



# Etac Cross 3A rygg

For optimal støtte og funksjon!

 **etac**<sup>®</sup>



# Etac Cross 3A rygg

Utviklet av dedikert fagpersonell for å møte de tøffeste posisjoneringsutfordringer

## Nå dine posisjoneringsmål

Cross 3A ryggen er unik. Utforsk mulighetene og se hvordan man kan oppnå avansert posisjonering uten bruk av dyre, eksterne ryggsystemer. Tilpass formen og støtten direkte, med bruker plassert i rullestolen. Du får da umiddelbar tilbakemelding fra bruker og kan enkelt endre innstillingene til riktig posisjon. Ved å søke stabilitet gir det brukeren større forutsetninger for mobilitet og aktivitet. Det er det vi kaller Ability Based Seating®.

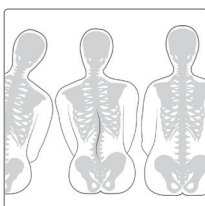


## Egenskaper



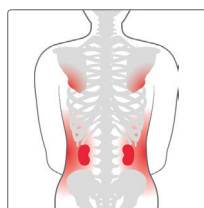
### Utgangspunktet er et stabilt bekken!

Å gi tilstrekkelig støtte til bekkenet er en forutsetning for en stabil overkropp. Dette gjøres ved å gi brukeren en optimal hoftevinkel, samt ved regulering av de nederste velcrobåndene i ryggen.



### Ability Based Seating®

Ved denne tilnærming ønsker vi å styrke brukerenes egne evner. Ved å gi stabil støtte og balanse og som igjen vil forbedre brukers aktivitetsnivå.



### Sittetoleranse

Cross 3A ryggen tilbyr reguleringer som gir en stabil, velbalansert støtte for brukerenes rygg. Ryggen er dekket med et elastisk trekk i høy tetthetsskum som jevner ut trykket. Ingen trykkpunkter i de sensitive sonene - en viktig betingelse for brukerenes sittetoleranse over tid.

## Etac Cross 3A Rygg – med utmerket tilpasningsevne

Ryggens design er avgjørende for å gi maksimal støtte, sittetoleranse over tid og frihet til bevegelse. En velbalansert sittstilling reduserer også risikoen for å skli i rullestolen. Cross 3A ryggen har flere smarte reguleringsmuligheter som gir utmerket tilpasningsevne. Med mulighet for både regulering av hoftevinkel og korsryggvinkel kan man også variere sitteposisjonen.

3A står for Angulus, Altitudo og Altus – de latinske ordene for vinkel, høyde og dybde. Se eksempler nedenfor på reguleringer du kan gjøre med Etac 3A ryggens innstillingsmuligheter.

