



**molift**<sup>®</sup>

# Aufstehhilfen

Ergonomische Hilfsmittel für den Transfer im Sitzen

# Der Transfer ist Teil der Rehabilitation

Im Gesundheitswesen können Transfers von Patienten als “traditionell” oder “therapeutisch” klassifiziert werden. Klassische Transfers haben ein praktisches Ziel, z. B. den Transfer eines Pflegebedürftigen vom Bett in einen Rollstuhl, während therapeutische Transfers gezieltere Ziele verfolgen, wie z. B. die Erleichterung und Erhaltung der Funktion und Unabhängigkeit des Nutzers. Warum sollte man die Vorteile traditioneller Transfers nicht nutzen, um die körperlichen Fähigkeiten des Nutzers zu erhalten?

## Aufrechterhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit

Eine Studie von Arias-Fernández (2018) kommt zu dem Schluss, dass Rehabilitation und Frühmobilisierung einen signifikanten und positiven Effekt auf die Funktionsfähigkeit, Muskelkraft und eine bessere Wahrnehmung der gesundheitlichen Lebensqualität haben. Ein Transfer vom Sitzen zum Stehen ist eine Möglichkeit für den Nutzer, die eigenen Fähigkeiten zu erhalten und das Gerät unterstützt einen individuellen Ansatz, der die Würde verbessert und der Person das Gefühl gibt, dass sie Teil der Pflege ist (Harrison, 2023).

Mehrere Studien befürworten den Einsatz moderner Technologien zur Patientenhandhabung als Teil eines umfassenden Programms zur sicheren Patientenhandhabung, um das Pflegepersonal zu entlasten, und es hat sich gezeigt, dass Aufstehhilfen das bevorzugte Gerät für die Rehabilitation und Pflege des Benutzers sind (Tang, 2019).

Abgesehen davon weisen Aufstehhilfen zwei interessante Merkmale auf: Sie gehören zu den preiswerteren und unhandlicheren Hilfsmitteln (Riccoboni, 2021).

## Reduzierung arbeitsbedingter Verletzungen

Bei der Handhabung von Patienten besteht für Pflegekräfte das Risiko, arbeitsbedingte EBA zu erleiden, da sie hohen Belastungen des Wirbelsäulengewebes ausgesetzt sind. Wenn es uns jedoch gelingt, die Muskelkraft des Nutzers zu verbessern, können wir die Belastung für die Pflegekraft verringern - sowohl jetzt als auch langfristig.

Die Pflegekraft wird beim Transfer vom Sitzen zum Stehen weniger belastet, da der Pflegebedürftige sich selbst erheben kann. Durch die Verlängerung dieser Funktionsfähigkeit verschieben wir den Tag, an dem sich der Pflegebedürftige im Bett hinlegen muss, um sich anzuziehen oder an dem er im Sitzen mit einem Gurt angehoben werden muss. Beide Aufgaben erhöhen in der Regel die Belastung des Pflegepersonals, da der Pflegebedürftige eher passiv ist.

## Bewährte Methoden

Es wird empfohlen, dass Pflegekräfte eine Aufstehhilfe verwenden, wenn sie einem Patienten von einer Sitzposition in eine andere transferieren. Dadurch halbiert sich die Belastung im unteren Rückenbereich im Vergleich zur manuellen Handhabung (Riccoboni, 2021).



# Übersicht unserer Aufstehhilfen

Aufstehhilfen sind für Nutzer gedacht, die nicht in der Lage sind, aufzustehen und sich in eine andere Sitzposition zu begeben, z. B. Personen, die unter Schmerzen, eingeschränkter Beweglichkeit, Steifheit und Muskelschwäche leiden (Edlich, 2003).

## Aufstehhilfen

Etac bietet verschiedene Aufstehhilfen für verschiedene Bedürfnisse und Pflegesituationen an, um sichere, bequeme und würdevolle Transfers für den Nutzer als auch für das Pflegepersonal zu ermöglichen.

Etac Turner Pro, Molift Raiser Pro und Molift Transfer Pro sind manuelle Aufstehhilfen. Molift Quick Raiser 1, 2 und 205 sind elektrische Aufstehhilfen. Sie alle haben die gleichen Anforderungen an den Nutzer: Er sollte in der Lage sein, die Anweisungen des Pflegepersonal zu

befolgen und das eigene Körpergewicht hochzuziehen. Zudem sollte der Nutzer über eine gute Rumpfstabilität verfügen und in der Lage zu sein, das eigene Gewicht auf mindestens einem Bein zu tragen.

