

etac®

Creating Possibilities



etac®

Kliniska fördelar

Dusch- och toalettstolar

Introduktion

I takt med att den globala befolkningen fortsätter att åldras, ökar behovet av hjälpmedel som stödjer självständighet och minskar belastningen på vårdgivare. Många individer har fysiska begränsningar som påverkar deras förmåga att utföra viktiga dagliga uppgifter som toalettbesök, dusch och personlig hygien – fundamentala aktiviteter som bevarar värdighet och livskvalitet. Dessa utmaningar påverkar inte bara individer utan medför även betydande fysiska och emotionella krav på vårdgivare.

Denna rapport undersöker hur dusch- och toalettstolar tar sig an dessa utmaningar, redogör för deras kliniska fördelar och visar hur väl utformade hjälpmedel kan förbättra användarens självständighet samtidigt som de förbättrar arbetsvillkoren för vårdgivare.

Vi diskuterar:

- Utmaningarna med en åldrande befolkning
- Dagliga aktiviteter (ADL)
- Att främja självständighet och åldrande i hemmet
- Att minska den fysiska belastningen på vårdgivare
- Hemmet som en funktionell arbetsplats
- Dusch- och toalettstolar
- Kliniska fördelar
- Slutsats

Utmaningarna med en åldrande befolkning

Den globala befolkningen åldras snabbt. Enligt Världshälsoorganisationen (WHO) lever 15,3 % av världens befolkning – ungefär 978 miljoner människor – med måttliga till svåra funktionsnedsättningar, varav nästan hälften är 60 år eller äldre. I takt med att livslängden fortsätter att öka, gör även förekomsten av icke-smittsamma sjukdomar och rörelsehinder detsamma, vilket ökar behovet av hjälpmedel. År 2050 förväntas över två miljarder människor vara i behov av hjälpteknik.^{1,2,3}

Äldre personer har ofta svårt med dagliga aktiviteter (ADL), såsom personlig hygien. Utan lämpliga hjälpmedel blir det svårare att bevara självständighet, vilket kan leda till social isolering, institutionsvård eller ökat beroende av vårdgivare.⁴

Att erbjuda tillgång till väl utformade hjälpmedel, som dusch- och toalettstolar, är avgörande för att bevara funktionsförmåga och minska belastningen på vårdgivare.

Vikten av utrustning för dagliga aktiviteter (ADL)

Dagliga aktiviteter som toalettbesök, dusch och personlig hygien är avgörande för att bevara en individs livskvalitet. Dessa uppgifter kräver koordination av rörelseförmåga, balans och styrka, och utan tillräckligt stöd finns risk för fall eller skador.

Dusch- och toalettstolar erbjuder en praktisk, multifunktionell lösning för att hjälpa individer att utföra dessa dagliga aktiviteter säkert och bekvämt.

Genom att minska behovet av frekventa förflyttningar och

erbjuda stabilt, ergonomiskt stöd, förbättrar dessa stolar självständighet och värdighet i egenvårdsrutiner.

För personer med nedsatt rörlighet förbättrar funktioner som justerbar höjd och tiltning användbarheten ytterligare, för att möta olika nivåer av fysiska behov och stöd.

Dessa funktioner gör upplevelsen säkrare och mer användarvänlig samtidigt som ett brett spektrum av vårdbehov tillgodoses.

Att främja självständighet och åldrande i hemmet

Hjälpmedel spelar en avgörande roll i att förbättra funktion inom viktiga områden som kognition, kommunikation, hörsel, rörlighet, egenvård och syn.¹

Till exempel gör egenvårdsredskap som förflyttningshjälpmedel, badstolar och duschstolar det möjligt för personer med funktionsnedsättningar att leva mer självständigt.²

Ett viktigt fokus inom ryggmärgsskade-rehabilitering och långtidsvård är att utveckla individuella rutiner för duschning, intim hygien och hantering av neurogen tarm

En arbetsterapeut som förskriver hjälpmedel påpekar att det är avgörande att få placeringen av öppningen under sitsen rätt, och säger: "det är en så specifik sak för människors självständighet".⁶

Utan tillgång till dessa lösningar står många inför utestängning, isolering och fattigdom, vilket ökar bördan för både familjer och samhället som helhet.¹

När hjälpmedel anpassas till användarens och miljöns specifika behov fungerar de som effektiva verktyg för att främja självständighet och öka deltagandet i dagliga aktiviteter.³

Att minska fysisk belastning på vårdgivare

En studie från 1993 i Storbritannien undersökte 140 användare av fristående toalettstolar och 105 av deras vårdgivare genom en semi-strukturerad enkät. Syftet var att förstå orsakerna till användning av fristående toalettstolar och deras inverkan på vårdgivarens arbetsvillkor.

De främsta orsakerna till att tillhandahålla en fristående toalettstol inkluderade nedsatt rörlighet (130 deltagare), svårigheter att gå i trappor (128) och urininkontinens (127). Noterbart är att 31 vårdgivare uppgav att det främsta syftet med toalettstolen var att minska deras vårdbelastning.⁵



Hemmet som en funktionell arbetsplats

I takt med att efterfrågan på vårdhem ökar blir den ekonomiska belastningen på samhället allt tydligare. I många regioner är socialförsäkringssystemen inte rustade för att hantera detta ökade behov. Som ett resultat kommer mer vård att utföras i privata hem snarare än inom hälso- och sjukvårdsmiljöer.