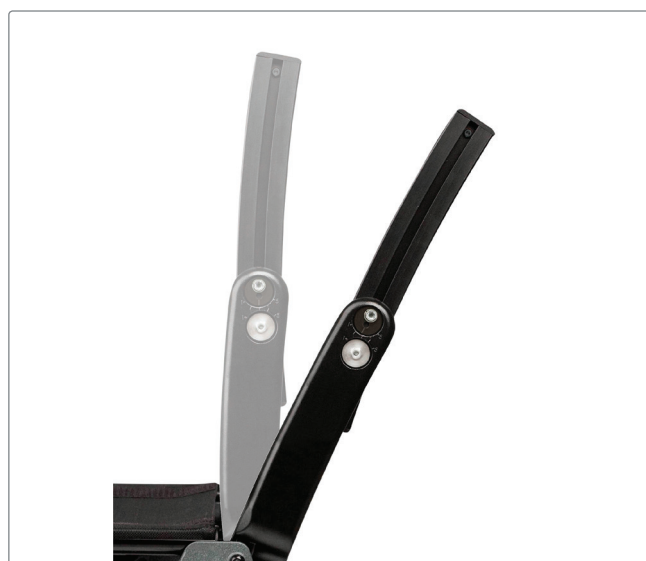
### Regulerbar ryggghøyde

Regulerbar fra 32 - 45 cm



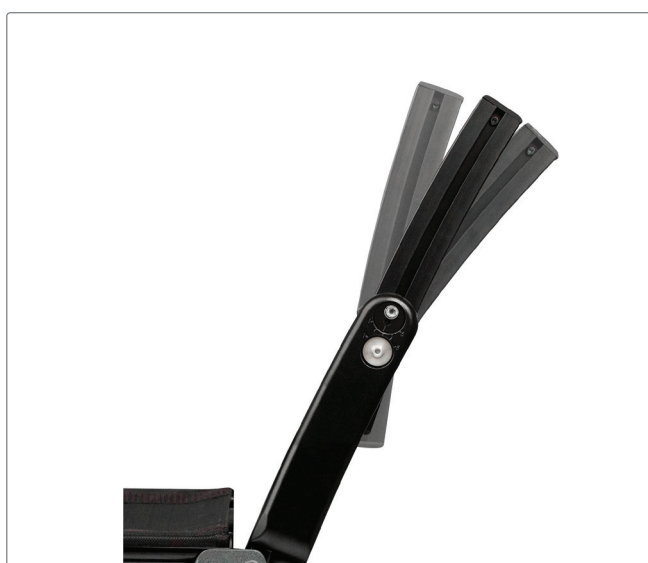
### Regulerbart sete til rygg vinkel (hofte)

Regulerbar fra -5° til +20°.



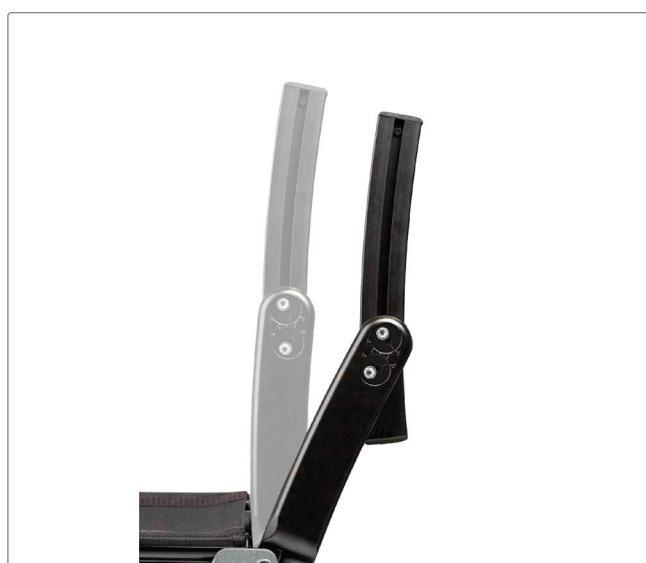
### Regulerbar vinkel i korsrygg

Regulerbar  $\pm 12^\circ$ .



### Regulerbar setedybde

Regulerbar 0-6 cm



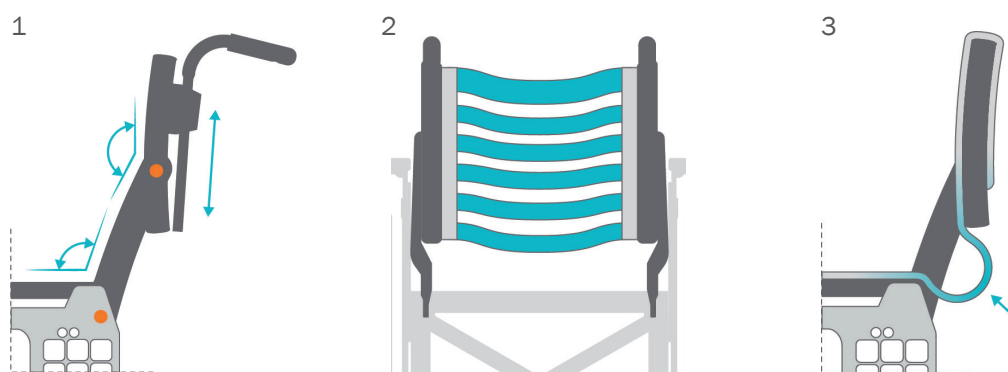




# Hvordan tilpasse ryggstøtten

Vinkelreguleringene og de regulerbare borrelåsene jobber sammen og er avhengig av hverandre. Ryggen skal gi bruker en velbalansert overkropp, fra baken og opp til hodet. En formet setepute i tillegg er et godt supplement.

