



# Etac Cross 3A Ryggstöd

Ändra inställning

 **etac**<sup>®</sup>

# Etac Cross 3A Ryggstöd

Framtagen för att uppfylla förskrivarens höga krav på bästa möjliga positionering.

## Med 3A ryggstödet är det möjligt

3A ryggstödet är unikt. Utforska möjligheterna och erfär hur du, med några enkla inställningar, skapar ett individuellt utformat stöd utan att behöva använda dyra ryggsystem. Alla inställningar görs direkt, med rullstolsanvändaren sittande i rullstolen. På så sätt får du snabb återkoppling, medan du varsamt justerar vinklar och form. Om behoven förändras kan du lika lätt omjustera.

Proximal stabilitet är en förutsättning för postural kontroll. 3A ryggstödet är ett effektivt verktyg för att ge bäckenet stöd och bröstryggen balans. Att skapa förutsättningar för aktivitet och möjliggöra mobilitet utifrån användarens förmåga är det vi kallar Ability Based Seating™.

Tack för att du ändrar inställning!



## Egenskaper



### Att ändra inställning

Dålig kroppshållning tar på krafterna. För att orka med aktiviteter måste användaren ha ett bra stöd för ryggen. Läs mer om hur du kan ställa in Cross 3A ryggstödet på nästföljande sidor. Låt oss ändra inställning!



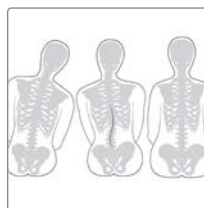
### Proximal stabilitet är A och O

Ett balanserat stöd för bäckenet är första steget mot proximal stabilitet. Den nedre ryggstödvinkeln och inställningen av de nedersta ryggbanden är avgörande för att stabilisera och balansera bäckenet.



### Sittolerans

3A ryggstödet erbjuder inställningar för att skapa ett kroppsnära och balanserat stöd. Ryggöverdraget är både polstrat och elastiskt, vilket gör det följsamt så att inga tryckpunkter bildas över känsliga områden – en viktig förutsättning för användarens sittolerans över tid.



### Ability Based Seating™

Genom att ha förmågan som utgångspunkt kan vi stärka användarens möjlighet till aktivitet. Förmågor är färskvaror. Använd dem eller förlora dem. Möjliggör förmågor och stärk dem.

## Etac Cross 3A Ryggstöd – med förstklassiga inställningsmöjligheter.

Ryggstödet utformning är av största vikt för att erbjuda maximalt stöd, öka sittoleransen och ge rörelsefrihet. En välbalanserad position minskar också risken för framåtgång. Cross 3A ryggstödet har flera smarta inställningsmöjligheter som kan varieras på ett otal sätt. Genom att kombinera olika ryggstöds- och lumbalvinklar med ryggbandens inställning blir positioneringsmöjligheterna närmast oändliga.

3A står för Angulus, Altitudo och Altus – de latinska orden för vinkel, höjd och djup. Här ser du några exempel på 3A ryggstödet vinkel- och höjdställningar:



**Justerbar ryggstödshöjd**

Reglerbar mellan 32–45 cm.



**Justerbar vinkel mellan ryggstöd och sits (höft)**

Reglerbar från  $-5^{\circ}$  till  $+20^{\circ}$ .



**Justerbar lumbalvinkel**

Reglerbar  $-8^{\circ}$  till  $+18^{\circ}$



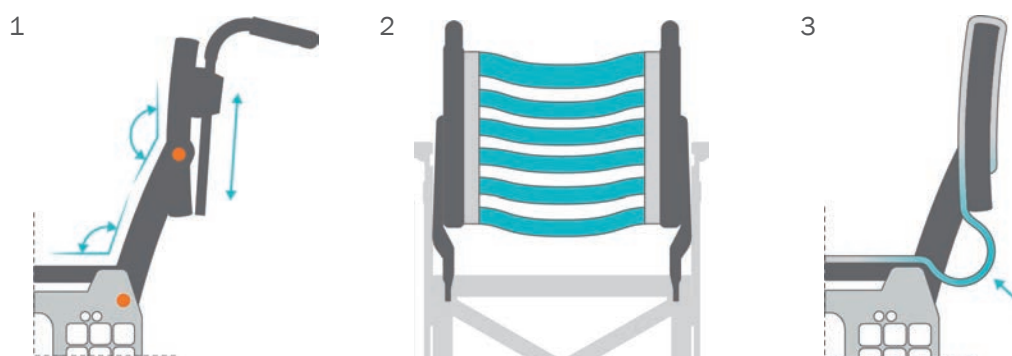
**Förlängt sitsdjup**

Adderar 7 cm.

