



etac[®]

Produktguide

Toalettsitsförhöjare

Förläng självständigheten

Att självständigt kunna gå på toaletten är en självklarhet i vardagen. Rätt utprovat hjälpmedel vid rätt tidpunkt kan förlänga möjligheten till självständiga toalettbesök. En toalettförhöjning eller toalettarmstöd kan vara ett stort steg mot en tryggare och värdigare toalettsituation.

Hur kan en toalettsitsförhöjare förbättra livskvaliteten?

Att ställa sig upp och sätta sig ner kan vara en utmaning för någon med nedsatt rörlighet. En toalettsitsförhöjare kan göra rutinerna i badrummet enklare och mer njutbara, och ibland vara skillnaden mellan självständighet och beroende.

Att helt enkelt höja toalettsitsen några cm minskar avståndet mellan sittande och stående vilket underlättar dagliga förflyttningar. Det ökar också säkerheten och minskar risken för fallolyckor. När det behövs kan armstöd adderas för ytterligare stöd och säkerhet.

Vikten av rätt sits

För många människor är en toalettsitsförhöjare det första hjälpmedlet som introduceras i hushållet. Det gör det extra viktigt att välja rätt, så att användaren får en positiv upplevelse och tycker att den är till hjälp i vardagen. Etacs sortiment innehåller ett stort antal toalettsitsalternativ för att tillgodose varierande behov, där den här guiden hjälper dig att navigera mellan olika alternativ.



Varför utseende spelar roll

Vi vet att toaletthjälpmedel kan vara ett känsligt ämne. Hjälpmedel känns ofta som en "privat" angelägenhet och att ha dem framme så att andra kan se dem kan kännas genant. Det är därför det är en av våra högsta prioriteringar att utveckla visuellt tilltalande produkter - för att se till att utseende aldrig står i vägen för någons livskvalitet.

Toalettsitsförhöjare – kategorier

Etacs toalettsitsförhöjare delas in i tre kategorier som bestäms av hur de installeras. De har olika fördelar och lämpar sig för olika användarbehov.



Fast montering

Fasta modeller passar bra när du vill ha en stadig lösning med möjlighet att ha armstöd. De finns alltid på plats och erbjuder många alternativ för att tillgodose individuella preferenser. Sitsen är monterad på porslinet och ser integrerad ut med toaletten. Denna lösning kräver anpassning till den enskilda toalettmodellen och dess specifika typ av monteringskrav.



Fristående toalettstolar

Fristående modeller kräver ingen fast montering, utan kan enkelt placeras över toaletten. Detta gör dem särskilt lämpliga för tillfälliga behov, eller när du vill undvika fasta installationer. De tillhandahåller även armstöd om det behövs. I sin tur kräver de mer golvyta än de andra kategorierna.



Montering med kantstopp

Om du inte behöver armstöd kan du välja en sits med kantstopp. Detta är en flexibel lösning där sitsen helt enkelt "klickas" på plats och lika lätt tas bort. Detta kan vara fördelaktigt om det finns andra som använder samma toalett, eftersom den kan sättas på bara när den behövs. Det möjliggör också användning i andra badrum eller andra platser (som t ex ett fritidshus).



Hur väljer man rätt toalettsits?

1 Inledande överväganden

Användarens rörlighet

Användaren kan ha specifika förhållanden som påverkar vilken sits man ska välja. Till exempel så kommer en person med balansproblem att ha nytta av armstöd, medan en som sitter i rullstol kanske bara vill ha ett armstöd för att utföra en sidoförflyttning till toalettsitsen. En person som har svårt att ställa sig upp eller sätta sig ner, till exempel efter en höftoperation, kan välja en sits som kan ställas in med en lätt lutning framåt.

Begränsat utrymme

Om badrummets utrymme är begränsat tar sitsar som är fästa på toaletten mindre plats än fristående modeller. Om toaletten är nära en vägg kan ena armstödet tas bort för att spara plats. Monteringsåtkomst kan också vara begränsad, där en sits med fästen kan vara det bästa valet.