Her kommer en praktisk "steg for steg" veiledning for best mulig forming av Cross 3A ryggen.



## Forberedelse

Start ved å forhåndsinnstille høyden og vinklene (1). Se de to følgende instruksjonene for veiledning. Løsne borrelåsene (2) og plasser ryggtrekket slik at en brett formes mellom ryggen og setet (3). Plasser puten på setet og la brukeren sette seg i rullestolen. Nå kan alle endringer gjøres uten at bruker må flyttes inn og ut av rullestolen.



## Rygghøyden

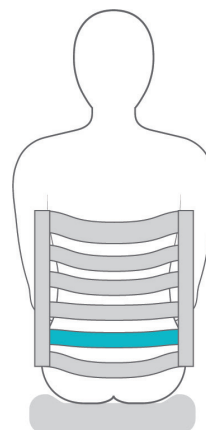
Ved regulering av rygghøyden er det lurt å starte med at brukers skulderblad skal være fritt for å legge til rette for mobilitet av overkropp og arm. Mål avstanden fra setet til skulderbladet. Husk å ta med puten i beregningen når du regulerer rygghøyden.

## Regulering av korsryggstøtten

Regulering av hoftvinkel og korsryggvinkel påvirker bekkenets posisjon. Innstill vinkelen slik at det gir brukeren en stabil og komfortabel posisjon for bekkenet. Ta brukers sittetoleranse over tid med i betraktningen.

## Korsryggstropper

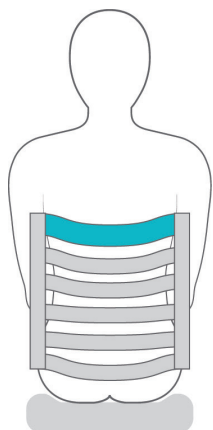
Korsryggstroppene bør gi plass til baken mens stroppen på linje med den øvre kanten av bekkenet bør strammes for å støtte og motvirke ufrivillig tilt av bekkenet.



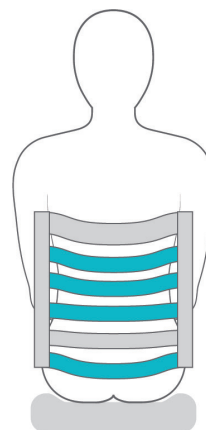
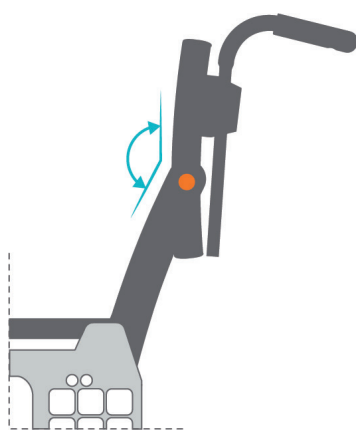
## Balanse og støtte for overkroppen

Overkroppen har en tendens til å synke sammen. Ved å flytte tyngdepunktet bakover og samtidig gi rom og støtte med regulering av borrelåsene, forbedrer postural kontroll, og forebygger at bruker sklir i rullestolen.

1



2



## Regulering av korsryggvinkel og den øverste borrelåsen

Disse to innstillingene påvirker tyngdepunktet til overkroppen direkte, og hodeposisjonen indirekte. Løsnes stroppen vil sideveis støtte øke (1). Ved regulering av korsryggstøtten bakover flyttes brukers rygg bakover og dermed også tyngdepunktet. (2). Test ut for å finne riktig kombinasjon av korsryggvinkel og riktig spenning i stroppen.