# Forma ryggstödet

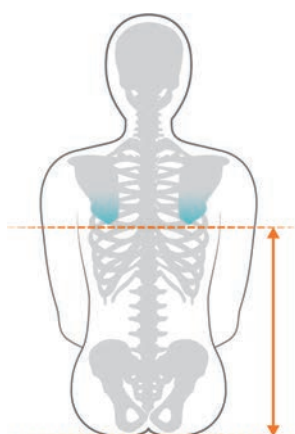
Ryggstödet vinkelinställningar och justeringen av ryggbanden samverkar och är i hög grad beroende av varandra. Kombinationen skapar ett kroppsnära stöd som ger användaren en välbalanserad överkropp, från stuss till huvud. En konturerad sittdyna är ett bra komplement.

Här följer grundläggande riktlinjer för hur Cross 3A ryggstödet kan formas, steg för steg:



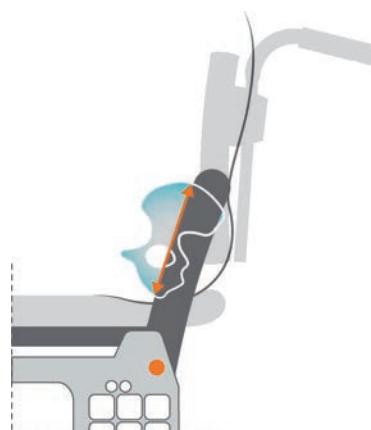
## Förberedelse

- (1) Börja med att förinställa estimerade vinklar och höjd.
- (2) Slacka ryggbanden.
- (3) Placera ryggöverdraget så att ett veck bildas mellan ryggstöd och sits. Lägg dynan på sitsen och låt användaren sätta sig i rullstolen. Nu kan inställningarna finjusteras utan att användaren behöver flytta sig till och från rullstolen.



## Ryggstödet höjd

En bra utgångspunkt för höjdjusteringen är att användarens skulderblad ska kunna röra sig fritt. Det underlättar armarnas rörelse och extension i bröstryggen. Mät avståndet från sitsens bas till skulderbladet. Kom ihåg att ta med dynan i beräkningen när du justerar ryggstödshöjden.

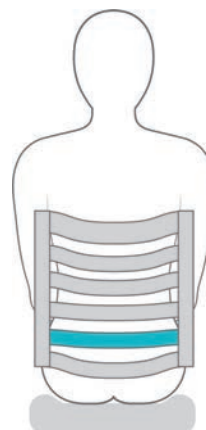


## Justering av den nedre ryggstödsvinkeln

Vinkelinställningen påverkar bäckenpositionen. Ställ in vinkeln så att bäckenet får ett stabilt men bekvämt läge. För upprätt läge kan ge instabilitet med framåtgångning som följd och ha negativ påverkan på användarens sittolerans över tid.

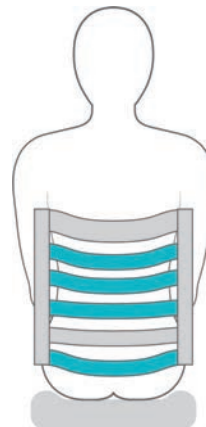
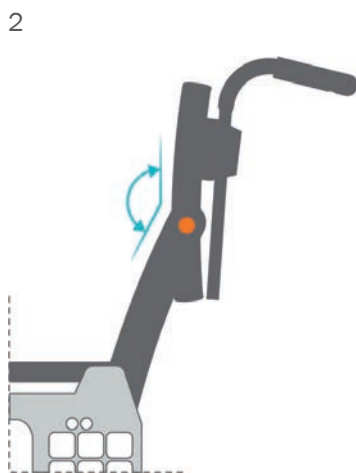
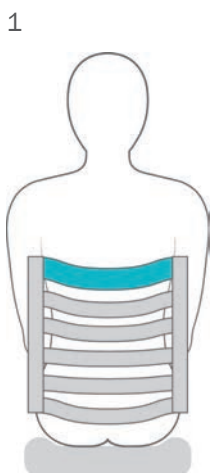
## Nedre ryggband