Eine Möglichkeit, die Rumpfstabilität und die Gewichtsbelastbarkeit zu prüfen, besteht darin, zu sehen, ob der Benutzer in der Lage ist, auf der Bettkante zu sitzen und mit minimaler Unterstützung aufzustehen (Powell-Cope, 2018).



**Etac Turner Pro** ist eine Aufsteh- und Umsetzhilfe mit Handgriff, die den Transfer zwischen sitzenden Positionen vereinfacht.



**Molift Raiser Pro** ist eine ergonomische Transferplattform mit einer niedrigen Einstiegshöhe und verschiedenen hilfreichen Zubehörteilen.

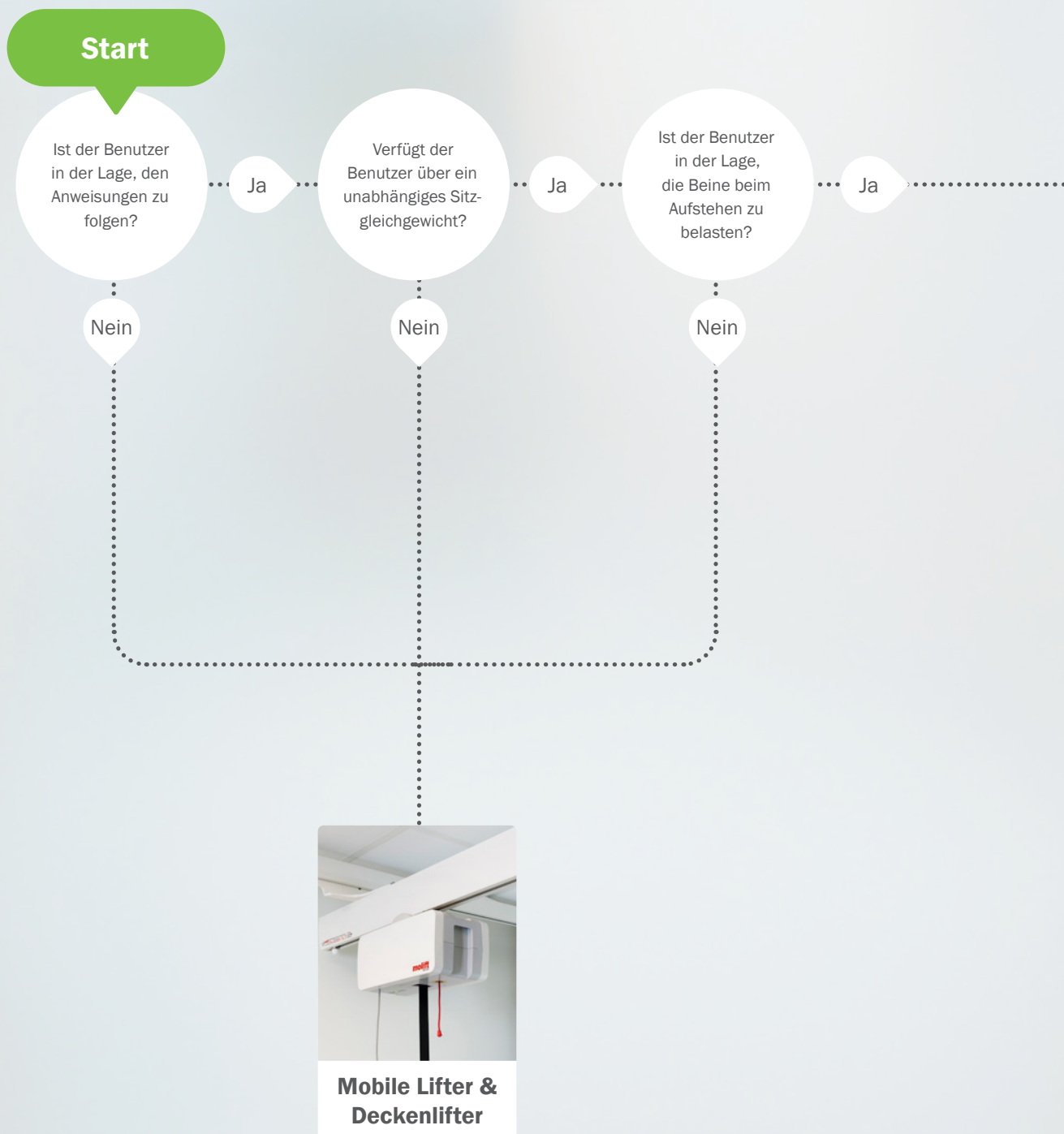


**Molift Transfer Pro** ist eine Transferplattform für sitzende Transfers über längere Strecken. Transfer Pro besitzt stabile Sitzpolster, ergonomische Griffe und eine weiche Beinstütze für einen bequemen Transfer. Für zusätzliche Unterstützung kann ein Gurt angebracht werden.



