

**etac**<sup>®</sup>  
Creating Possibilities



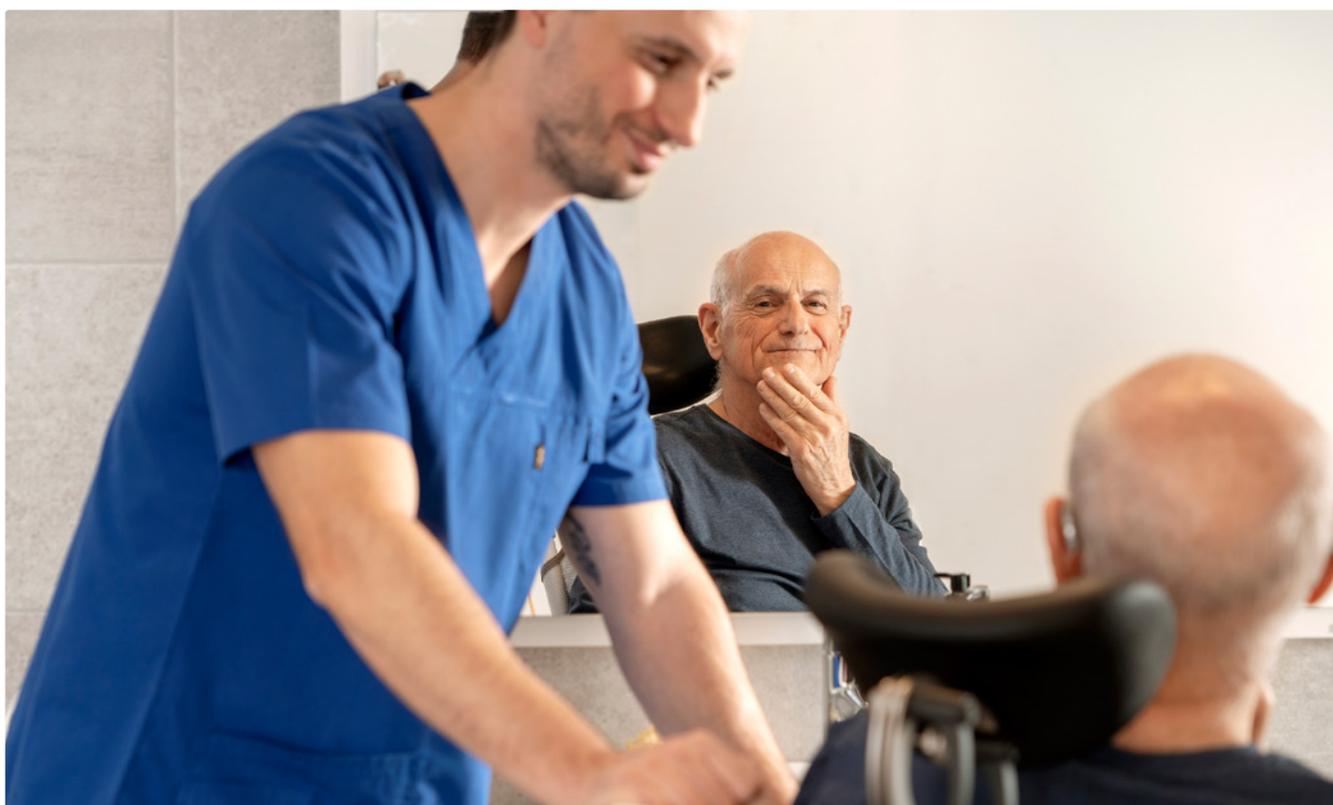
**etac**<sup>®</sup>

# Die Helden der häuslichen Pflege

Unsere Sichtweise

# Die Nachfrage nach Helden der häuslichen Pflege

Die Schnittstelle zwischen der alternden Bevölkerung und dem Sektor der häuslichen Pflege wird immer deutlicher. Mit zunehmendem Alter, auch bei Menschen mit körperlichen Einschränkungen, verschlechtern sich verschiedene Aspekte der physischen Funktionsfähigkeit, was zu einem höheren Bedarf an Unterstützung und Hilfsmitteln führt.



Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO) wird sich die Zahl der Menschen im Alter von 80 Jahren oder älter zwischen 2020 und 2050 voraussichtlich verdreifachen. Bei den Erwachsenen sind 13 % von Fettleibigkeit betroffen, und es gibt kaum Anzeichen dafür, dass diese Zahl zurückgeht.

Angesichts einer alternden Bevölkerung und steigender Krankenhauskosten ist eine innovative Gesundheitsversorgung erforderlich. Dies hat zu einer noch nie dagewesenen Nachfrage nach Pflegekräften geführt, die die unbesungenen Helden des Pflegesystems sind. Der Mangel an Arbeitskräften im Gesundheitswesen ist jedoch ein weltweites Problem. Allein in Europa herrscht ein gravierender Mangel an Fachkräften im Gesundheitswesen, wo derzeit rund 1,8 Millionen Stellen unbesetzt sind, die bis 2030 auf 4 Millionen ansteigen dürften. Kurz gesagt, es besteht ein Ungleichgewicht zwischen Bedarf und Angebot.