De nedre banden ska ge utrymme för stussen samtidigt som bandet i höjd med bäckenets ovankant (i höjd med SIPS (Spina Iliaca Posterior Superior) dras åt för att ge stöd och förhindra ofrivillig bakåttippning av bäckenet.



## Skapa balans och stöd för bröstryggen

Bröstryggen tenderar att flektera, vilket medför bakåttippning av bäckenet. Med de övre ryggbanden och lumbalvinkeln kan rejält med utrymme för ryggen skapas, så att tyngdpunkten förskjuts bakåt, vilket förbättrar den posturala kontrollen.



## Justera lumbalvinkeln och det översta ryggbandet

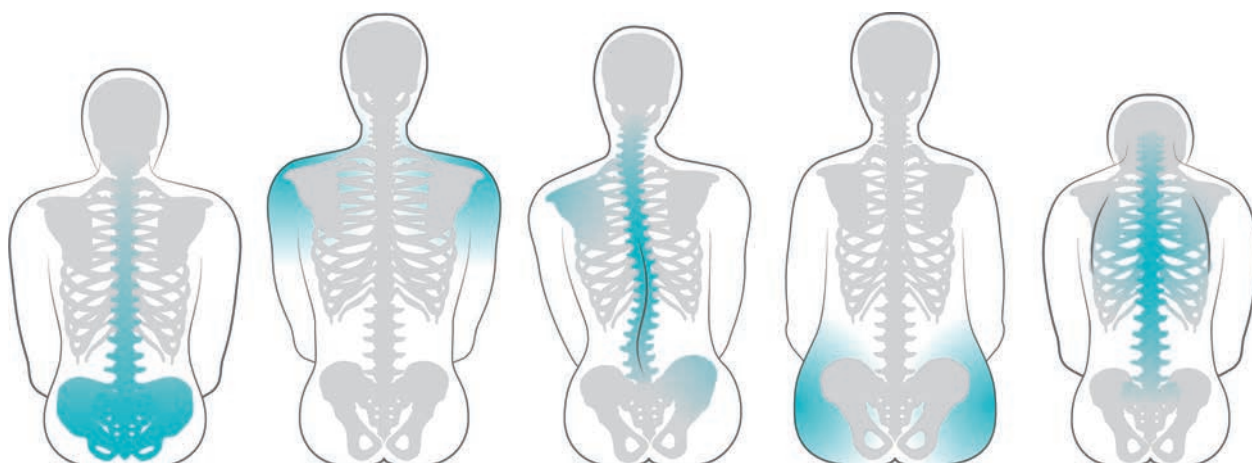
Dessa två inställningar har en direkt inverkan på bröstryggens position, tyngdpunktens placering och påverkar också huvudets läge. Om ryggbandets spänning minskas, ökar sidostabiliteten (1). Lumbalvinkeln påverkar tyngdpunkten och även användarens möjlighet till extension och balansering av bröstryggen (2). Prova olika vinklar och spänning av ryggbandet för att hitta rätt kombination.

## Övriga ryggband

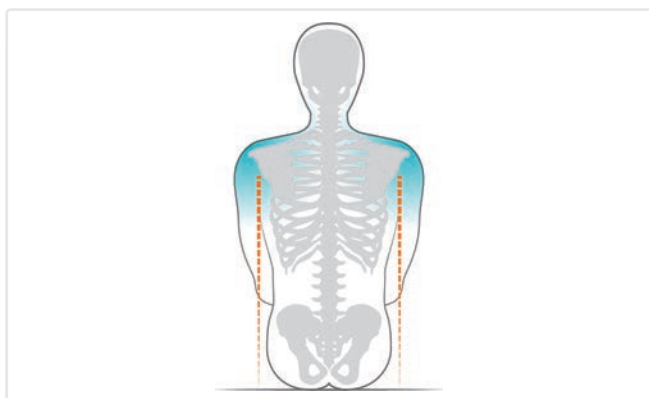
När rätt inställningar har hittats för att ge bäcken och bröstrygg bästa möjliga stöd och form, avslutas inställningen av ryggstödet genom att justera övriga ryggband. Strama dem varsamt mot användarens rygg så att trycket jämnas ut. Det nedersta bandet ska ha en slak spänning för att ge stussen utrymme.

