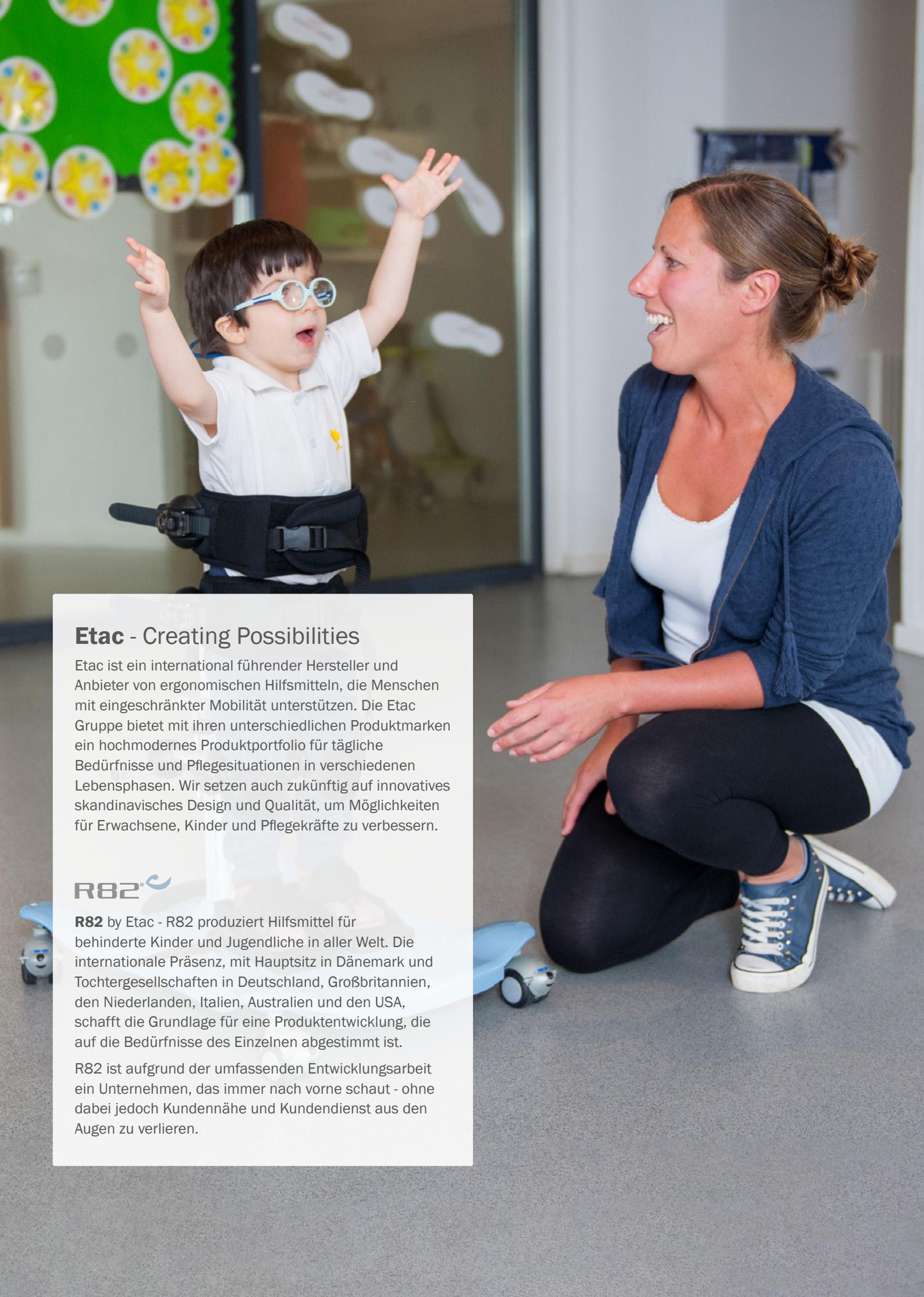




R82[®]

R82 Meerkat

Lernen durch Bewegung



Etac - Creating Possibilities

Etac ist ein international führender Hersteller und Anbieter von ergonomischen Hilfsmitteln, die Menschen mit eingeschränkter Mobilität unterstützen. Die Etac Gruppe bietet mit ihren unterschiedlichen Produktmarken ein hochmodernes Produktportfolio für tägliche Bedürfnisse und Pflegesituationen in verschiedenen Lebensphasen. Wir setzen auch zukünftig auf innovatives skandinavisches Design und Qualität, um Möglichkeiten für Erwachsene, Kinder und Pflegekräfte zu verbessern.

