



# Flyttar du en elefant per dag?

Hur mycket kraft måste personalen använda?

## Exempel:

Märta tillbringar mycket tid i sängen och behöver ompositioneras ca 10 ggr / dygn.

Om man använder bomullslakan i stället för glidlakan går det åt ca 20 kg mer kraft per positionering. På ett dygn blir det 200 kg extra för att ompositionera Märta.

Där Märta bor finns det ca 50 vårdplatser. Av dessa platser är det ca hälften av patienterna som är i behov av hjälp med förflyttningar.

Om alla patienter ompositioneras lika ofta som Märta, så innebär det att vårdpersonalen flyttar 5 ton extra per dygn om man använder bomullslakan istället för glidlakan.

**Med andra ord så flyttar man en elefant om dagen och på en månad en hel elefantflock!**





## Vad kan vi göra för att slippa flytta en elefant per dag?

Genom att använda glidlakan Immedia SatinSheet tillsammans med draglakan 2Direction eller gliddraglakan 4Direction kan vi ändra på detta.

Vi har mätt hur mycket kraft i kg det går åt för att positionera en person i sidled med dessa kombinationer i jämförelse med att använda bomullslakan med draglakan.

- Försöksperson ca 65 kg
- Bomullslakan och draglakan: **27,5 kg**
- Immedia Satin Sheet glidlakan 2D + draglakan 2D: **11,3 kg**
- Immedia Satin Sheet glidlakan 2D + gliddraglakan 4D: **7 kg**

### Hur har vi gjort?

Dessa siffror har vi kommit fram till genom att göra mätningar tillsammans med Karlskoga Kommun.

### De som medverkat i dragmätningen är:

Förflyttningsinstruktör Katriina Henrysson  
Arbets terapeut Maria Eklund Johansson  
Arbets terapeut studerande Alexandra Kinell  
Samtliga från Karlskoga Kommun

### Fakta om elefanter vikt

Asiatisk elefant: 4 000 kg,  
Savannelefant: 6 000 kg,  
Skogselefant: 2 700 – 6 000 kg  
En nyfödd elefant väger  
ca 120 kg

Källa: Wikipedia.

Bilder elefanter: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Skillnaden på att använda bomullslakan med draglakan och glidlakan 2D med draglakan 2D: **59% minskning av dragkraft**

Skillnaden på att använda bomullslakan med draglakan och glidlakan 2D + gliddraglakan 4D: **75% minskning av dragkraft**