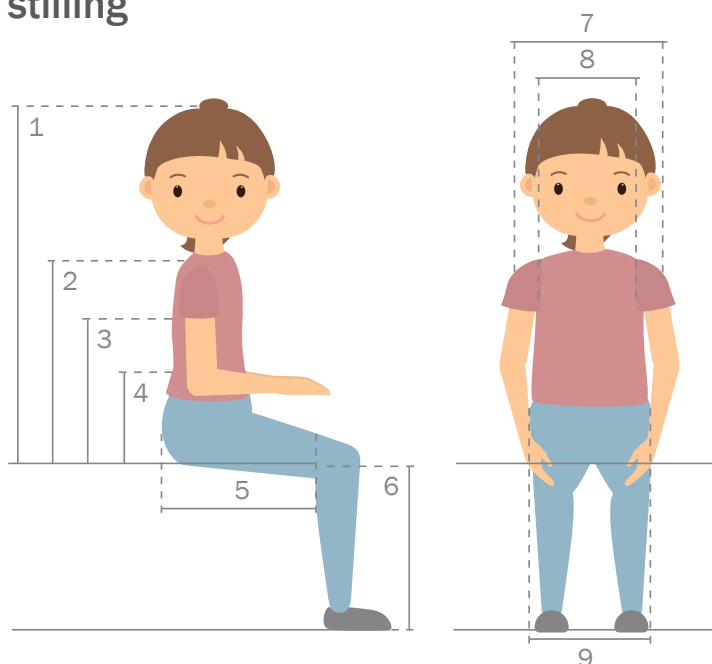


Måleskema

Den siddende stilling



Nr.	Type	Mål
1	Ryghøjde - hoved	
2	Ryghøjde - skulder	
3	Axil/armhule	H: V:
4	Armhøjde	H: V:
5	Sædedybde	H: V:
6	Underbenslængde	H: V:
7	Skulderbredde	
8	Brystbredde	
9	Sædebredde	
10	Kropsvægt	

1: Ryghøjde - hoved

Mål fra sædefladen til toppen af hovedet.

2: Ryghøjde - skulder

Mål fra sædefladen til toppen af skulderen.

3: Axil/armhule

Mål fra sædefladen til axil/armhule.

4: Armhøjde

Mål fra sædefladen til albuen/underarmen - med albuen bøjet i 80-90°.

5: Sædedybde

Mål fra bagsiden af ballen til bag knæet. Reducer målet med 2 cm.

6: Underbenslængde

Sørg for, at fødderne er fladt på gulvet. Mål fra gulvet til bag knæet.

7: Skulderbredde

Mål afstanden mellem de yderste punkter på højre og venstre skulder.

8: Brystbredde

Mål fra den ene side af overkroppen til den anden side af overkroppen, i den højde, hvor du vil placere dine sidestøtter.

9: Sædebredde

Mål fra det bredeste punkt på den ene side af hoften til det bredeste punkt på den anden hofte.

10: Kropsvægt

For at undgå at overskride vægtgrænsen for sædet og basen/rammen skal du måle brugerens kropsvægt.

- Hold altid målebåndet udstrakt.
- Placer brugeren på en fast overflade i siddende stilling, hvis det er muligt.
- Mål brugeren mens han/hun har sit almindelige hverdagstøj på. Overvej, om der skal være plads til tykkere tøj eller kropsbårne hjælpemidler såsom en skinne.