R82 

R82 by Etac - R82 produziert Hilfsmittel für behinderte Kinder und Jugendliche in aller Welt. Die internationale Präsenz, mit Hauptsitz in Dänemark und Tochtergesellschaften in Deutschland, Großbritannien, den Niederlanden, Italien, Australien und den USA, schafft die Grundlage für eine Produktentwicklung, die auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt ist.

R82 ist aufgrund der umfassenden Entwicklungsarbeit ein Unternehmen, das immer nach vorne schaut - ohne dabei jedoch Kundennähe und Kundendienst aus den Augen zu verlieren.

30 Jahre immer auf Augenhöhe

R82 produziert Hilfsmittel für Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen in aller Welt.

Die internationale Präsenz, mit Hauptsitz in Dänemark und Tochtergesellschaften in Deutschland, Großbritannien, den Niederlanden, Tschechien, Australien und den USA, schafft die Grundlage für eine Produktentwicklung, die auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt ist.

R82 ist aufgrund der umfassenden Entwicklungsarbeit ein Unternehmen, das immer nach vorne schaut – ohne dabei jedoch Kundennähe und Kundendienst aus den Augen zu verlieren.

Vertriebspartner in mehr als 45 Ländern in aller Welt sind Ihre Garantie für persönliche Unterstützung – auch nach Lieferung des Produkts.

Die 200 Mitarbeiter von R82 haben ein Ziel: Individuelle Anpassung, so dass das Kind die größtmögliche Bewegungsfreiheit hat – in einer Welt in konstanter Bewegung.



Meerkat

Eine einfache, effektive Stehhilfe	4
Das richtige Zubehör finden	5
Warum ist Stehen wichtig?	6
Meerkat – Lernen durch Bewegung	7
Erfahrung mit dem Meerkat in der klinischen Praxis	8
Wie lässt sich der Meerkat in den Alltag integrieren? ...	10
Ist der Meerkat für mich geeignet?	12
Den Meerkat konfigurieren	13
Details zum R82 Meerkat	14
Meerkat Zubehör-Videos	16
Meerkat Abmessungen	17

Eine einfache, effektive Stehhilfe

Der Meerkat ist eine modular aufgebaute Stehhilfe, die schnell und einfach an den Trainingszustand und die Bedürfnisse des Nutzers angepasst werden kann. So ist jederzeit ein gezieltes, effektives Stehtraining und maximale Förderung der Eigenaktivität gewährleistet.

In der Grundkonfiguration besteht der Meerkat aus einer Basisplatte und einer Mittelsäule, an der die Zubehörkomponenten angebracht werden. Er wurde als einfache, modular aufgebaute Stehhilfe konstruiert und bietet eine freie Wahl der Positionierung: anterior oder posterior.

In der einfachsten Konfiguration wird der Meerkat mit Fußschalen, Knie- und Beckenstützen verwendet. Diese Option eignet sich für Kinder mit einer guten segmentalen Rumpfkontrolle. Der Meerkat ist geeignet für eine Körpergröße von 70 cm–180 cm und ist belastbar bis zu 90 kg.

Beckenpelotte

Lässt sich optimal anpassen und bietet sicheren Halt. In die Halterung ist ein Ratschensystem integriert, mit dem die Stütze schnell und sicher in kleinen Schritten verstellt werden kann. Dies ist in Transfersituationen überaus hilfreich, in denen eine rasche Fixierung des Beckens erforderlich ist. Ein integriertes Rotationselement sorgt für eine symmetrische Position.

Kniepelotten

Bieten beste Unterstützung: sowohl anterior als auch posterior. Mithilfe des Ratschensystems können Sie schnell und sicher an den Trainingszustand und Aktivität des Kindes angepasst werden, während sich das Kind in der Stehhilfe befindet. Auch alle weiteren Positionen der Pelotte, wie z.B. Höhe und Winkel, lassen sich bei der Nutzung anpassen und verstellen.

Verstellmöglichkeiten

Alle modularen Komponenten können schnell und einfach per Außenklemmung an der Mittelsäule befestigt bzw. abgenommen werden.



Basisplatte

Die Basisplatte ist das Fundament für die Mittelsäule und die dynamische Wippe. Die Mittelsäule kann, z.B. für den Transport, demontiert werden.

