

etac[®]
Creating Possibilities



etac[®]

Etac Toilettensitzerhöhungen

Produktleitfaden

Unabhängige Toilettengänge verlängern

Die unabhängige Bewältigung der Toilettengänge ist ein wesentlicher Bestandteil des täglichen Lebens. Der Einsatz der richtigen Toilettensitzerhöhung – zur richtigen Zeit – kann die Selbstständigkeit der Nutzer verlängern und den Pflegekräften helfen, die Privatsphäre der zu pflegenden Person im Bad zu verbessern. Der Einsatz eines erhöhten Toilettensitzes und/oder von Armlehnen kann ein großer Schritt hin zu einer besseren Toilettensituation sein und für die Betroffenen einen gewaltigen Unterschied darstellen.

Wie eine Toilettensitzerhöhung die Lebensqualität verbessern kann

Das Aufstehen und Hinsetzen kann für Menschen mit eingeschränkter Mobilität eine Herausforderung sein. Eine Toilettensitzerhöhung kann die Routine im Bad erleichtern und angenehmer gestalten. Manchmal kann ein kleines Detail den Unterschied zwischen Unabhängigkeit und Abhängigkeit ausmachen.

Eine Erhöhung des Toilettensitzes um wenige Zentimeter verringert den Abstand zwischen Sitzen und Stehen, was das tägliche Umsteigen erleichtert. Außerdem wird dadurch die Sicherheit verbessert und das Risiko von Stürzen verringert. Bei Bedarf können Armlehnen für mehr Unterstützung und Sicherheit angebracht werden.

Die Bedeutung des richtigen Sitzes

Für viele Menschen ist eine Toilettensitzerhöhung das erste Hilfsmittel, das im Haushalt eingeführt wird. Deshalb ist es besonders wichtig, den richtigen Sitz zu wählen, damit der Nutzer eine positive Erfahrung macht und diesen im täglichen Leben als hilfreich empfindet. Das Etac-Sortiment umfasst eine Vielzahl von Sitzalternativen für unterschiedliche Bedürfnisse. Dieser Leitfaden soll Ihnen helfen, sich zwischen den verschiedenen Optionen zurechtzufinden, um die richtige Auswahl zu treffen.



Äußerlichkeiten sind relevant

Wir wissen, dass Toilettenhilfen ein sensibles Thema sein können. Solche Hilfsmittel sind eine "Privatangelegenheit" und sie zur Schau zu stellen, kann bei vielen Menschen ein Gefühl der Verlegenheit hervorrufen. Aus diesem Grund ist die Entwicklung optisch ansprechender Produkte eine unserer obersten Prioritäten.

Unsere Toilettensitzerhöhungen

Die erhöhten Toilettensitze von Etac werden in drei Kategorien eingeteilt, welche sich in der Art der Montage unterscheiden. Sie haben unterschiedliche Vorteile und eignen sich für verschiedene Nutzerbedürfnisse.



Feste Montage

Feste Toilettensitzerhöhungen sind ideal, wenn Sie eine solide Lösung wünschen. Sie sind immer an Ort und Stelle und bieten viele Alternativen, um individuellen Vorlieben gerecht zu werden. Der Sitz wird auf das Porzellan montiert und bildet eine Einheit mit der Toilette. Diese Lösung erfordert eine Anpassung an das jeweilige Toilettenmodell und die spezifischen Montageanforderungen.



Toilettenstühle

Toilettenstühle sind freistehende Modelle, die keine Befestigung benötigen, sondern einfach über die Toilette gestellt werden können. Dadurch eignen sie sich besonders für den vorübergehenden Bedarf oder wenn Sie eine feste Installation vermeiden wollen. Sie bieten bei Bedarf auch die Möglichkeit, zusätzlich Armstützen anzubringen.



Montage mit Klammern

Wenn Sie keine Armlehnen benötigen, können Sie ein Modell mit Klammern wählen. Dabei handelt es sich um eine flexible Lösung, bei welcher der Sitz einfach "eingeklickt" und ebenso leicht wieder entfernt werden kann. Dies kann von Vorteil sein, wenn andere Personen dieselbe Toilette benutzen. Diese Lösung kann auch in anderen Badezimmern oder an anderen Orten (z. B. in einem Ferienhaus) verwendet werden.



Die richtige Toilettensitzerhöhung wählen

1 Erste Überlegungen

Mobilität des Nutzers

Der Nutzer kann bestimmte Anforderungen haben, die die Wahl des Sitzes beeinflussen. Jemand mit Gleichgewichtsproblemen profitiert zum Beispiel von Armlehnen, während jemand, der im Rollstuhl sitzt, vielleicht nur eine Armlehne haben möchte, um den seitlichen Transfer auf den Sitz zu ermöglichen. Eine Person, der es besonders schwer fällt, aufzustehen oder sich hinzusetzen (z. B. nach einer Hüftoperation) kann einen Sitz wählen, der sich leicht nach vorne neigen lässt.