Leider sind die Beschäftigten in der häuslichen Krankenpflege, obwohl sie einen wichtigen Beitrag zum Wohlergehen anderer leisten, bei ihrer Arbeit einzigartigen Risiken für ihre eigene Sicherheit und Gesundheit ausgesetzt. Dies ist einer der Gründe, warum diese unschätzbaren Aufgaben oft als geringwertig angesehen werden.

Das Verletzungsrisiko wird häufig dadurch erhöht, dass die Arbeit in kleinen, beengten Räumen wie Badezimmern oder Schlafzimmern verrichtet wird, wo die Bewegungsfreiheit stark eingeschränkt ist.

Infolgedessen wird eine angemessene Pflege im häuslichen Umfeld immer komplexer und kostspieliger.

## Eine hochwertige häusliche Pflege gewährleisten

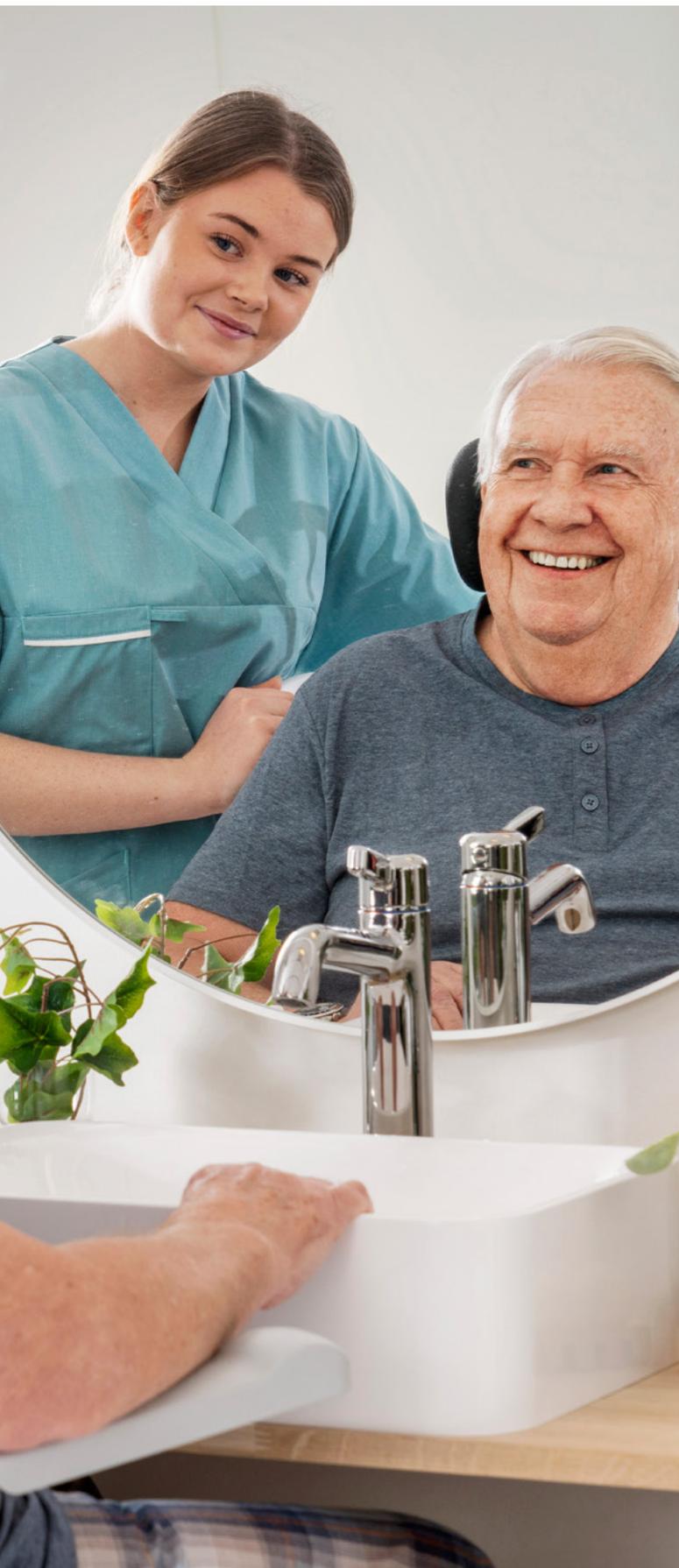
Angesichts des derzeitigen Zustands der häuslichen Pflege laufen unsere älteren Menschen und Menschen mit Behinderungen Gefahr, eine unzureichende Pflege zu erhalten, die ihren berechtigten Bedürfnissen nicht gerecht wird. Dabei geht es nicht nur um ihre Lebensqualität, sondern auch um die ihrer Familien und der Gesellschaft, und dieses Problem verdient unsere Aufmerksamkeit.

Auch Pflegekräfte sind mit einer Vielzahl beruflicher Risiken konfrontiert, darunter körperliche Verletzungen, emotionaler Stress und Burnout. Diese Herausforderungen tragen zu höheren Abwesenheits- und Fluktuationsraten bei.