Fußschalen

Position und Rotation der Fußschalen können schnell und mit dem Nutzer verstellt werden, um die richtige Positionierung sicherzustellen. Dank der Breitenverstellung passen Füße, Schuhe und Orthesen jeder Größe in die Schale.

Zubehör bietet Unterstützung und ermöglicht Bewegung

Mit der Auswahl des richtigen Zubehörs werden Gelenke und Muskulatur in den Körperabschnitten gezielt unterstützt oder gefördert.



Anterior in Vollausstattung
(dynamische Wippe demontiert)



Posterior in minimaler Ausstattung
(dynamische Wippe montiert)

Vielseitige Anwendungsmöglichkeiten

Brustpelotte

Die Brustpelotte bietet die gleichen Verstelloptionen und Anpassungsmöglichkeiten, wie die Beckenpelotte.

Sie ist so konstruiert, dass sie schnell und einfach dem tagesaktuellen Zustand und der Rumpfkontrolle des Kindes angepasst werden kann.

So wird das Kind optimal in seiner Eigenaktivität gefördert ohne es zu über- oder unterfordern.



Sehen Sie sich hier ein Video zur Erläuterung der anterioren/posterioren Positionierung an.

Wippe

Durch Montage der Wippe unterhalb der Basisplatte besteht die Möglichkeit, die Rumpfkontrolle in den nicht durch die Stehhilfe gestützten Segmenten zu trainieren.

Die Wippe bietet dem Kind neue und einzigartige Möglichkeiten, wie es Bewegung erzeugen und darauf reagieren kann. Infolgedessen kann das Kind seine Rumpfkontrolle gezielt schrittweise erlangen.

Tisch

Der Tisch bietet diverse Möglichkeiten zum Spielen sowie für Interaktionen und Aktivitäten des täglichen Lebens. Er dient sowohl der Ausübung funktioneller Aktivitäten als auch der Unterstützung des Oberkörpers.

Warum ist Stehen wichtig?

Im Alter von etwa neun bis zwölf Monaten versuchen normal entwickelte Kinder selbstständig, eine Stehposition einzunehmen. Dies ist ein wesentlicher Bestandteil der natürlichen, von der Liege- und Sitzposition ausgehenden, grobmotorischen Entwicklung. Beim Übergang zur Stehposition erschließt sich das Kind neue Perspektiven seiner Umgebung.

Gleichzeitig werden dabei die Knochen, Gelenke und Muskeln einer anderen Belastung ausgesetzt, wodurch neue Fähigkeiten entwickelt werden. Kinder mit einer verzögerten Entwicklung und verschiedenen Formen von Behinderung brauchen Unterstützung beim Einnehmen der Stehposition und bei der Umsetzung dieses Entwicklungspotenzials.⁽¹⁾



¹ Was ist über das Stehen und den Einsatz von Stehhilfen bekannt?

- Eine Querschnittsstudie mit 562 Kindern mit Zerebralparese ergab, dass 65% ohne fremde Hilfe stehen konnten. 31% nahmen eine Stütze oder Hilfsvorrichtungen in Anspruch. 4% der untersuchten Kinder konnten nicht stehen (Rodby-Bousquet et al. 2010). Dies zeigt die Notwendigkeit der Unterstützung beim Stehen, um allen Kindern gleiche Chancen zu ermöglichen, die Stehposition zu erreichen und sich entsprechend zu entwickeln.
- Im Rahmen einer systematischen Überprüfung der Dosierung pädiatrischer Programme für unterstütztes Stehen wurde eine evidenzbasierte klinische Empfehlung für den Einsatz von Stehprogrammen ausgesprochen, die sich förderlich auf die Mineraleichte in den Knochen, die Spastizität und den Bewegungsradius von Hüft-, Knie- und Sprunggelenken auswirkt: 30 bis 90 Minuten pro Tag an fünf Tagen pro Woche (Paleg et al. 2013).

Mit dem Meerkat eine aktive Lernumgebung erzeugen!