**Molift Quick Raiser 1, 2 and 205** sind elektrische Aufstehhilfen, die immer in Kombination mit einem komfortablen Gurt verwendet werden. Die geneigte Säule fördert das natürliche Bewegungsmuster, wenn der Pflegebedürftige angehoben wird.

# Auswahlhilfe



*Disclaimer: Der Algorithmus im Selektor dient als Hilfsmittel, das eine hilfreiche Orientierung bei der Auswahl von Aufstehhilfen für den jeweiligen Verwendungszweck bietet. Die Ergebnisse sollten nur als grundsätzlicher Leitfaden betrachtet werden und ersetzen nicht die Notwendigkeit einer individuellen Beurteilung durch kompetente Pflegekräfte für jeden einzelnen Nutzer/Patienten.*

Ist der Benutzer in der Lage, während des Transfers das Gleichgewicht zu halten?

Ja

Welche Transfers sind zutreffend?

Nein

Ist der Benutzer in der Lage, sich selbst hochzuziehen, wenn er sich an einem Griff festhält?

Nein

Wenden und Transfer von A nach B

Wenden von A nach B

Nein



**Molift  
Quick Raiser**



**Molift  
Transfer Pro**



**Molift  
Raiser Pro**



**Etac  
Turner Pro**

# Etac Turner Pro

Etac Turner Pro ist eine manuelle Aufsteh- und Umsetzhilfe mit Handgriff, die den Transfer zwischen sitzenden Positionen vereinfacht.

## Fördert die natürliche Bewegung

Der Etac Turner Pro gibt sowohl dem Pflegebedürftigen als auch dem Pflegenden, ein sicheres Gefühl, damit der Transfer mit Leichtigkeit gelingt. Pflegebedürftige fühlen sich in Transfersituationen oft unsicher und Pflegenden sind dabei hohen Belastungen ausgesetzt. Das Unfallrisiko und die Unsicherheit von Patient und Pflegenden führen zu weniger Transfers und Mobilisation.

Etac Turner Pro fördert die natürlichen Steh- und Sitzbewegungen des Nutzers. Die einzigen Einstellungen, die erforderlich sind, sind die Höhe der Beinstütze und des Griffs. Danach kann der Transfer sicher durchgeführt werden, während die Pflegekraft und der Pflegebedürftige Blickkontakt und Kommunikation aufrechterhalten.

Das Orange am Griff ist eine starke, kontrastreiche Farbe, die Sehbehinderten oder Demenzzkranken die Handhabung erleichtert.

Etac Turner Pro ist kompakt, einfach zu transportieren, leicht zu greifen und hat ein geringes, ausbalanciertes Gewicht von 8 kg.



### Kompakt und leicht

Etac Turner Pro ist einfach zu transportieren und zu tragen. Leicht, mit ausgewogener Gewichtsverteilung.



### Winkelverstellbare Beinstützen

Die weichen und bequemen Beinstützen geben seitlichen Halt. Einfach in der Höhe zu verstellen.



### Farblicher Kontrast des Handgriffs

Der farbliche Kontrast schafft eine zusätzliche Sichtbarkeit des Handgriffs. Es gibt viele Greifmöglichkeiten für die Pflegekraft als auch den Nutzer.



### Funktionale Fußplatte

In Aluminium gegossene Fußplatte mit Anti-Rutsch-Funktion. Sehr leicht zu drehen. Die Räder erleichtern den Transfer des Etac Turner Pro in Innenbereichen.

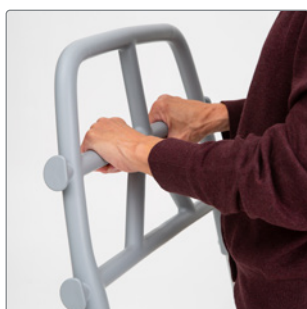
# Molift Raiser Pro

Molift Raiser Pro ist eine ergonomische Transferplattform mit einer niedrigen Einstiegshöhe und verschiedenen hilfreichen Zubehörteilen.

## Frühzeitige Mobilisierung und Rehabilitation

Der Molift Raiser Pro ermöglicht es dem Nutzer, die eigene Muskelkraft beim Transfer einzusetzen. Das natürliche Bewegungsmuster wird stimuliert und das ergonomische Design gibt dem Nutzer während des Vorgangs ein sicheres Gefühl. Molift Raiser Pro hilft dem Nutzer, sich in allen gesundheitlichen Aspekten zu rehabilitieren, so dass die Mobilisierung frühzeitig beginnen kann, sogar auf der Intensivstation.

