

Undersökning av patienters smärtupplevelse vid laterala överflyttningar

Jämförelse av glidbrädor och luftassisterad överflyttningsmadrass (HoverMatt)

Introduktion och syfte

På Karlskoga lasarett akutmottagning genomförs dagligen många laterala överflyttningar som ofta upplevs smärtsamma för patienter och är tungt belastande för personalen. Historiskt har mottagningen använt glidbrädor för dessa överflyttningar, vilket har upplevts som smärtsamt, särskilt för patienter med misstänkt höftfraktur. Denna patientgrupp genomför 5-10 laterala överflyttningar under sin vårdtid.

I ett försök att minska smärtupplevelsen för patienter med misstänkt höftfraktur har Karlskoga lasarett testat och utvärderat den luftassisterade överflyttningsmadrassen HoverMatt. Syftet med undersökningen var att utvärdera skillnaden i smärtupplevelse mellan överflyttningar med hjälpmedlet HoverMatt, jämfört med traditionella glidbrädor.

Metod

Undersökningen genomfördes med hjälp av en visuell analog skala (VAS), där patienterna fick skatta sin smärtupplevelse på en 10-gradig skala mellan **"Ingen smärta"** och **"Värsta tänkbara smärta"**.



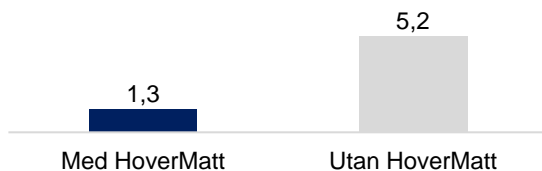
Patientunderlaget utgjordes av två grupper av 64 patienter med misstänkt höftfraktur, som överflyttades från ambulansbår till sjukhussäng. För att möjliggöra jämförelse mellan de två typerna av hjälpmedel överflyttades 30 patienter med glidbräda, och 34 patienter med HoverMatt.

Resultat

Undersökningen visade tydligt att den upplevda smärtan var lägre för patienter överflyttade med HoverMatt än med traditionella glidbrädor.

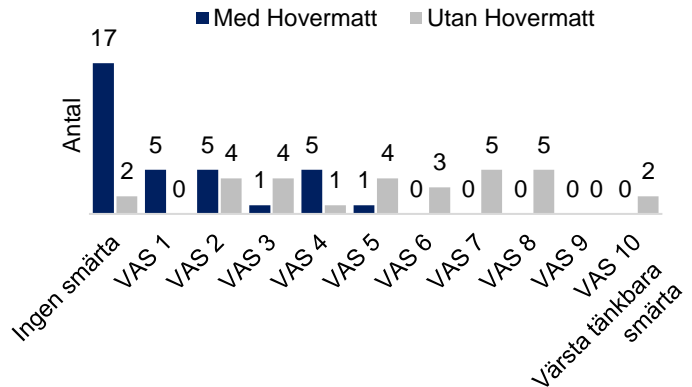
Det genomsnittliga värdet på VAS-skalan för patienter överflyttade med HoverMatt var 1,3, jämfört med 5,2 för glidbrädor.

Genomsnittlig smärtupplevelse (VAS)



Av de 34 som överflyttades med HoverMatt svarade 17 patienter (50%) **"0 – ingen smärta"** på VAS-skalan. Den patienten överflyttad med HoverMatt med den högsta smärtupplevelsen svarade 5.

Smärtupplevelse laterala överflyttningar per hjälpmedel (VAS)



Jämförelsevis, av de 30 patienter som överflyttades med glidbräda svarade endast 2 patienter **"0 – ingen smärta"**, och 15 svarade mellan 6-10. Alltså upplevde hälften (50%) av patienterna överflyttade med glidbräda högre smärta än den patienten överflyttad med HoverMatt med den högsta smärtupplevelsen.

Diskussion

Syftet med undersökningen var att jämföra smärtupplevelsen vid laterala överflyttningar mellan glidbrädor och luftassisterade överflyttningsmadrassen HoverMatt. Resultatet visar att smärtupplevelsen var betydligt lägre med HoverMatt. Detta kan observeras genom ett lägre genomsnittligt upplevt smärtvärde enligt VAS-skalan (1,3 jämfört med 5,2).

50% av patienterna överflyttade med HoverMatt upplevde **"Ingen smärta"**. Den patienten överflyttad med HoverMatt med högst smärtupplevelse (VAS: 5) upplevde fortfarande lägre smärta än 50% av patienterna överflyttade med glidbräda.

Med ett relativt stort patientunderlag (64 patienter fördelade över två grupper) anses resultaten pålitligt påvisa att den upplevda smärtupplevelsen för patienter vid laterala överflyttningar är betydligt lägre med HoverMatt jämfört med glidbrädor.

Om Karlskoga lasarett

Karlskoga lasarett har i många år arbetat aktivt för att främja den ergonomiska arbetsmiljön för personalen, och har ofta ansetts vara en förebild och referenssjukhus inom förflyttningsteknik. Institutionen har tilldelats ett flertal priser och utmärkelser för sitt arbete, bland annat "Förflyttningpris 2004" från det nordiska nätverket Forum för Förflyttning. Karlskoga har även lyfts fram som ett gott exempel i Arbetsmiljöverkets kampanj "Ett lyft för vården".