Bei gesunden Kindern entwickelt sich die Rumpfkontrolle von oben nach unten. Beim Halten eines neugeborenen Kindes muss immer der Kopf gestützt werden. In den darauffolgenden Wochen und Monaten entwickelt das Kind allmählich die Fähigkeit, seinen Kopf zu halten und beginnt mit der Kontrolle der Bewegungen und Stabilität im Rumpf. Mit sechs bis acht Monaten können die meisten Kinder eigenständig sitzen. In diesem Zeitraum verlagern Betreuungspersonen entsprechend die Unterstützung vom Kopf abwärts in Richtung des unteren Rückens und des Pos. Sobald das Kind selbstständig auf dem Boden sitzen kann, wird es häufig nur noch am unteren Rücken und am Po gestützt, wenn die Eltern es auf dem Arm haben.

Diese Entwicklungsschritte werden im Meerkat gezielt gefördert: Dank zahlreicher Verstellmöglichkeiten und dem schrittweisen Entfernen des Zubehörs erhält das Kind exakt die Unterstützung, die es braucht, um seine posturale Kontrolle zu trainieren.

Lernen durch Bewegung

Mithilfe der einzigartigen dynamischen Wippe, wird eine Lernumgebung erzeugt, die es dem Kind ermöglicht, über seine stabile Basis heraus zu agieren und reagieren. Dies trainiert die reaktive Rumpfkontrolle und kann langfristig die Grobmotorik und die Mobilität verbessern.(2)

² Was ist über Rumpfkontrolle und das Trainieren der Rumpfkontrolle bekannt?

- Eine retrospektive Querschnittsstudie mit 92 Kindern zeigt, dass die Rumpfkontrolle in einem positiven Verhältnis zur grobmotorischen Funktion und Mobilität steht. Die Autoren empfehlen bei Behandlungen, die auf eine Verbesserung der grobmotorischen Funktion abzielen, einen verstärkten Fokus auf die Rumpfkontrolle zu legen (Curtis et al. 2015).
- Eine Fallstudie mit sechs Kindern mit Zerebralparese ergab eine Verbesserung der selbstständigen Sitzbalance infolge eines zielgerichteten segmentalen und dynamischen Trainings. Das Training hatte eine Verbesserung der Rumpfkontrolle zum Ziel und wurde mit Unterstützung im Sitzen oder Stehen durchgeführt (Butler 1998).

Erfahrung mit dem Meerkat in der klinischen Praxis

Mithilfe des Meerkats haben wir ein dynamisches Stehprogramm entwickelt und im Rahmen einer fünfwöchigen Fallstudie an drei Kindern getestet.

Im Laufe des Studienzeitraums verwendeten die Kinder den Meerkat mit der dynamischen Wippe, drei bis vier Mal pro Woche in fünf bis zehn Minuten langen Sitzungen. Während sich die Kinder im Meerkat befanden, wurden sie dazu angehalten, sich außerhalb ihrer stabilen Basis zu bewegen und eine für das jeweilige Kind interessante Aktivität bzw. Beschäftigung zu verfolgen. Nach Abschluss des Studienzeitraums hatten alle drei Kinder die im Vorfeld definierten Therapieziele sowie eine Verbesserung ihrer motorischen Fähigkeiten erreicht!



Weitere Informationen zu unserem dynamischen Stehprogramm finden Sie auf www.etac.de

Poppi

Poppi ist ein sechsjähriges Mädchen mit Zerebralparese.

Eines von Poppis Kurzzeitzielen vor Beginn der Fallstudie war es, „für die Dauer einer fünfminütigen Aktivität an einem normalen Tisch stehen zu können“. Nach Ablauf des Studienzeitraums konnte sie an einem normalen Tisch stehen, sich mit einer Hand festhalten und fünf Minuten lang eine Aktivität ausüben. Zudem konnte sie freihändig fünf Sekunden lang selbstständig stehen. In der Abbildung ermutigt Frances Poppi dazu, nach den Seifenblasen zu greifen, sich aus ihrer stabilen Basis herauszubewegen und so ihre Rumpfkontrolle zu trainieren.



Sehen Sie sich ein Video zu Poppis Entwicklung an.



Oliver

Oliver ist ein siebenjähriger Junge mit Zerebralparese.

Eines von Olivers Kurzzeitzielen vor Beginn der Fallstudie war es, „mithilfe einer Gehhilfe ein paar Schritte vorwärts machen zu können“. Nach Ablauf des Studienzeitraums gelang es ihm regelmäßig, selbstinitiierte Schritte mit einer Gehhilfe zu machen und auf einer Strecke von mehr als zehn Metern mehrere Schritte hintereinander in Vorwärtsrichtung zu gehen.