Dank seiner Stabilität und Wendigkeit ist der Molift Raiser Pro ideal für den Einsatz in engen Räumlichkeiten, wie z. B. im Badezimmer. Die Aufstehhilfe sorgt für eine sichere und aktive Unterstützung beim Stehen, bei kurzen Transfers, z. B. zwischen Betten und Rollstühlen oder Dusch- und Toilettenrollstühlen. An der Seite des Griffs befinden sich Befestigungspunkte für Gurte.



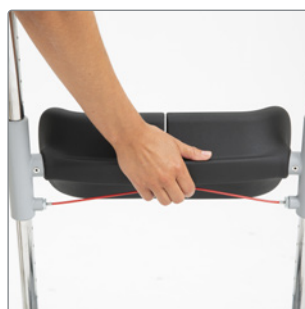
### Ein vielseitiger Griff

Der Griff fühlt sich weich und warm an und bietet optimalen Halt. Die vielen Griffmöglichkeiten bieten sowohl dem Nutzer als auch der Pflegekraft einen komfortablen Halt.



### Zentralbremse

Ein zentraler Mechanismus macht das Bremsen für die Pflegekraft bequemer. Wenn Sie auf einer Seite einen Fuß berühren, erhalten Sie bei Aktivierung eine akustische Rückmeldung.



### Einhandeinstellung

Die Beinstütze lässt sich mit einem Handgriff ganz leicht einstellen. Der zentrale Bremsmechanismus kann von einer stehenden Position aus gesteuert werden, anstatt zu knien.



### Niedrige Bodenplatte

Die Grundhöhe beträgt nur 35 mm. Um das Aufstellen der Füße zu erleichtern, sind auf der Standfläche sichtbare Konturen und eine Antirutsch-Funktion vorhanden.

# Molift Transfer Pro

Ein Transfer ist mehr als nur eine Bewegung - er ist ein wichtiger Teil der Rehabilitation und Erhaltung körperlicher Fähigkeiten. Der Molift Transfer Pro trägt zu einer sicheren und gesunden Pflegeumgebung sowohl für den Nutzer als auch für das Pflegepersonal bei.

## Optimiert für den Transfer im Sitzen

Transfer Pro ist eine Aufstehhilfe für den Transfer im Sitzen, z. B. zwischen Bett, Rollstuhl, Toilette oder ähnlichem. Der Nutzer sollte über eine gute Rumpfstabilität verfügen und in der Lage sein, den Anweisungen zu folgen und das eigene Körpergewicht hochzuziehen.

Der Transfer Pro ist die ideale Lösung für verschiedene Bereiche des Gesundheitswesens wie Krankenhäuser, Pflegeheime und die häusliche Pflege.

## Erhöhter Komfort und Sicherheit durch innovatives Design

Mit seinem ergonomischen Griff, der sowohl dem Nutzer als auch dem Pflegepersonal mehrere Griffmöglichkeiten bietet, und dem einfachen Zugang zum Waschbecken sorgt der Transfer Pro für eine bessere Benutzerfreundlichkeit. Die Sitzpolster sorgen für einen bequemen und sicheren Transfer, während sich die weich gepolsterte Beinstütze den Schienbeinen anpasst und so den Komfort erhöht. Dank der niedrigen Einstiegshöhe und der abgeschrägten Kante kann der Nutzer seine Füße ganz leicht auf der Fußplatte platzieren. Die Breite der Beine lässt sich von den Pflegekräften bequem eingestellt werden. Die Zentralbremse bietet sowohl eine akustische als auch eine visuelle Rückmeldung und blockiert beide Räder gleichzeitig.



### Ergonomische Griffe

Ergonomische Griffe für Nutzer und Pflegepersonal, die sowohl Komfort als auch eine ergonomische Positionierung der Hände gewährleisten.



### Zentralbremse

Intuitive Zentralbremse, die beide Räder unabhängig von ihrer Position blockiert und gleichzeitig ein akustisches und visuelles Feedback gibt.



### Sitzpolster

Die stabilen Sitzpolster ermöglichen dem Nutzer einen bequemen Transfer. Die abgeschrägten Kanten sorgen für einen sicheren Halt.



### Wenderadius

Die hochwertigen Räder sorgen für ein leichtes Manövrieren, so dass beim Schieben/Ziehen nur ein minimaler Kraftaufwand erforderlich ist.