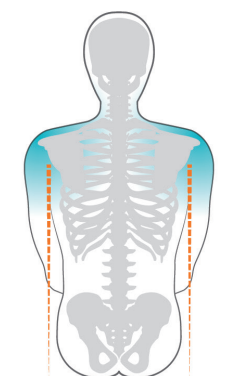
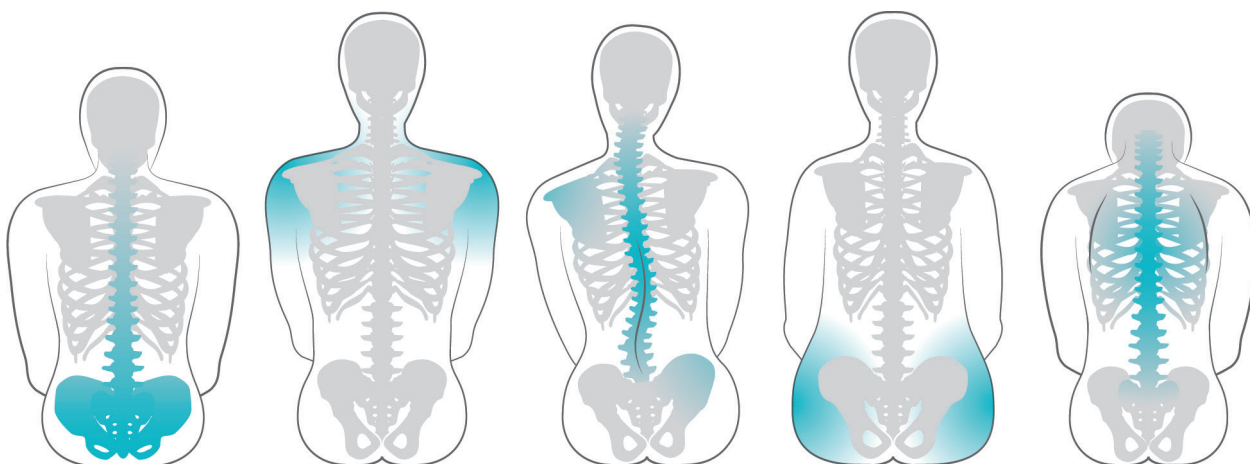
## Gjenstående ryggstropper

Når støtte og form for bekken og øvre del av ryggen er komplett avsluttes reguleringene med de gjenstående ryggstroppene. Innstill disse skånsomt mot brukerens rygg for å jevne ut trykket. Den laveste stroppen bør være slakk for å gi tilstrekkelig rom for baken.



## Bruk tilpasningsmulighetene!

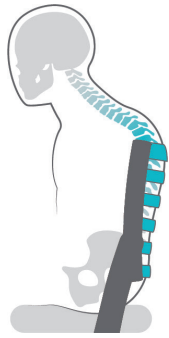
Resultatet av en rullestol evaluering er i dine hender som profesjonell fagperson. Det er med bruker plassert i rullestolen at innstillingene kan finjusteres. Så bruk tilpasningsmulighetene, test ut og prøv deg frem. Det som er regulert kan reguleres på nytt. Bruk hendene og forbedre funksjonene!



### Bredde skulder

For å bredde øvre del av ryggen fest sidestoppene (1) og plasser de myke ryggkilene (2) så langt ut som mulig. Om nødvendig, fest to par sidestopper med den bredeste øverst. Bruk da de lange komfortkilene (2).



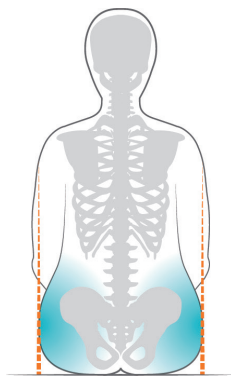


## Kyfose

For å imøtekomme kyfose må du lage rom med borrelåsene. Harmoniser sete til ryggvinkelen med bekkenets posisjon og stram stroppen på nivå med øvre kant av bekkenet.