Im Bild befindet sich Oliver in seinem R82 Mustang (rechts) bzw. dem Meerkat (unten) in anteriorer Position mit nach oben gestelltem Tisch an der Mittelsäule. Der Tisch ermöglicht es Oliver, an diversen Aktivitäten teilzunehmen, wie z.B. nach dem Lerncomputer auf dem Tisch zu greifen. Auf dem Bild wird deutlich, wie Oliver den Meerkat zusätzlich zum dynamischen Stehprogramm auch als klassischen Stehtrainer benutzt.



Wie lässt sich der Meerkat in tägliche Routinen integrieren?

Als klassische Stehhilfe kann der Meerkat auch ohne die dynamische Wippe eingesetzt werden. Je nachdem, welche primären und sekundären Ziele definiert wurden, kann der Einsatz der Stehhilfe, zum Beispiel basierend auf den von Paleg et al. herausgegebenen evidenzbasierten Empfehlungen, geplant werden.

Positive Wirkung eines statischen Stehprogramms für fünf Tage pro Woche:

- Mineraldichte in den Knochen (60 bis 90 Minuten pro Tag)
- Bewegungsradius von Hüft-, Knie- und Sprunggelenken (45 bis 60 Minuten pro Tag)
- Spastizität (30 bis 45 Minuten pro Tag)

Die Stehhilfe kann in einer oder mehreren Sitzungen pro Tag verwendet werden, je nachdem, was das Kind und seine Familie bevorzugen und entsprechend der Vorgaben des behandelnden Arztes oder Therapeuten.

Transfer

Als Alternative zur Unterstützung durch einen Erwachsenen kann das Kind auch mithilfe eines Lifters und einem Stehgurt transferiert werden. Sobald das Kind auf der Basisplatte positioniert ist, lassen sich Becken- und Brustgurt im Handumdrehen um das Kind herum anlegen und mit dem Ratschensystem verstellen.



Sehen Sie sich ein Video über den Transfer in den Meerkat an.



Poppi läuft von ihrem Wombat Living zum Meerkat



Für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 17 Jahren empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation:

- Täglich mindestens 60 Minuten moderate bis intensive Bewegung.
- Eine körperliche Betätigung, die über 60 Minuten hinaus geht, bringt zusätzliche gesundheitliche Vorteile mit sich.
- Mindestens dreimal pro Woche die Einbeziehung von Aktivitäten, die Muskeln und Knochen stärken.

Abgesehen von den gesundheitlichen Vorteilen hat eine aktive körperliche Betätigung das Potenzial, die Entstehung sekundärer Beeinträchtigungen des Bewegungsapparats zu verhindern, Körperfunktionen zu maximieren, die kognitive, soziale und emotionale Entwicklung eines Kindes zu fördern und Nervenstrukturen und -bahnen zu erhalten.

Eine körperliche Betätigung im empfohlenen Umfang kann für die meisten Kinder mit einer mittelschweren bis schweren motorischen Behinderung ein Problem darstellen.

Durch das Stehen im Meerkat mit der dynamischen Wippe und bewegungsfördernder Motivation ist das Kind dazu angehalten, sich zu bewegen. Für ein Kind mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten kann die Verwendung einer Stehhilfe hinsichtlich der Zeit, die das Kind in Bewegung ist, eine enorme Verbesserung darstellen. Dadurch verringern sich auch Risiken im Zusammenhang mit Bewegungsmangel, wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes.



Für wen ist der Meerkat geeignet?

Aufgrund der verschiedenen Positionierungsmöglichkeiten der Stützen an der Mittelsäule ist der Meerkat für alle Kinder mit verzögerter Entwicklung und verschiedenen Formen von Behinderungen geeignet, die Unterstützung beim Einnehmen der Stehposition brauchen. Bei Zerebralparese eignet sich der Meerkat für Kinder mit GMFCS-Level II–IV.

Chancen

Der Meerkat ist die ideale Lösung für Kinder, die Schwierigkeiten mit der statischen, dynamischen oder reaktiven Kontrolle eines oder mehrerer Rumpfssegmente haben. Häufig sind diese Kinder auch beim Sitzen und Gehen auf Hilfsmittel (wie x:panda, Wombat Living, Mustang und Crocodile) angewiesen. Der Meerkat trainiert die reaktive Rumpfkontrolle, die auch für ein verbessertes Sitz- und Gangbild verantwortlich ist. Daher ist ein Training im Meerkat auch sinnvoll, wenn das Kind bereits stehen und gehen kann.