# Ändra inställning – hitta rätta formen

Som förskrivare har du möjlighet att påverka rullstolsanvändarens möjlighet till aktivitet och mobilitet. Med 3A ryggstödet gör du enkelt alla justeringar med användaren sittandes i rullstolen. Tveka inte att ändra inställning: forma, vinkla och testa. Ingen inställning är för evigt, de kan alltid ändras på nytt. Låt dig inspireras av nedanstående positioneringstips.



Följ de grundläggande riktlinjerna för hur 3A ryggstödet kan formas. Komplettera med våra enkla men smarta tillbehör för de olika positioneringsbehoven.



## Breda axlar

Du kan bredda den övre delen av ryggstödet genom att montera sidostoppar med breddning (1) och placera de plyschklädda ryggkilarna (2) så långt ut som möjligt. Använd vid behov två par sidostoppar med de bredare längst upp. Då kan de långa ryggkilarna passa bättre (2).

Om ryggstödet breddas maximalt, rekommenderas att byta till en storlek större ryggöverdrag.



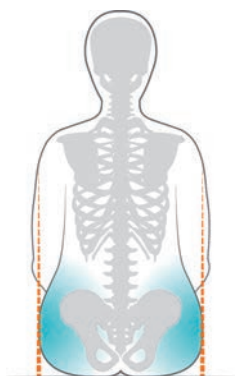
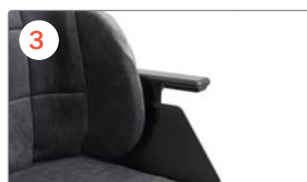
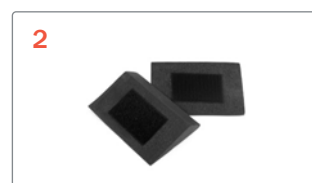


## Kyfos

Utrymme för en kyfotisk rygg skapas framför allt med ryggbanden. Var noga med att harmonisera den nedre ryggstödsvinkeln med bäckenets position och stötta genom att dra åt ryggbandet i nivå med SIPS.

Använd ryggkilar (1) för att skapa ytterligare sidostöd. Även de små kilar i cellskum (2) ökar stabiliteten. De kan exempelvis placeras nedanför plyschkilarerna.

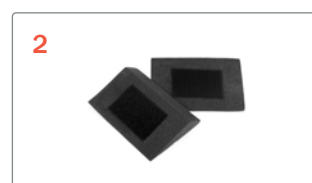
Behövs mer uttalad stabilitet i sidled, använd sidodynorna (3) som stöds med de raka sidostopparna (4).



## Breda höfter

Ryggstödetets övre del kan "krympas" genom att ryggkilar (1) placeras under överdraget. Baserat på ryggstödetets höjd kan du välja korta eller långa ryggkilar.

Om de långa ryggkilarerna tar för mycket utrymme runt midjan, kan du istället placera små kilar i cellskum (2) nedanför de korta plyschkilarerna.



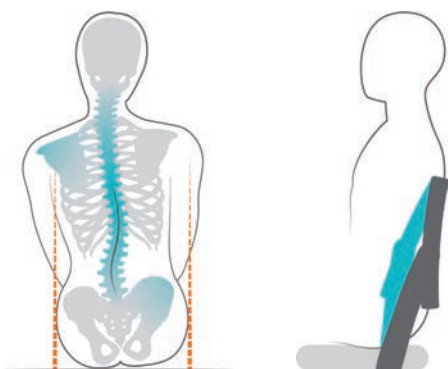


## Bäckentilt

Var noga med att harmonisera den nedre ryggstödsvinkeln med bäckenets position och stötta genom att dra åt ryggbandet i nivå med SIPS.