Begrenzter Platz

Wenn der Platz im Badezimmer begrenzt ist, nehmen Toilettensitzerhöhungen, die fest montiert sind, weniger Platz ein als freistehende Modelle. Wenn sich die Toilette nah an der Wand befindet, kann eine Armlehne entfernt werden, um Platz zu sparen. Auch die Zugänglichkeit für die Montage kann eingeschränkt sein, so dass eine Toilettensitzerhöhung mit Klammern die beste Wahl sein könnte.

2 Mit oder ohne Armlehnen?

Im nächsten Schritt sollte entschieden werden, ob eine Unterstützung der Arme notwendig ist. Armlehnen bieten zusätzliche Hilfestellung beim Aufstehen und Hinsetzen. Sie gewährleisten Sicherheit und Geborgenheit, sowohl im Sitzen als auch beim Transfer. Die meisten Armlehnen können weggeklappt oder einzeln verwendet werden und manche lassen sich in der Höhe verstellen.

Mit Armlehnen

Wenn Sie Armlehnen wünschen, müssen Sie sich für eine Toilettensitzerhöhung mit fester Montage und Armlehnen oder für einen freistehenden Toilettenstuhl entscheiden.

Ohne Armlehnen

Wenn Sie keine Armlehnen benötigen, können Sie sich für eine Toilettensitzerhöhung mit Klammern entscheiden, alternativ für ein festes oder freistehendes Modell ohne Armlehnen.

3 Die richtige Sitzhöhe wählen

Verfügbare Höhen

Unsere Toilettensitzerhöhungen sind in den Höhen 2, 6 oder 10 cm erhältlich. Die 2 cm Version entspricht in der Praxis der Höhe eines normalen Sitzes und wird nur dann gewählt, wenn der Hauptzweck darin besteht, die Arme abzustützen. Die Toilettenstühle sind mit Teleskopbeinen ausgestattet und werden in einer Größe angeboten, die vor Ort in der Höhe verstellt werden kann.



2 cm



6 cm



10 cm

Die richtige Sitzhöhe bestimmen

Welche Größe zu wählen ist, hängt von der Körpergröße, der Kraft und dem Gleichgewicht des Benutzers ab. Eine gute Möglichkeit zur Beurteilung ist die Messung und der Vergleich mit der Art und Weise, wie die Person heute sitzt, d. h. auf der Toilette, die mit einem Sitz ausgestattet sein wird.

Messungen vornehmen

- Messen Sie von der Rückseite des Knies der Person bis zum Boden.
- Messen Sie die Höhe des Toilettenporzellans vom Boden aus (ohne den Sitz).
- Subtrahieren Sie das Toilettenmaß von der Kniehöhe der Person.
- Die Differenz zwischen den beiden Maßen gibt die benötigte Höhe der Toilettensitzerhöhung an.

Vergleich mit der heutigen Sitzhaltung der Person

- Die Person sitzt heute offensichtlich niedrig. Wählen Sie 10 cm (mit oder ohne Armlehnen).
- Ansonsten wählen Sie 2 cm mit Armlehnen oder 6 cm (mit oder ohne Armlehnen).

4 Toilettenmodelle und Montagehinweise

Es gibt unzählige Toilettenmodelle mit individuellen Formen, Größen und Befestigungslöchern. Einige Toiletten haben Blindbefestigungen, andere werden von unten befestigt. Die Toilettensitzerhöhungen von Etac sind so konzipiert, dass sie für die meisten von ihnen passen, aber feste Sitzerrhöhungen erfordern eine besondere Berücksichtigung der spezifischen Toilettenmerkmale und des Platzes um sie herum.



Blindmontage



Montage von unten

5 Zusammenfassung

Fest montierte Modelle

- Inkl. optionaler Armlehnen
- Stabile Lösung, immer am Platz
- Integrierter Look mit der Toilette
- Anpassung an einzelne Toilettenmodelle erforderlich
- Viele verschiedene Optionen zur Anpassung an individuelle Vorlieben
- Platzsparend

Toilettenstühle

- Inkl. optionaler Armlehnen
- Leicht anzubringen/zu entfernen
- Keine Anpassung an bestimmte Toilettenmodelle erforderlich
- Für den Gebrauch in verschiedenen Badezimmern oder den temporären Bedarf
- Benötigen mehr Platz im Badezimmer

