



etac®

Creating Possibilities

etac®

Kliniska fördelar

Dusch- och toalettstolar, duschpallar, väggmonterade sitsar och badbrädor



Inledning

Fallolyckor och de skador de orsakar är extremt vanliga, vilket leder till personligt lidande och stigande sjukvårdskostnader globalt. Lyckligtvis går många fallolyckor att förebygga.

En viktig åtgärd för att minska risken för fallolyckor är att använda hjälpmedel i badrummen, t.ex. duschstolar eller stödhandtag. Dessa hjälpmedel förkortar den tid man står i duschen och förebygger på så sätt fallolyckor avsevärt.

Detta dokument presenterar vårt perspektiv på fallprevention och belyser vikten av hjälpmedel för badrum och toaletter och deras kliniska fördelar.

Vi diskuterar:

- Inverkan och konsekvenser av fallolyckor
- Ökade risker med stigande ålder
- Badrummet – ett högriskområde
- Strategier för att förebygga fallolyckor
- Kliniska fördelar med våra duschstolar, pallar, väggmonterade sitsar och badbrädor
- Slutsats

Inverkan och konsekvenser av fallolyckor

Fallolyckor är den näst vanligaste orsaken till oavsiktliga skaderelaterade dödsfall i världen. Varje år dör uppskattningsvis 684.000 personer i fallolyckor globalt, varav över 80% i låg- och medelinkomstländer. Varje år inträffar 37,3 miljoner fallolyckor som är så allvarliga de kräver läkarvård. De ekonomiska kostnaderna för fallrelaterade skador är betydande. För personer som är 65 år eller äldre, är den genomsnittliga kostnaden för hälso- och sjukvårdssystemet i Finland och i Australien 3611 US\$ respektive 1049 US\$ per fallskada.¹

Ökade risker med stigande ålder

Ålder är en av de viktigaste riskfaktorerna för fallolyckor. Världshälsoorganisationen rapporterar att cirka 28–35% av alla personer över 65 år faller varje år, och att denna risk ökar till 32–42% för personer över 70 år.⁴ Äldre vuxna löper störst risk att dö eller skadas allvarligt till följd av ett fall. I USA drabbas till exempel 20–30% av de äldre som faller av måttliga till allvarliga skador som blåmärken, höftfrakturer eller skalltrauma. Denna risknivå kan delvis bero på fysiska, sensoriska och kognitiva förändringar i samband med åldrandet och på miljöer som inte är anpassade för en åldrande befolkning.¹



"Globalt sett är fallolyckor ett stort folkhälsoproblem. [...] I alla regioner i världen är dödstalen högst bland vuxna över 60 år."

— WHO, Falls, 2021

Badrummet – ett högriskområde

De flesta fallolyckor sker i hemmet, upp till 80% i badrummet. Ny forskning visar att fallolyckor står för cirka 60% av alla skaderelaterade besök på akutmottagningar för personer som är 65 år och äldre.

Bidragande faktorer är hala golv, våta ytor och begränsat utrymme, vilket gör att fall i badrummet oftare leder till skador från hårda golv eller andra fasta inredningsdetaljer. I takt med att världens befolkning blir allt äldre blir säkerheten i badrummen en allt viktigare fråga för sjukvården.

Badrummet identifieras dock ofta som en vanlig plats för hemmets säkerhetsrisker. Bland äldre som bor i samhället behöver 5–7% hjälp med sin hygiensituation, vilket understryker behovet av att se badrummet inte bara som en potentiell fara utan som en möjlighet att stärka individen.²

Förbättrad säkerhet i badrummet kan hjälpa äldre att behålla sitt oberoende och sin värdighet under de dagliga rutinerna genom att minska behovet av hjälp med personlig omvårdnad. Med säkra och tillförlitliga hjälpmedel som duschstolar, duschpallar och badbrädor kan personer hantera hygienrutinerna på ett mer säkert sätt, vilket minskar risken för fall och skador.

Detta minskar inte bara kostnaderna för vårdpersonal eller medicinska insatser utan bidrar också till att bevara individens känsla av autonomi och integritet. Att ge äldre personer möjlighet att sköta sin personliga hygien på ett säkert sätt förbättrar deras livskvalitet och ger dem möjlighet att behålla kontrollen över en viktig aspekt av det dagliga livet.



Strategier för att förebygga fallolyckor

Förebyggande strategier bör fokusera på utbildning och träning, skapa säkrare miljöer, prioritera fallrelaterad forskning och införa effektiva strategier för att minska riskerna.¹

Att integrera tekniska hjälpmedel i badrumsdesignen är ett proaktivt tillvägagångssätt för patientcentrerad vård. Studier som Murphy (2007) och Mann (1996) ger starkt stöd för användning av badutrustning för att öka säkerheten och komforten för äldre personer.^{2,3}

Hjälpmiddel som duschstolar och badbrädor är mer än bara säkerhetsprodukter; de möjliggör självständighet och livskvalitet. WHO:s Global Report on Assistive Technology belyser den skillnad som hjälpmedel av hög kvalitet kan göra, särskilt när det gäller att upprätthålla självständighet och möjliggöra deltagande i dagliga aktiviteter.⁵ Dessa hjälpmedel ligger i framkant för säkerhetstänk och erbjuder praktiska lösningar på komplexa utmaningar.

Etacs bidrag till förebyggande av fallolyckor

Hala golv, våta ytor och begränsat utrymme ökar risken för fallolyckor i badrummet. För att hantera dessa utmaningar erbjuder vi ett sortiment av stabila och användarvänliga badrumshjälpmiddel som kombinerar funktion och stil. Våra produkter smälter sömlöst in i badrumsmiljön, vilket gör dem mer tilltalande och lättare för användarna att acceptera.