Extra sidostöd kan behövas. Lägg då till ryggkilar (1) eller sidodynor (2).

Ett korrekt inställt positioneringsbälte (3) rekommenderas.



## Asymmetri

Om bäckenet är skevt, använd en korrigerbar sittdyna eller placera den stora kildynan i cellskum under sittdynan (1).

Om bäckenet är roterat kan den nedre ryggvinkeln ställas in olika på höger och vänster sida. Lumbalvinkeln kan också ställas in oliksidigt.

Bålstöd (2 eller 3) ger ett stabilt sidostöd som kan motverka ytterligare asymmetri. Lägg vid behov till kildynor i cellskum (4) för att skapa fullständig kontakt med användarens rygg.





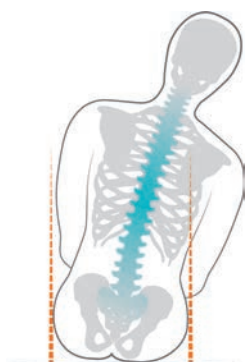


## Lång överkropp

Välj det höga ryggstödet med sju ryggband (1).

Om användaren lutar tungt mot ryggstödet rekommenderas ett tvärstag (2).

Ökad sidostabilitet kan erhållas med ryggkilar (3).



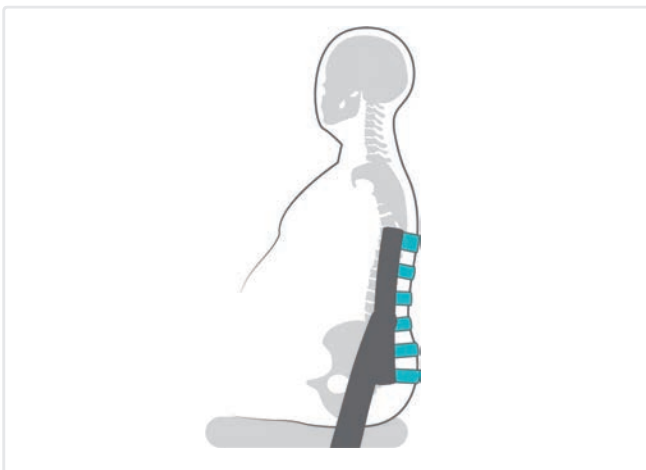
## Lutande ställning

Om bäckenet är skevt, använd en korrigerbar sittdyna eller placera den stora kildynan i cellskum under sittdynan (1).

Ge ryggen så mycket utrymme som möjligt med hjälp av ryggbanden.

Använd vid behov sidodynorna (2) som stöds med de raka sidostopparna (3).





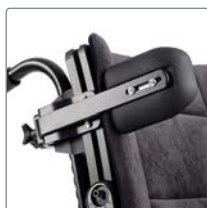
## Stor kroppshyddda

Öppna upp den nedre ryggvinkeln och slacka rejält på banden. Det skapar utrymme för stussen. Stöd bäckent i nivå med SIPS, och justera lumbalvinkeln till ett läge där användaren upplever stabilitet. Montera ett tvärstag (1) om ett sådant inte redan finns. Extra stabilitet erhålls med ryggkilar, i plysch och/eller cellskum (2).

Använd vid behov breddande sidostoppar (3) för att vidga den övre delen av ryggstödet.



## Tillbehör



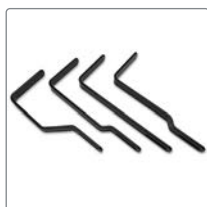
### Bålstöd, justerbart och avtagbart

Justerbart i höjd och djup. Ger ett kroppsnära stöd. Välj stag till bålstödsdynan för att få bästa möjliga rörelsefrihet för armen.



### Bålstöd, sidosvängbart

Justerbart i höjd och djup. Ledat bakom ryggstödet för att undvika konflikt med armstödet när bålstödet svängs ut. Ger ett kroppsnära stöd. Välj stag till bålstödsdynan för att få bästa möjliga rörelsefrihet för armen.