2 Med eller utan armstöd?

Nästa steg är att ta ställning till om armstöd behövs. Armstöd är till stor hjälp när man ställer sig upp och sätter sig ner. De ger också säkerhet och en känsla av trygghet, både vid sittande och vid förflyttning. De flesta armstöd kan fällas upp eller användas individuellt, och en del modeller kan justeras i höjdd.

Med armstöd

Om du vill ha armstöd behöver du välja en toalettsitsförhöjare med fast montering som inkluderar armstöd, eller en fristående toalettstol.

Utan armstöd

Om du inte behöver armstöd kan du välja en toalettsitsförhöjare med fästen, alternativt fast eller fristående modeller i utförande utan armstöd.

3 Att välja rätt sitthöjd

Höjder att välja på

Toalettsitsförhöjare som monteras på toaletten finns i höjderna 2, 6 eller 10 cm. 2-cm varianten har i praktiken samma höjd som en vanlig toalettsits och väljs endast när dess huvudsakliga syfte är att användaren behöver armstöd. Fristående toalettstolar har teleskopben som höjddjusteras på plats till önskad sitthöjd.



2 cm



6 cm



10 cm

Bestämma rätt sitthöjd

Vilken sitthöjd man ska välja beror på användarens fysiska längd, styrka och balans. Ett bra sätt att göra en bedömning är att ta mått och jämföra med hur personen sitter idag, det vill säga på toaletten som ska förse med toaletsitsförhöjare.

Att ta mått

- Mät från den bakre delen av personens knä till golvet.
- Mät toalettporcelainets höjd från golvet (exklusive sittdelen).
- Dra ifrån toalettmåttet från personens knähöjd.
- Skillnaden mellan de två måtten indikerar den toaletsitsförhöjning som behövs.

Jämför med hur personen sitter idag

- Personen sitter uppenbarligen lågt idag. Välj 10 cm (med eller utan armstöd).
- I annat fall väljer du 2 cm med armstöd eller 6 cm (med eller utan armstöd).

4 Toaletsitsmodeller och monteringsdetaljer

Det finns otaliga toalettmodeller med individuella former, storlekar och monteringshål. Toaletsitsförhöjarna från Etac är designade för att passa de flesta av dem, men fasta toaletsitsförhöjare kräver särskild hänsyn till den specifika toaletten och utrymmet runt den.

Vissa toaletter har osynliga skruvhål, andra skruvas fast underifrån, medan vissa porslin kräver skruvar av en viss längd. De flesta av våra modeller har valfria fästsatser för olika beslag.



Osynliga skruvhål



Fastskruvning underifrån

5 Sammanfattning

Fasta modeller

- Inkluderar alternativ för armstöd
- En stabil lösning, alltid på plats
- Ser integrerad ut med toaletten
- Behöver anpassas till särskilda toalettmodeller
- Många olika alternativ för att tillgodose individuella önskemål
- Platssparande

Fristående toalettstolar

- Inkludera alternativ för armstöd
- Enkelt och snabbt att placera över och lyfta bort från toaletten
- Ingen anpassning till särskilda toalettmodeller
- Kan användas i olika badrum, ställen eller vid tillfälliga behov
- Kräver mer utrymme i badrummet

Med kantstopp

- Utan armstöd
- Lätt att montera/ta bort
- Ingen anpassning till särskilda toalettmodeller
- Kan användas i olika badrum, ställen eller vid tillfälliga behov
- Ser integrerad ut med toaletten
- Platssparande