Dock är de flesta bostäder inte designade för att rymma vårdgivare eller den utrustning som krävs för effektiv vård. Utmaningar som närvaron av familjemedlemmar, begränsat utrymme, hushållsbelastning och hemmets dubbla funktion som både privat bostad och arbetsplats gör det svårt att uppnå en balans.

Att bevara vårdgivarens behov av en funktionell arbetsmiljö samtidigt som användarens och familjens integritet och värdighet respekteras är viktigt. Även om kompromisser ofta är oundvikliga, kan viktiga faktorer – som design och ergonomi – göra stor skillnad. Till exempel kan användning av ergonomiskt utformad utrustning som dusch- och toalettstolar som smälter in i hemmiljön göra arbetsuppgifter lättare för vårdgivare samtidigt som användaren förblir bekväm.



Dusch- och fristående toalettstolars roll

De personer som mest behöver hjälpmedel är äldre och personer med funktionsnedsättningar. WHO har presenterat en lista över prioriterade hjälpmedel (APL), produkter som är mycket nödvändiga, ett absolut måste för att bevara eller förbättra en individs funktionsförmåga. Stolar för dusch/bad/toalett ligger på plats sex på den listan, strax efter käppar. Rapportens budskap är: "Förbättrad tillgång till hjälpmedel för alla, överallt.¹

Produkter för egenvård, såsom de som möjliggör överflyttning till toalett, bad- och duschstolar, förbättrar självständighet för dem som lever med funktionssvårigheter.

Vanliga behov gäller egenvård och personlig hygien, rörlighet, socialt deltagande, säkerhet samt dagliga aktiviteter och fritid. Detta visar att sådan utrustning kan vara avgörande för om en person kan klara sin hygien och bo kvar hemma eller inte.

Det finns olika typer av toalettstolar – de kan vara statiska eller mobila, manuella eller eldrivna, med eller utan tilt-funktion. En viktig egenskap hos en dusch- och toalettstol, oavsett typ, är enkel åtkomst kring sitsen, såsom urtag eller öppningar. Detta är värdefullt för både användaren och vårdgivaren.

Kommodstolar

En statisk komodstol är ett mångsidigt 3-i-1-hjälpmedel. Den fungerar som en sängnära toalett med löstagbar behållare, som en toalettförhöjare och som en stabil duschstol. Den kan användas med en behållare vid sängkanten eller som en förhöjare över en toalett. Den kan också användas som duschstol.

Stolen är robust men ändå lätt, vilket gör den enkel att flytta mellan olika rum och den ger stabilt stöd under användning. Höjden är enkel att justera, och armstöden underlättar vid uppresning eller nedgång.



Mobila dusch- och toalettstolar

Mobila dusch- och toalettstolar är utrustade med länkhjul eller stora drivhjul, vilket gör att de kan förflyttas mellan rum och inom badrummet medan användaren sitter kvar. Detta gör det möjligt för användaren att förflytta sig från säng till stol och hantera toalettbesök och personlig hygien utan att behöva byta hjälpmedel, vilket minskar antalet förflyttningar.

Kliniker och användare är överens om att personer som kan och vill förflytta sig själva bör få stolar med stora bakhjul, även för kortare sträckor. Detta stödjer självständighet i egenvård.

För användare som behöver extra stöd på grund av nedsatt kroppshållning finns alternativ med tiltfunktion. Dessa stolar hjälper till att upprätthålla en stabil och bekväm sittställning samtidigt som tryck och belastning minskar.

Elmanövrerade mobila dusch- och toalettstolar

En eldriven, mobil dusch- och toalettstol med justerbar höjd och tilt-funktion medan användaren sitter kvar ger många fördelar för både användare och vårdgivare.

De justerbara funktionerna möjliggör att vårdgivaren kan arbeta i en ergonomisk arbetsställning medan användaren sitter kvar, vilket minskar fysisk belastning och risken för arbetsrelaterade skador.

Att höja stolen till ögonhöjd förbättrar dessutom kommunikationen och stärker användarens känsla av delaktighet i sin egen vård. Kombinationen av justerbarhet, funktionalitet och komfort främjar en säkrare, mer värdig och individcentrerad vårdupplevelse.



Etacs bidrag

Etac erbjuder ett brett sortiment av dusch- och toalettstolar, inklusive statiska, mobila och tiltbara alternativ, särskilt utformade för att passa inom hemmavårdsmiljöer. Våra lösningar är utrustade med säten som möjliggör enkel åtkomst, antingen med en generös öppning bakåt och ett urtag fram, eller en öppning framtill. Denna design möjliggör smidig åtkomst för både användare och vårdgivare.

Utöver olika utformningar av sittdynor har stolarna designats med ett modulärt koncept och kompletterande tillbehör, vilket gör dem mycket lämpliga för att möta majoritetens behov samt specifika behov hos mer specialiserade användare.

