etac®

De helden van de thuiszorg

Onze visie

De groeiende behoefte aan thuiszorg

Door de vergrijzing wordt het belang van thuiszorg steeds zichtbaarder. Naarmate mensen ouder worden, ook wanneer zij een beperking hebben, kunnen verschillende functies afnemen. Hierdoor groeit de behoefte aan ondersteuning en passende hulpmiddelen.

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) zal het aantal mensen van 80 jaar en ouder tussen 2020 en 2050 naar verwachting verdrievoudigen. Daarnaast heeft 13% van de volwassenen obesitas en zijn er weinig aanwijzingen dat dit percentage zal dalen.

Door de vergrijzing en de stijgende ziekenhuiskosten zijn innovatieve vormen van zorgverlening nodig. Hierdoor is de vraag naar zorgverleners groter dan ooit. Zij zijn de stille helden van de zorg. Tegelijkertijd is het tekort aan zorgpersoneel een wereldwijd probleem. Alleen al in Europa zijn er momenteel ongeveer 1,8 miljoen vacatures. Naar verwachting loopt dit aantal in 2030 op tot 4 miljoen. Kortom, de vraag naar zorg is groter dan het beschikbare aanbod.

Hoewel thuiszorgmedewerkers een belangrijke bijdrage leveren aan het welzijn van anderen, brengt hun werk specifieke risico's met zich mee voor hun eigen gezondheid en veiligheid. Mede hierdoor hebben deze onmisbare functies vaak een lage maatschappelijke status.

Het risico op lichamelijke klachten en letsel neemt toe doordat de zorg vaak wordt verleend in kleine, krappe ruimtes, zoals badkamers en slaapkamers. De beperkte bewegingsruimte maakt het moeilijker om veilig en ergonomisch te werken.

Het wordt daardoor steeds complexer en kostbaarder om goede zorg thuis te kunnen blijven bieden.

Goede thuiszorg waarborgen in een vergrijzende samenleving

Door de huidige situatie in de thuiszorg bestaat het risico dat ouderen en mensen met een beperking niet de ondersteuning krijgen die zij nodig hebben. Dit raakt niet alleen hun kwaliteit van leven, maar heeft ook gevolgen voor hun naasten en de samenleving. Deze ontwikkeling verdient daarom onze aandacht.

Ook zorgverleners worden in hun werk geconfronteerd met verschillende risico's, waaronder fysieke klachten, emotionele belasting en burn-out. Deze uitdagingen leiden tot meer ziekteverzuim en een groter personeelsverloop.

Als we deze situatie niet aanpakken, neemt het risico toe dat mensen hun vertrouwde thuis moeten verlaten om passende en veilige zorg te ontvangen in een zorginstelling. Hoewel de omstandigheden voor het verlenen van zorg daar vaak beter beheersbaar zijn, bieden zorginstellingen mogelijk niet altijd de persoonlijke aandacht en het comfort waaraan veel mensen behoefte hebben.

De weg naar waardigheid en zelfstandigheid

Werken in een badkamer brengt de nodige uitdagingen met zich mee. De ruimte is vaak beperkt en vooral badkamers thuis zijn zelden ingericht met het oog op zorgverlening.

Daardoor wordt de keuze voor een badkamerhulpmiddel helaas vaak bepaald door de beschikbare ruimte en niet door de behoeften van de gebruiker. Deze situatie laat zien hoe complex zorg met ondersteuning kan zijn en dat er bij beslissingen soms concessies nodig zijn.

Ondersteuning bieden tijdens de volledige hygiëneroutine kan zwaar zijn, vooral wanneer de gebruiker niet actief kan meehelpen. De zorgverlener moet dan fysiek belastende handelingen uitvoeren en in ongunstige houdingen werken. Dit kan op termijn leiden tot werkgerelateerde klachten en letsel. Thuiszorgmedewerkers werken naar schatting 40 tot 48% van hun tijd in een belastende houding, bijvoorbeeld voorovergebogen of gedraaid. Deze houdingen worden in verband gebracht met klachten aan de schouders, nek en rug.