Guide för produktval

Toaletsitsförhöjare från Etac



| Produkt | My-Loo med kantstopp | Hi-Loo med kantstopp | My-Loo fast montering |
|---|---|--|--|
| Kategori | Ställbara kantstopp | Ställbara kantstopp | Fast monterad |
| Alternativ för armstöd | - | - | ✓ |
| Primära funktioner | <p>Extremt enkelt och snabbt att montera/ta bort</p> <p>Hög max brukarvikt</p> <p>Generösa urtag och extra stor sitsöppning för förbättrad åtkomst</p> <p>Snygg och smidig design</p> | <p>Mycket stabil utformning med 4 fästen/friktionselement</p> <p>Urtagning både fram och bak för bra åtkomst</p> | <p>Höjdjusterbara armstöd (patenterad lösning)</p> <p>Generösa urtag och extra stor sitsöppning för enkel åtkomst</p> <p>Enkel montering med innovativa och praktiska snabbmuttrar</p> <p>Ingen klämrisk mellan sits och armstöd</p> |
| Tillbehör Besök vår hemsida för det kompletta och senast uppdaterade sortimentet. | Mjuksits Lock | Mjuksits | Mjuksits Toalettpappershållare Tvärså Förvaringskorg Stödben Armstöd |
| Jämförande matris | | | |
| Höjder | 6 cm, 10 cm | 6 cm, 10 cm | 2 cm, 6 cm, 10 cm |
| Max brukarvikt | 190 kg | 150 kg | 150 kg (200 kg*) |
| Armstöd | - | - | Valfritt |
| Individuellt fällbara armstöd | - | - | ✓ |
| Kan användas med endast ett armstöd | - | - | ✓ |
| Justerbara armstöd i höjded | - | - | ✓ |
| Kan ställas in med främre lutning | - | - | - |
| Toalettlock | Valfritt | Valfritt | ✓ |
| Potta som tillval | - | - | - |
| Osynliga hålsfästen Ø20 mm | - | - | Ja, med toppmonterad skruvsats |
| Har alternativa fästsatser | - | - | ✓ |
| * Kommentar | | | *200 kg med stödben |

Produkt sidor

Gå till www.etac.se för ytterligare information och artikelnummer.





| Hi-Loo fast montering | Cloo | Swift Fristående | Kaskad |
|---|---|--|----------------------------------|
| Fast monterad | Fast monterad | Fristående toalettstol | Fristående toalettstol |
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Stabil och bästsäljande klassiker | Höjjusterbar genom användning av förhöjningsklossar | Stabil men ändå lätt i vikt, lätt att montera/demontera | Stapelbar |
| Urtagning både fram och bak för bra åtkomst | Kan ställas in med en svag främre lutning | Enkel höjinställning med teleskopben | Höjjusterbar med teleskopben |
| Lätt att snäppa av sittdelen för rengöring | Avtagbar sittdel för rengöring | Rejåla (och avtagbara) armstöd för att underlätta förflyttningar | Avtagbart stänkskydd |
| Ingen klämrisk mellan sits och armstöd | | Kan användas som duschpall och med tillbehör bli till en kommod | |
| Mjuksits Toalettpappershållare Tvärså Fåsten Fäste för hållare till signalanordning | Mjuksits Armstöd Förhöjningsklossar (14 cm) | Toalettpappershållare Potta Tvålköpp Stänkskydd Mjukdyna sits Ryggstöd och mjukdyna rygg | Hink (som potta) |
| 2 cm*, 6 cm, 10 cm | Justerbar till 6, 10 (eller 14*) cm | Sitthöjd justerbar från 42-57 cm | Sitthöjd justerbar från 45-57 cm |
| 150 kg | 150 kg | 160 kg | 150 kg |
| Valfritt | Valfritt | Avtagbara | Fasta |
| ✓ | ✓ | - | - |
| ✓ | ✓ | ✓ | - |
| - | - | - | - |
| Ja, med Hi-Loo snedställd | ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | - | ✓ |
| - | - | ✓ | ✓ |
| - | - | - | - |
| ✓ | - | - | - |
| *Kallas Supporter toalettarmstöd | *14 cm kräver extra förhöjningsklossar | | |





Etac är en världsledande utvecklare av hjälpmedel för människor med funktionsvariationer och produkter för patientförflyttningar. Syftet med vår verksamhet är att erbjuda lösningar som förbättrar livskvaliteten för användare, deras familjer och vårdgivare.

För produktens avsedda ändamål, nyheter och kontinuerligt uppdaterad produktinformation – besök www.etac.se

Etac Sverige AB

☎ 0371-58 73 00

✉ info@etac.se

🌐 www.etac.se

etac[®]
Creating Possibilities