Der Meerkat ist äußerst benutzerfreundlich und einfach zu bedienen. Er kann Zuhause und in Einrichtungen oder Schulen verwendet werden und ist überall schnell einsatzbereit.

Anforderungen

Der Meerkat ist ein Stehständer und entspricht den Anforderungen der Medizinprodukterichtlinie 93/42/EWG sowie der Norm EN 12182. Die Wippe macht das Produkt dynamisch und fördert die Entwicklung der reaktiven Rumpfkontrolle des Kindes. Bei Verwendung der Wippe sollte sich die erwachsene Aufsichtsperson etwaiger nicht beabsichtigter Ereignisse bewusst sein. Das dynamische Training ist daher stets in enger Absprache und Kontrolle des behandelnden Therapeuten oder Arztes durchzuführen, da das Kind bei einer überfordernden Situation ggf. nicht eigenständig in die Ruheposition zurück gelangen kann. Beim dynamischen Stehtraining muss das Kind zudem über eine gute Kopfkontrolle verfügen.



Den Meerkat konfigurieren

Der Meerkat besteht aus der Basisplatte, der Mittelsäule und der dynamischen Wippe der passenden Größe. Alle weiteren Zubehörteile können entsprechend der Größe und Fähigkeiten des Kindes individuell zusammengestellt werden.

Hinsichtlich des Zubehörs sollten Sie folgende Punkte berücksichtigen:

- Die dynamische Wippe (siehe Bild unten) kann während des Stehtrainings einfach hinzugefügt werden, um die aktive und reaktive Rumpfkontrolle zu fördern. (Empfohlene Nutzungsdauer 5–10 min.)
- Ohne die Wippe ist ein klassisches Stehtraining über einen längeren Zeitraum möglich. (Empfohlene Nutzungsdauer 30–60 min.)
- Der Tisch (siehe Bild auf Seite 3 und 13) dient sowohl der Ausübung funktioneller Aktivitäten als auch zur Unterstützung für den Oberkörper. Beachten Sie, dass der Tisch nur in anteriorer Position eingesetzt werden kann.
- Die Halterung mit Tiefenverstellung (siehe Bild 7, Seite 13) ist sinnvoll, wenn das Kind mit gebeugten Knien und gebeugter Hüfte steht. Sie wird zwischen Grundsäule und Becken- oder Rumpfpelotte montiert und ergänzt diese um eine horizontale Verstellung.



Details zum R82 Meerkat

Der Meerkat ist eine einfache, modular aufgebaute Stehhilfe mit freier Wahl der Positionierung: anterior oder posterior. Die Bewegungsfreiheit des Kindes wird durch die minimale Abstützung, das schlichte Produktdesign und die innovative Wippe gefördert.



Die Wippe bietet dem Kind neue und einzigartige Möglichkeiten, wie es Bewegung erzeugen und darauf reagieren kann. Infolgedessen verbessert das Kind seine Rumpfkontrolle - sie ist die Basis für eine gute Sitzposition und die Voraussetzung für den Start eines Gehtrainings.



Individuelle und sichere Unterstützung

Brust- und Beckenpelotte bieten optimale Anpassbarkeit und sicheren Halt. In der breitenverstellbaren Halterung ist ein Ratschensystem integriert, mit dem die Stützen schnell und sicher in kleinen Schritten verstellt werden können. Das integrierte Rotationselement stellt sicher, dass das Kind auch ohne zusätzliche Hilfe eines Therapeuten symmetrisch positioniert werden kann.



Einfache Verstellung

Modulare Komponenten können schnell und einfach per Klickverschluss befestigt bzw. abgenommen werden. So kann der Meerkat nicht nur bei Wachstum, sondern auch an den aktuellen Trainingszustand des Nutzers angepasst werden.