Får å legge til lateral støtte, bruk myke ryggkiler (1). Også de tynne komfortkilene (2) gir stabilitet. De kan plasseres nedenfor de myke ryggkilene.

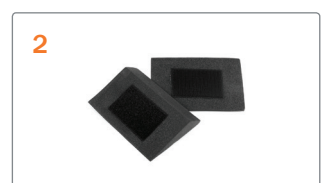
For ytterligere stabilitet, bruk sideputene (3), støttet av rett sidestopp (4).



## Bredde hofter

Den øvre del av ryggen kan "smales inn" ved å plassere myke ryggkiler (1) under trekket. Avhengig av ryggens høyde kan du velge mellom lange eller korte kiler.

Man kan også kombinere bruken av myke ryggkiler og komfortkiler (2).

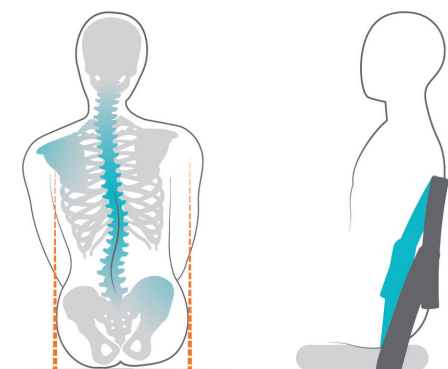
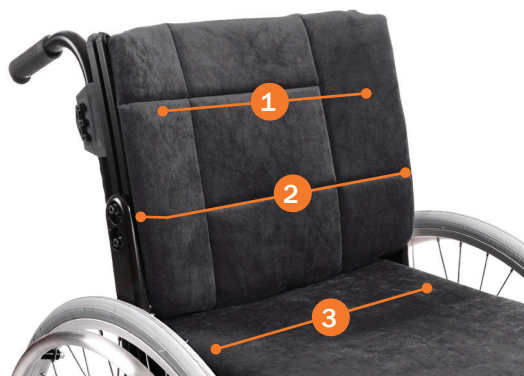




## Tilt av bekken

Høy risiko for å skli fremover! Pass på å harmonisere setet til ryggvinkelen med en funksjonell bekkenposisjon og gi øvre bekkenkant støtte med stroppen på nivå. Ekstra sidestabilitet kan være nødvendig, legg inn komfortkiler (1) eller sideputer (2).

Et riktig regulert belte (3) anbefales i tillegg til en setepute med sittegrep.

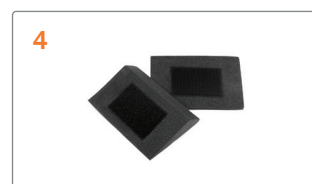
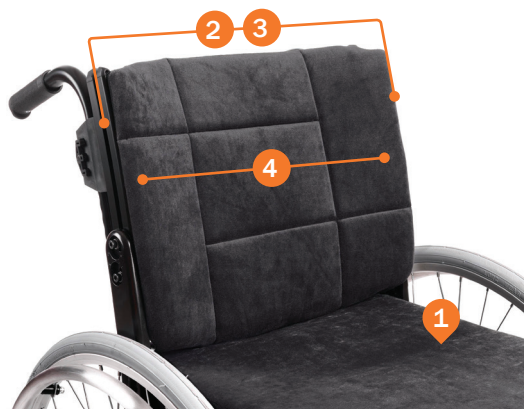


## Asymmetri

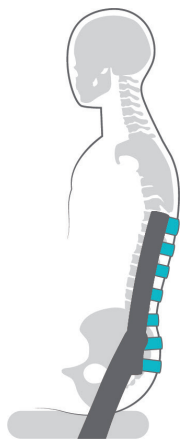
Er bekkenet skrått stilt, bruk en regulerbar setepute eller plasser en stor komfortkile under puten (1).