Vi anser att design och estetik spelar en viktig roll i acceptansen och vardaglig användning av hjälpmedel. Hjälpmedlen ska inte bara erbjuda stöd utan även smälta in i hemmiljön. Etac har lång erfarenhet av att samarbeta med industridesigners för att skapa produkter som kombinerar estetik med ergonomi. Genom att kombinera funktion och utseende blir det lättare för användaren att integrera hjälpmedlet i sina dagliga rutiner.

Vi utvecklar säkra, högkvalitativa produkter med ett hållbart synsätt. Tillverkade av hållbara material är våra hjälpmedel byggda för att hålla. Vår filosofi handlar inte bara om att skapa hjälpmedel utan om att göra vardagen enklare och mer värdig för både användare och vårdgivare.

Våra hjälpmedel är medicintekniska produkter

Avsedd användning

Dusch- och toalettstolarna är medicintekniska produkter avsedda att lindra eller kompensera för funktionsnedsättning orsakad av skada eller funktionshinder. Produkterna är designade för att underlätta personlig hygien i dusch, vid handfat och över toalett, samt för förflyttningar (gäller mobila stolar) till och från hygienutrymmen.

Avsedd användare

Den avsedda användargruppen för produkterna baseras på funktionsförmåga och inte på specifik diagnos, hälsotillstånd eller ålder. Produkterna är främst avsedda för vuxna.

Avsedd miljö

Produkterna är avsedda för inomhusbruk och lämpar sig för hemmiljöer och institutionella badrum. De är inte avsedda för simbassänger eller andra frätande miljöer.

Kliniska fördelar

- **Erbjuder rörlighet för användare:** självmanövrerade duschstolar möjliggör att användaren kan vara självständig i badrummet.
- **Fallprevention:** en säker badrumsmiljö minskar risken för fall och relaterade skador.
- **Bibehåller befintlig funktionsnivå:** möjliggör att individen kan förlänga sin självständighet.
- **Stödjer god sittställning:** justeringar och tillbehör kan främja användarens förmågor och öka tryggheten.
- **Minskad hjälp från vårdgivare:** öppning under sitsen ökar användarens självständighet.
- **Minskad fysisk belastning på vårdgivare:** en mer självständig användare kräver mindre fysiskt stöd.
- **Sociala fördelar:** dusch- och toalettstolar stödjer åldrande i hemmet, ökar självständigheten och främjar delaktighet.

Slutsats

När den globala befolkningen åldras kommer antalet personer med funktionsnedsättning att öka, vilket leder till ökat behov av hjälpmedel. Effektiv hantering av dagliga aktiviteter (ADL) är avgörande för att bevara hälsa, värdighet och livskvalitet för personer med funktionsnedsättningar. Väl utformade hjälpmedel, såsom dusch- och toalettstolar, spelar en viktig roll i att möjliggöra dessa aktiviteter och säkerställa självständighet. Produkterna måste vara användarvänliga, anpassningsbara och stödjande för både fysiska och emotionella behov hos vårdmottagaren. Den ökande efterfrågan på vård i hemmet belyser dessutom vikten av ergonomisk design för att stödja både en funktionell arbetsmiljö för vårdgivare och användarens värdighet.

Referenser:

1. WHO. Priority Assistive Products List: Improving access to assistive technology for everyone, everywhere, 2016.
2. WHO. Global report on assistive technology, 2022.
3. WHO. World report on disability, 2011
4. Malassigné P. Design of the advanced commode-shower chair for spinal cord-injured individuals. Journal of Rehabilitation Research and Development, 2000.
5. Naylor J R. Commodes: inconvenient conveniences. British Journal of Nursing, 1993.
6. Friesen E. Usability of mobile shower commodes for adults with spinal cord injury. PhD Thesis, School of Health and Rehabilitation Sciences, The University of Queensland, 2016.

Etacs hygienhjälpmedel

Med över 50 års erfarenhet av att utveckla hjälpmedel är Etac en pålitlig leverantör av lösningar som gör hygienrutiner säkrare och mer tillgängliga. Från förhöjda toalettsitsar till duschstolar är våra produkter utformade för att hjälpa personer med nedsatt rörlighet att hantera sin dagliga hygien med självförtroende och värdighet.

Vi fokuserar på högkvalitativ, hållbar och användarvänlig design som gynnar både användare och vårdgivare. Genom att kombinera säkerhet, funktion och estetik passar våra produkter in i alla badrum och underlättar vardagsrutiner.



Etac är en världsledande utvecklare av hjälpmedel för människor med funktionsvariationer och produkter för patientförflyttningar. Syftet med vår verksamhet är att erbjuda lösningar som förbättrar livskvaliteten för användare, deras familjer och vårdgivare.

För produktens avsedda ändamål, nyheter och kontinuerligt uppdaterad produktinformation – besök www.etac.se

Etac Sverige AB

☎ 0371-58 73 00

✉ info@etac.se

🌐 www.etac.se

etac®
Creating Possibilities