Vi erbjuder lösningar för både dusch och bad som bygger på vår kunskap om användarnas olika hygienrutiner. Våra höj- och sänkbara duschstolar och sitsar ger ett tillförlitligt stöd för dem som duschar och bidrar till att minska tiden då de står upp. För dem som badar erbjuder våra hållbara och ergonomiska badbrädor ett säkert och bekvämt sätt att ta sig i och ur badkaret. Brädorna är säkert placerade över hela badkarets bredd och erbjuder en stabil yta för användare att sitta på medan de enkelt glider in i eller ut ur badkaret. Dessutom underlättar strategiskt placerade stödhandtag stående och förflyttning in och ut ur dusch eller badkar.

Vi prioriterar funktionalitet, design och säkerhet i våra produkter. Alla våra badrumshjälpmiddel uppfyller kraven för medicintekniska produkter, vilket säkerställer tillförlitlighet och effektivitet. Genom att använda hållbara material av hög kvalitet skapar vi produkter med lång livslängd som minskar avfallet, ger ett långsiktigt värde och främjar en mer hållbar metod för att utveckla hjälpmedel.



Våra hjälpmedel är medicintekniska produkter

Vi prioriterar funktionalitet, design och säkerhet i våra produkter. Alla våra badrumshjälpmiddel uppfyller kraven för medicintekniska produkter, vilket garanterar tillförlitlighet och effektivitet.

Avsett syfte

Duschstolar, duschpallar, väggmonterade sitsar och badbrädor är medicintekniska produkter avsedda att lindra eller kompensera för en funktionsnedsättning till följd av en skada eller ett funktionshinder. Produkterna är utformade för att underlätta personlig hygien och ge stabilitet och stöd i duschen eller badkaret.

Avsedd användare

Den avsedda användargruppen för enheterna är baserat på funktionell förmåga och inte på en specifik diagnos, ett specifikt hälsotillstånd eller en specifik ålder. Produkterna är främst avsedda för vuxna.

Avsedd miljö

Produkterna är avsedda för inomhusbruk och är lämpliga för hem och badrum i institutioner. De är inte avsedda för användning i simbassänger eller liknande korrosiva miljöer.

Kliniska fördelar:

- **Förebyggande av fallolyckor:**
Ett säkert badrum minskar risken för allolyckor och relaterade skador.
- **Främjande av självständig hygien:**
Underlättar självständiga hygienrutiner.
- **Ökad självständighet för användaren:**
Gör det möjligt för individen att behålla sin självständighet.
- **Förenklar dagliga aktiviteter:**
Gör de dagliga rutinerna enklare att hantera.



Slutsats

Våra duschstolar, duschpallar, väggmonterade sitsar och badbrädor erbjuder kliniska fördelar utöver förebyggande av olyckor. De gör det möjligt för användarna att sköta sina hygienrutiner på egen hand och återskapar en känsla av självständighet som ofta går förlorad när personer blir beroende av hjälp för grundläggande dagliga hygienrutiner. Genom att främja självständig personlig vård kan de avsevärt minska den psykologiska påverkan som är förknippad med förlust av självständighet.

När vi blickar framåt är det viktigt att fortsätta främja en bredare användning av badrumshjälpmedel, inte bara som ett svar på fallrisker utan som en standardmetod för att stödja patientens oberoende. Beslutsfattare och inredare måste arbeta tillsammans för att skapa utrymmen som prioriterar säkerhet utan att äventyra värdighet och självständighet. Det är dags att prioritera tillgången till lämpliga medicintekniska hjälpmedel, som avsevärt kan förbättra individers oberoende, värdighet, säkerhet och komfort.

Duschstolar, duschpallar och badbrädor är små men viktiga verktyg som förbättrar patientvården avsevärt. Genom att integrera dem i vården kan vi driva på en förändring som förbättrar livet idag och sätter en högre standard för framtiden.

Referenser:

1. WHO, 2021. Falls. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/falls>
2. Murphy S L. The bath environment, the bathing task, and the older adult: A review and future directions for bathing disability research. Disability and Rehabilitation, 2007.
3. Mann W C. Use of Assistive Devices for Bathing by Elderly Who Are Not Institutionalized. The Occupational Therapy Journal of Research, 1996
4. WHO. Global report on falls prevention at older age, 2008.
5. WHO. Global report on assistive technology, 2022.

Etacs säkerhetslösningar för badrum för att förebygga fallolyckor

Med över 50 års erfarenhet av att utveckla hjälpmedel är Etac en pålitlig aktör när det gäller att skapa innovativa lösningar för att minska fallrisker och främja självständighet. Vårt produktsortiment omfattar duschstolar, duschpallar, sitsar och badbrädor, som alla är noggrant utformade för att hantera de utmaningar som personer med begränsad rörlighet ställs inför under hygienrutinerna.

Våra produkter är utformade för att öka säkerheten, återställa självförtroendet och stödja värdigheten i de dagliga aktiviteterna. Vårdgivare kan också dra nytta av att veta att användarna är utrustade med tillförlitliga lösningar av hög kvalitet.

Skanna QR-koden för att få viktiga tips om badrumssäkerhet, förebyggande av fall och rekommenderade lösningar för olika behov. Lär dig hur de kan öka självständigheten och välbefinnandet och skapa en säkrare rutin.





Etac är en världsledande utvecklare av hjälpmedel för människor med funktionsvariationer och produkter för patientförflyttningar. Syftet med vår verksamhet är att erbjuda lösningar som förbättrar livskvaliteten för användare, deras familjer och vårdgivare.

För produktens avsedda ändamål, nyheter och kontinuerligt uppdaterad produktinformation – besök www.etac.se

Etac Sverige AB

☎ 0371-58 73 00

✉ info@etac.se

🌐 www.etac.se

etac®
Creating Possibilities