### Stag till bålstöd

Välj stag för att få ett kroppsnära stöd och rörelsefrihet för armen. Rakt, med 1.5 cm alternativt 4.5 cm insvängning eller med 1.5 cm utåtsvängning.



### Tvärstag

Stabiliserar ryggstödet. Fästs i ryggstödsprofilerna. Fällbart med snäplås.



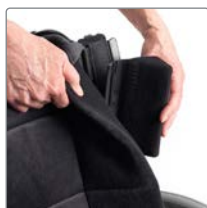
### Sidostödsdyna

Kompleterande sidostöd. Oliksidigt utformat, kan placeras med den bredare delen uppåt eller nedåt mot sitsen. Stöds av armstödet och rak sidostopp.



### Sidostopp, rak

Ger stöd åt ryggkål eller sidodyna. Höjdjusterbar.



### Ryggkil i plysch, kort

15 cm lång mjuk kil som fästs med kardborre under ryggöverdraget. Kan kombineras med sidostopp rak eller med breddning.



### Ryggkil i plysch, lång

28 cm lång mjuk kil som fästs med kardborre under ryggöverdraget. Kan kombineras med sidostopp rak eller med breddning.



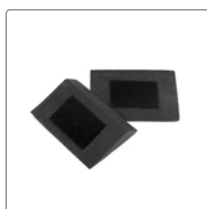
### Sidostopp, liten breddning

Breddar 1.5 cm per sida. Kombinera med ryggkil och eventuellt en storlek större ryggöverdrag.



### Sidostopp, stor breddning

Breddar 3 cm per sida. Kombinera med ryggkil och eventuellt en storlek större ryggöverdrag



### Kil, liten

Tillverkade i cellskum med kardborrefäste. Bredd: 9 cm  
Höjd: 2 cm  
Längd: 13 cm



### Kil, medium

Tillverkade i cellskum med kardborrefäste. Bredd: 11 cm  
Höjd: 2 cm  
Längd: 18.5 cm



### Kil, stor

Tillverkade i cellskum med kardborrefäste. Bredd: 17.5 cm  
Höjd: 2.5 cm  
Längd: 17.5 cm



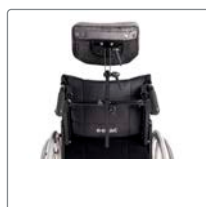
### Fäste för bröstsele

Monteras på staget till huvudstöd.



### Huvudstöd

Justerbart i höjd, djup, vinkel och sidledes. Avtagbar och tvättbar klädsel i plysch eller Dartex. Kombinera med huvudstödsfäste.



### Huvudstödsfäste

Avtagbart med snäplås.

## Etac Cross 3A Ryggstöd

### Höjd

Justerbart mellan 32 – 45 cm.  
Högt ryggstöd: Justerbart mellan 38 – 51 cm

### Nedre ryggvinkel

Standard inställning: +2°, justerbart mellan -5° till +20°

### Lumbalvinkel

Standard inställning: +7°, justerbart mellan -8° till +18°

### Ryggklädsel

6 justerbara ryggband. Elastiskt plyschöverdrag, polstrat med skumplast i hög densitet.

### Sitsdjup

Kort ram: 36 – 49 cm  
Lång ram: 42 – 55 cm  
Framre justering: Sitsdjupet kan justeras 5 cm med sitsklädseln.  
Bakre justering: Sitsdjupet varierar beroende på ryggklädselns justering och ryggvinkelns inställning. Sitsdjupet är mätt med Triangulär rygg (förlängt sitsdjup, + 7 cm)



“Alla människor skall ha möjlighet att skapa en egen tillvaro och en egen vardag på sina egna villkor oavsett sina fysiska förutsättningar”

För senaste nyheterna och kontinuerligt uppdaterad  
produktinformation – besök: [www.etac.se](http://www.etac.se)

Etac Sverige AB  
Box 203, 334 24 Anderstorp  
tel kundservice 0371-58 73 00  
fax kundservice 0371-58 73 90  
[info@etac.com](mailto:info@etac.com) [www.etac.se](http://www.etac.se)

 **etac**<sup>®</sup>  
Creating Possibilities