Modelle mit Klammern

- Ohne Armlehnen
- Leicht anzubringen/zu entfernen
- Keine Anpassung an bestimmte Toilettenmodelle erforderlich
- Für den Gebrauch in verschiedenen Badezimmern oder den temporären Bedarf
- Integrierter Look mit der Toilette
- Platzsparend

Leitfaden zur Produktauswahl

Etac Toilettensitzerhöhungen



Produkt	My-Loo mit Klammern	Hi-Loo mit Klammern	My-Loo fest
Kategorie	Montage mit Klammern	Montage mit Klammern	Feste Montage
Armlehnen	-	-	✓
Primäre Eigenschaften	<p>Extrem einfach und schnell zu montieren/demontieren</p> <p>Hohes max. Benutzergewicht</p> <p>Große Aussparungen und große Sitzöffnung für besseren Zugang</p> <p>Stilvolles und schlankes Design</p>	<p>Sehr stabile Konstruktion mit 4 Klammern/Reibungselementen</p> <p>Aussparung auf der Vorder- und Rückseite für guten Zugang</p>	<p>Höhenverstellbare Armlehnen (patentierte Lösung)</p> <p>Große Aussparungen und große Sitzöffnung für besseren Zugang</p> <p>Einfache Montage mit praktischen Schnellverschlussmuttern</p> <p>Kein Einklemmrisiko zwischen Sitz und Armlehnen</p>
Zubehör Unsere vollständige Zubehörpalette finden Sie auf www.etac.de	Softsitz Deckel	Softsitz	Softsitz Toilettenpapierhalter Sicherheitsbügel Aufbewahrungskorb Stützbeine Armlehnen
Vergleichsmatrix			
Höhen	6 cm, 10 cm	6 cm, 10 cm	2 cm, 6 cm, 10 cm
Max. Benutzergewicht	190 kg	150 kg	150 kg (200 kg*)
Armlehnen	-	-	Optional
Individuell klappbare Armstützen	-	-	✓
Kann mit nur einer Armlehne verwendet werden	-	-	✓
Höhenverstellbare Armlehnen	-	-	✓
Kann mit anteriorer Neigung eingestellt werden	-	-	-
Toilettendeckel	Optional	Optional	✓
Becken (Option)	-	-	-
Blindlochbefestigungen Ø20 mm	-	-	Ja, mit oben montiertem Schraubensatz
Verfügt über alternative Anbausätze	-	-	✓
*Kommentar			*200 kg mit Stützbeinen

Produktseiten

Besuchen Sie www.etac.de für weitere Informationen





Hi-Loo fest	Cloo	Swift Toilettenstuhl-/stützgestell
Feste Montage	Feste Montage	Toilettenstuhl
✓	✓	✓
Stabiler und meistverkaufter Klassiker	Höhenverstellbar durch den Verwendung von Abstandshaltern	Stabil und dennoch leicht und bequem zu montieren/demontieren
Aussparung auf der Vorder- und Rückseite für guten Zugang	Kann mit einer leichten Frontneigung eingestellt werden	Einfache Höhenverstellung mit Teleskopbeinen
Einfaches Abnehmen der Sitzeinheit zu Reinigungszwecken	Abnehmbare Sitzeinheit für für die Reinigung	Stabile (und abnehmbare) Armlehnen zur Erleichterung von Transfers
Kein Einklemmrisiko zwischen Sitz und Armlehnen		Kann als Toilettenstuhl verwendet und zu einem Toilettenstützgestell umgebaut werden
Softsitz Toilettenpapierhalter Sicherheitsbügel Klammern Halterung für Signalgerät	Softsitz Armlehnen Sitzhöhenadapter (14 cm)	Toilettenpapierhalter Becken Seifenschale Spritzschutz Softsitz Softrücken
2 cm*, 6 cm, 10 cm	Einstellbar: 6, 10 (or 14*) cm	Sitzhöhe einstellbar: 42–57 cm
150 kg	150 kg	160 kg
Optional	Optional	Abnehmbar
✓	✓	-
✓	✓	✓
-	-	-
Ja, mit Hi-Loo gewinkelt	✓	✓
✓	✓	-
-	-	✓
-	-	-
✓	-	-
*Supporter Armlehnen für die Toilette	*14 cm erfordert zusätzliche Abstandshalter	





Etac ist ein weltweit führendes Unternehmen in der Entwicklung innovativer Hilfsmittel für die Patientenversorgung. Seit 1973 engagieren wir uns für die Verbesserung der Lebensqualität des Einzelnen, der Familienmitglieder und des Pflegepersonals.

Für den Verwendungszweck unserer Produkte und aktuelle Informationen besuchen Sie www.etac.de

Etac GmbH

+49 2366 5006-0

info@etac.de

www.etac.de

etac[®]
Creating Possibilities