## Klinischer Nutzen:

- Verringert arbeitsbedingte Verletzungen oder Belastungen des Pflegepersonals.
- Ermöglicht eine frühzeitige Rehabilitation.
- Bequeme und sichere Transfers.
- Unterstützt den Nutzer bei der Verwendung der eigenen körperlichen Fähigkeiten.
- Ermöglicht eine einhändige Pflege.



# Molift Quick Raiser 1 & 2

Kompaktes Design und hervorragende Beweglichkeit selbst in engen Räumen.

## Stabil und leicht zu manövrieren

Molift Quick Raiser 1 und 2 sind leistungsstark, aber trotz ihrer kompakten Bauweise und ihres geringen Gewichts stabil und leicht zu manövrieren. Die einzigartige Radposition und die perfekte Gewichtsverteilung sorgen für einen kleinen Wenderadius und leichte Manövrierbarkeit, auch in engen Räumlichkeiten.

Beide haben eine niedrige Basis, so dass sie gut um Toiletten herum und unter die meisten Betten, Stühle und Rollstühle passen.

Zusätzlich hat der Molift Quick Raiser 2 verstellbare Beine, so dass er fast überall zugänglich ist.

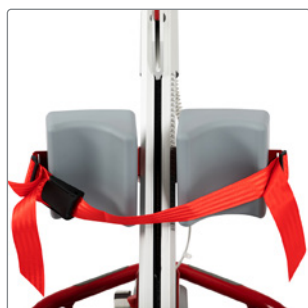
## Natürlicher Bewegungsablauf

Die gerade, geneigte Säule imitiert den natürlichen Bewegungsablauf und erfüllt den Hebebedarf der Nutzer auch bei unterschiedlicher Belastung.



### Extra niedrige Basis

Molift Quick Raiser 1 und 2 verfügen über eine extra niedrige Basis mit schmaler Vorderseite für einen einfachen Zugang.



### Verstellbare Kniestützen

Die Kniestützen sind höhenverstellbar und können zur besseren Anpassung umgedreht werden, um die Beine alternativ zu unterstützen.



### Einzigartige Radposition

Die leichte Konstruktion in Kombination mit der einzigartigen Radpositionierung bietet eine außergewöhnliche Manövrierfähigkeit.



### Batterieanzeige

Alle Molift-Lifter verfügen über eine integrierte Batterieanzeige, die akustische und visuelle Benachrichtigungen liefert.

# Molift Quick Raiser 205

Eine ergonomische Aufstehhilfe mit herausragender Traglast.

## Stabil und kompakt

Der Molift Quick Raiser 205 ist auf dem Stand der modernen Technik mit serienmäßig elektrisch spreizbarem Fahrgestell. Er ist außergewöhnlich komfortabel, stabil und verfügt über eine ausgezeichnete Manövrierfähigkeit.

Die einzigartige Radposition, die abgewinkelten Schiebegriffe und die optimierte Gewichtsverteilung der Grundplatte sorgen für einen kleinen Wenderadius. Mit den alternativ erhältlichen kleinen Rollen passt er unter die meisten Betten und Stühle und das elektrisch verstellbare Fahrgestell ermöglicht fast unbegrenzte Einsatzmöglichkeiten. Bei stark eingeschränkten Platzverhältnissen empfehlen wir die Ausführung mit starrem Fahrgestell.



### Ergonomisches Design

Der Hebearm hebt den Benutzer nach oben und nach vorne, um ein natürliches Bewegungsmuster nachzuahmen.



### Exzellente Zugänglichkeit

Der Molift Quick Raiser 205 passt unter die meisten Betten und Stühle. Die elektrisch verstellbaren Beine machen ihn fast überall zugänglich.



### Einfach zu manövrieren

Während des Transfers, Toiletten- und/oder Stehtrainings einfach zu bewegen.



### Ergonomie für Pflegekräfte

Die verstellbaren Beine können unabhängig von der Bewegung geschlossen bleiben, so dass die Pflegekraft mit einem minimalen Verletzungsrisiko arbeiten kann.



Etac ist ein weltweit führendes Unternehmen in der Entwicklung innovativer Hilfsmittel für die Patientenversorgung. Seit 1973 engagieren wir uns für die Verbesserung der Lebensqualität des Einzelnen, der Familienmitglieder und des Pflegepersonals.

Für den Verwendungszweck unserer Produkte und aktuelle Informationen besuchen Sie [www.etac.de](http://www.etac.de)

Etac GmbH

+49 2366 5006-0

info@etac.de

www.etac.de

**etac**<sup>®</sup>  
Creating Possibilities