Standard

Gestell



Basisplatte, Säule und Werkzeug



Säule montiert auf der Grundplatte

Basisplatten, Farben und Räder



Größe 1 - Hellblau



Größe 1 - Rosa



Größe 2+3 - Anthrazit

Zubehör



1 Brustpelotte
3186948x

2 Beckenpelotte
3186924x

3 Kniepelotten
3186984x

4 Fußschalen
3186949x-x

5 Dynamische Wippe
31118598-1, 31117047-1

6 Tisch
31869485

7 Tiefenverstellung für Brust- oder Beckenpelotte
31124025

8 Handschrauben für Kniepelotten
31124026

Meerkat Abmessungen		Größe 1	Größe 2	Größe 3
	Gesamtbreite	525 mm	780 mm	780 mm
	Länge	640 mm	860 mm	860 mm
	Gesamthöhe	375-750 mm	500-1000 mm	650-1300 mm
	Gewicht	9 kg	15,3 kg	15,8 kg
	Max. Belastbarkeit	20 kg	65 kg	90 kg
	Untergrund, Befahrbarkeit	10°	10°	10°

Meerkat – Zubehör-Videos

Brustpelotte



Sehen Sie sich das Video an, in dem die Einstellung der Brustpelotte erklärt wird.

Beckenpelotte



Erläuterung zum einstellen der Beckenpelotte.

Kniepelotten



Erhalten Sie weitere Informationen über die Kniepelotten und die Schnellverschlüsse (Handschrauben).

Fußschalen



So stellen Sie die Fußschalen ein.

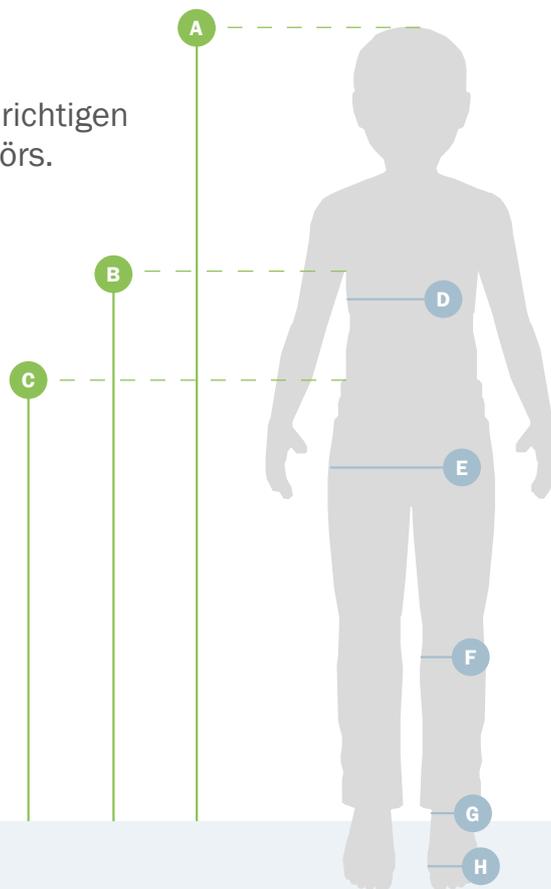
Dynamische Wippe



Video zur Montage und Demontage der Wippe.

Messanleitung

Eine einfache Anleitung für die Wahl der richtigen Größe sowie des entsprechenden Zubehörs.



Messanleitung

Standardprodukt	Meerkat Größe 1	Meerkat Größe 2	Meerkat Größe 3
Ungefähres Alter	1-4	4-10	6-18
Maximales Benutzergewicht	20 kg	65 kg	90 kg
A Ungefähre Gesamthöhe	700-1050 mm	950-1350 mm	1170-1800 mm
B Max. Achselhöhe	400-750 mm	720-1000 mm	840-1300 mm
C Ungefähre Höhe der Hüfte	350-550 mm	500-800 mm	650-1050 mm
Zubehör	klein	mittel	groß
D Brustumfang	450-600 mm	600-740 mm	700-950 mm
E Hüftumfang	450-600 mm	600-740 mm	700-950 mm
F Knieumfang	189-251 mm	251-290 mm	290-390 mm
F Kniebreite	60 mm	80 mm	107 mm
G Fersenbreite	60-75 mm	65-80 mm	85-95 mm
H Vorderfußbreite	95-110 mm	100-145 mm	120-165 mm



Etac ist ein weltweit führendes Unternehmen in der Entwicklung innovativer Hilfsmittel für die Patientenversorgung. Seit 1973 engagieren wir uns für die Verbesserung der Lebensqualität des Einzelnen, der Familienmitglieder und des Pflegepersonals.

Für den Verwendungszweck unserer Produkte und aktuelle Informationen besuchen Sie www.etac.de

Etac GmbH

+49 2366 5006-0

info@etac.de

www.etac.de


Creating Possibilities