Er bekkenet rotert kan høyre og venstre side av sete og ryggvinkel stilles i forskjellige vinkler. Høyre og venstre side av seteryggen kan også innstilles i ulike vinkler.

Sidestøtter (2 eller 3) kan gi fast støtte til sidene for å forebygge ytterligere asymmetri. Om nødvendig, legg inn komfortkiler (4) for å sikre stabil kontakt med brukers rygg.



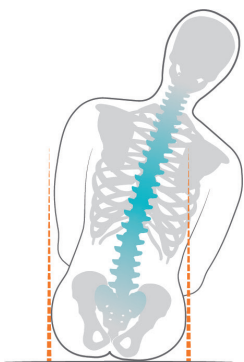
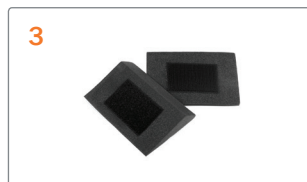




## Lang overkropp

Velg høy ryggstøtte med syv ryggstropper (1). Om bruker lener seg tungt mot ryggen anbefales det å feste på et tverrstag (2).

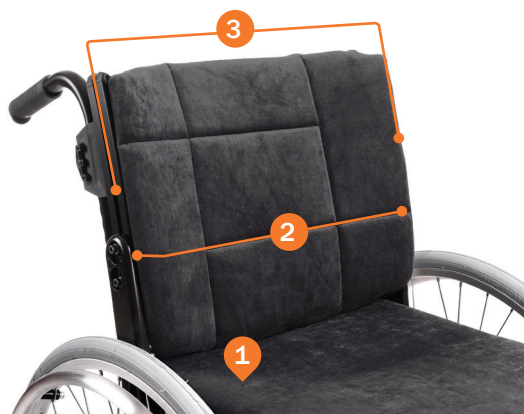
Fastere sidestabilitet skapes ved å bruke ulike typer komfortkiler (3).

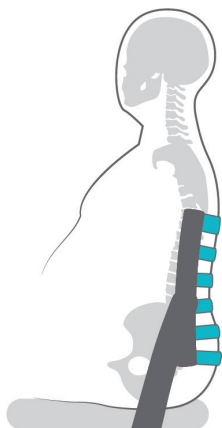


## Skjev holdning

Er bekkenet skrått stilt, bruk en regulerbar setepute eller legg inn en stor komfortkile (1) under puten på den laveste siden. Skap så mye rom som mulig for overkroppen med borrelåsene.

Plasser sideputene (2), støttet av rette sidestopper (3) om nødvendig.



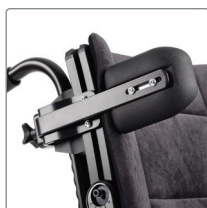


## Stor kropp

Øk ryggvinkelen for å gi mer plass til baken. Reguler korsryggvinkelen til bruker kjenner stabilitet. Fest et tverrstag (1) hvis det ikke allerede er inkludert. Ekstra sideveis stabilitet kan skapes på begge sider med ryggkiler eller komfortkiler (2). Ved behov fest sidestopp (3) for å bredde øvre del av ryggen.

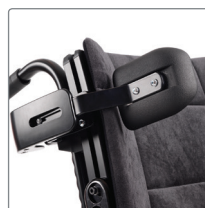


## Aktuelt tilbehør for tilpasning av ryggen



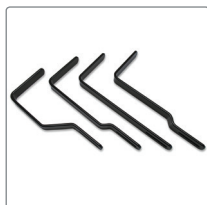
### Sidestøtte, avtagbar

Regulerbar i høyde og dybde. Stangen som holder sideputene fås i tre versjoner. Tettsittende mot kroppen med rom for fri armbevegelse. Avtagbar uten bruk av verktøy. Selges i stk.



### Sidestøtte, utsvingbar

Regulerbar i høyde og dybde. Kommer ikke i konflikt med armlener takket være det bakmonterte hengselet. Stangen som holder sideputen kan fås i tre versjoner. Tettsittende mot kroppen med rom for fri armbevegelse. Avtagbar.