Maar stel je een andere situatie voor: ouderen en mensen met een beperking kunnen prettig in hun vertrouwde omgeving blijven wonen. Zij ontvangen niet alleen zorg, maar behouden ook hun waardigheid en zelfstandigheid en kunnen volop van het leven blijven genieten.

Zorgverleners kunnen hoogwaardige zorg bieden zonder overmatige fysieke en emotionele belasting. Voor werkgevers kan dit leiden tot minder personeelsverloop en ziekteverzuim en tot medewerkers die met meer plezier en productiviteit hun werk doen.

Daarmee ontstaat een win-winsituatie voor vier groepen: gebruikers, hun naasten, zorgverleners en werkgevers. Het vormt de basis voor een nieuwe manier van zorgverlening die de waardigheid van alle betrokkenen respecteert en bijdraagt aan meer kwaliteit, menswaardigheid en aandacht.

Hoe maken we dit mogelijk?

Hoe ergonomisch ontwerp zorgverleners en gebruikers ondersteunt

Hier komen innovatieve hulpmiddelen en oplossingen voor het verplaatsen en ondersteunen van gebruikers van pas. Een belangrijk voorbeeld is de Alto, onze mobiele douche-toiletstoel die speciaal voor dit doel is ontwikkeld.

Uit onderzoek en ervaring weten we dat zorgverleners vooral behoefte hebben aan goede toegang rondom de zitting, zodat zij de gebruiker gemakkelijk kunnen bereiken en verzorgen. Maar alleen goede toegang is niet voldoende. Het is ook belangrijk om te voorkomen dat zorgverleners in ongunstige houdingen moeten werken, met lichamelijke klachten en letsel als mogelijk gevolg.

Andere douche-toiletstoelen zijn gemakkelijk te manoeuvreren, bieden een ruime hoogteverstelling óf hebben een compact formaat. Geen van deze stoelen combineert echter alle drie de eigenschappen om zowel de zorgverlener als de gebruiker een betere ervaring te bieden.

De Alto brengt deze eigenschappen samen en biedt zorgverleners én gebruikers comfort en gebruiksgemak. De stoel beschikt over hoogte- en kantelverstelling, ruime openingen voor een goede bereikbaarheid en een compact, overzichtelijk ontwerp.

De Alto is speciaal ontwikkeld voor kleine ruimtes en is bijzonder gemakkelijk te manoeuvreren. Dankzij de toegang rondom kan één zorgverlener de gebruiker vanuit verschillende posities ondersteunen. Dit draagt bij aan de veiligheid, vereenvoudigt de dagelijkse verzorging en vermindert de fysieke belasting.

Het compacte ontwerp biedt niet alleen voordelen voor zorgverleners, maar kan ook de noodzaak van kostbare en ingrijpende woningaanpassingen beperken. De Alto past over de meeste toiletten en kan gemakkelijk door standaard deuropeningen worden gemanoeuvreerd. Hierdoor kunnen gebruikers mogelijk langer comfortabel in hun vertrouwde omgeving blijven wonen.

De combinatie van goede toegang rondom, uitstekende wendbaarheid en een compact ontwerp helpt de fysieke belasting en het risico op letsel voor zorgverleners te verminderen. Wanneer zorgverleners de juiste ondersteuning krijgen, kunnen zij betere en meer waardige zorg bieden.

Bronnen

https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/assistive-and-medical-technology/assistive-technology/promoting-access

https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=At%20this%20time%20the%20share,2050%20to%20reach%20426%20million

https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight

https://www.cdc.gov/niosh/docs/2010-125/pdfs/2010-125.pdf

Etac is een toonaangevende ontwikkelaar van ergonomische hulpmiddelen voor kinderen en volwassenen. Met onze verschillende productmerken bieden we kwalitatieve producten voor een breed scala aan dagelijkse behoeften en zorgomgevingen, voor alle levensfases.

Ga voor het beoogde gebruik van onze producten en de meest actuele informatie naar www.etac.nl.

Etac
+31 (0)513 68 16 86
contact.nl@etac.com
www.etac.nl

etac®
Creating Possibilities