orienteret om de seneste nyheder og produktinformationer på www.etac.dk.

Etac A/S
Parallelsvej 3, 8751 Gedved
Tlf 79 68 58 33
info@etac.dk - www.etac.dk

Etac, afdeling øst
Handicaporganisationernes Hus
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup

 **etac**®
Creating Possibilities