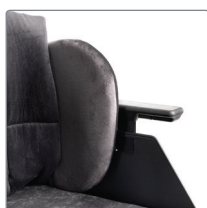
### Sidestøttestang

Tettsittende mot kroppen med rom for fri bevegelse av armen. Rett, med innovervendt bøy på 15 eller 45 mm eller utovervendt bøyd 15 mm.



### Tverrstag

Stabiliserende tverrstag. Passer 3A ryggen. Enkel å klikke av og på.



### Sidepute

Gir støtte. Roter for å velge mellom to ulike former. Kombiner med armlen eller rett sidestopp. Selges i stk.



### Sidestopp, rett

Kombineres med kiler eller sideputer. Høyderegulerbar. Selges i stk.

## Tilbehør

**Ryggkile, kort, velour**

Myk kile som festes med borrelås under trekket. Lengde 15 cm. Kombiner med sidestopp eller utvidet sidestopp. Selges i stk. Trekk: Mørk grå velour.

**Ryggkile, lang, velour**

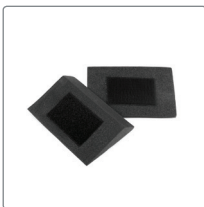
Myk kile som festes med borrelås under trekket. Lengde 15 cm eller 30 cm. Selges i stk. Trekk: Mørk grå velour.

**Sidestopp, 30 mm**

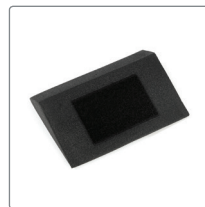
Utvider bredden med 30 mm pr. side. Kombiner med kiler og større trekk. Selges i stk.

**Sidestopp, bredder 15 mm**

Utvider bredden med 15 mm pr. side. Kombiner med kiler. Selges i stk.

**Komfortkile, mod. 1 (liten)**

Lengde: 13 cm  
Bredde: 9.5 cm  
Høyde: 2 cm  
Selges i par.

**Komfortkiler, mod. 2 (medium)**

Lengde: 19 cm  
Bredde: 12 cm  
Høyde: 2 cm  
Selges i par.

**Komfortkiler, mod. 3 (stor)**

Lengde: 20 cm  
Bredde: 17 cm  
Høyde: 2.5 cm  
Selges i par.

**Feste, brystsele**

Montert på hodestøttestang.

**Hodestøtte**

Regulerbar i høyde, dybde, vinkel og sideveis. Trekket er avtagbart og vaskbart. Kombineres med hodestøttefeste.

**Hodestøttefeste**

Enkelt avtagbar med snap-lock.

**Høyde**

Regulerbar fra 32 til 45 cm. Cross 3A rygg, høy versjon: 38-51 cm

**Sete til ryggvinkel**

Standard innstilling: 2°, regulerbar -5 till +20°

**Korsryggvinkel**

7°, regulerbar -8° til +18°

**Ryggtrekk**

Regulerbar med borrelås. Høytetthetsskum, trekk i elastisk polyester.

**Setedybde**

Kort ramme: 36 - 42 cm + 7 cm\*  
Lang ramme: 42 - 48 cm + 7 cm\*

\* For utvidet setedybde opptil 7 cm, reguler sete til rygg og korsryggvinkel.





Å opprettholde og også forbedre en rullestolbrukers funksjonalitet krever en optimalt innstilt rullestol basert på brukers individuelle ferdigheter. Kort sagt er Etac rullestolenes form og støtte formet av profesjonelle fagpersoner med bruker sittende i rullestolen. Med en godt tilpasset rullestol kan vi styrke brukerens aktivitetsnivå. Vi kaller det **Ability Based Seating®**.

“Alle skal kunne leve et fritt og uavhengig liv  
og følge sine drømmer uavhengig av fysiske omstendigheter.”

For å se våre siste nyheter og for løpende oppdatert produktinformasjon –  
se [www.etac.no](http://www.etac.no)