Bleibt diese Situation unbehandelt, erhöht sich das Risiko, dass Menschen aus ihrem geliebten Zuhause in Langzeitpflegeeinrichtungen verlegt werden, um dort sicher und angemessen versorgt zu werden. Diese Einrichtungen können zwar leichter zu handhabende Pflegebedingungen bieten, doch fehlt es ihnen möglicherweise an der Personalisierung und dem Komfort, den sich viele Nutzer wünschen.







## Der Weg zu Würde und Unabhängigkeit

Arbeiten im Badezimmer können eine echte Herausforderung darstellen. In der Regel ist der Platz begrenzt und insbesondere Bäder in Wohngebäuden sind selten so konzipiert, dass sie für medizinisches Fachpersonal geeignet sind.

Leider führt dies häufig dazu, dass Hilfsmittel für das Bad nach den Zwängen der Umgebung ausgewählt werden, anstatt die Bedürfnisse des Einzelnen zu berücksichtigen. Diese nicht ganz so ideale Situation verdeutlicht die Komplexität der Pflege, bei der Entscheidungen manchmal Kompromisse erfordern.

Es kann schwierig sein, bei der gesamten Hygieneroutine zu helfen, vor allem, wenn die Nutzer nicht mithelfen können. Dies erfordert von der Pflegekraft oft körperlich anstrengende Aufgaben und ungünstige Körperhaltungen, die mit der Zeit zu arbeitsbedingten Verletzungen führen können. Etwa 40 bis 48 % der Zeit, die das Pflegepersonal in der häuslichen Pflege verbringt, wird in einer schlechten Körperhaltung verbracht, z. B. in einer nach vorne gebeugten oder verdrehten Haltung, die Schulter-, Nacken- und Rückenprobleme verursachen kann.

Stellen Sie sich folgendes Szenario vor: Ältere Menschen und Menschen mit körperlichen Einschränkungen genießen ihr Leben in der vertrauten Umgebung ihres eigenen Zuhauses. Sie werden nicht einfach nur "versorgt", sondern erleben ein Leben in Würde, Autonomie und Zufriedenheit.

Pflegekräfte erbringen außergewöhnliche Leistungen, die nicht durch physischen und emotionalen Stress belastet sind. Dies sollte sich in niedrigeren Fluktuationsraten, geringeren Fehlzeiten und einem zufriedeneren, produktiveren Personal für die Arbeitgeber niederschlagen.

Dieses Szenario ist ein vierfacher Gewinn, von dem die Nutzer und ihre Familien, die Pflegekräfte und ihre Arbeitgeber profitieren. Es läutet eine neue Ära der Gesundheitsversorgung ein, in der die Würde aller Beteiligten gewahrt bleibt, was einen bedeutenden Fortschritt in Bezug auf Qualität, Würde und Mitgefühl darstellt.

Wie gelangen wir dorthin?

## Ergonomisches Design für Pflegekräfte und Nutzer

Hier kommen innovative Hilfsmittel für die Patientenversorgung ins Spiel, insbesondere unser speziell angefertigter mobiler Dusch- und Toilettenrollstuhl: Etac Alto.

Aufgrund unserer Nachforschungen und Erfahrungen wissen wir, dass es für das Pflegepersonal in erster Linie wichtig ist, einen guten Zugang zum Sitz zu haben, um den Benutzer leicht erreichen und reinigen zu können. Es geht jedoch nicht nur um den Zugang, sondern auch darum, dass das Pflegepersonal keine ungünstigen Positionen einnehmen muss, die zu Unbehagen und Verletzungen führen können.

Andere Dusch- und Toilettenrollstühle bieten zwar leichte Manövrierbarkeit, eine breite Auswahl an Möglichkeiten zur Höhenverstellung und eine kleine Standfläche, aber keine dieser Alternativen kombiniert alle drei Merkmale, um ein erhöhtes Pflegeerlebnis für die Pflegekräfte und Benutzer zu gewährleisten.

Mit dem Alto sind wir dieses Problem angegangen und bieten eine Lösung, die sowohl für Pflegekräfte als auch für Benutzer ein hohes Maß an Bequemlichkeit und Komfort gewährleistet - einen ergonomischen Zugang. Alto ist einzigartig mit seinen Eigenschaften in Bezug auf die Höhenverstellbarkeit, Neigungsfunktion, großzügigen Öffnungen für besseren Zugang und einem klaren, kompakten Design.

Der Alto wurde speziell für kleine Räume entwickelt und ist extrem wendig. Er bietet einen 360-Grad-Zugang und ermöglicht eine stressfreie Pflege durch eine einzige Pflegekraft. Dies erhöht die Sicherheit und vereinfacht und rationalisiert die Aufgaben der Pflegeperson, was ihre Arbeit viel einfacher und angenehmer macht.

Das kompakte Design des Alto bietet nicht nur Vorteile für die Pflegekräfte, sondern macht auch viele kostspielige und umständliche Renovierungsarbeiten in der Wohnung überflüssig. Durch sein zweckmäßiges Design passt er über die meisten Toiletten und passt mühelos durch Türöffnungen, so dass die Nutzer bequem über einen längeren Zeitraum in ihrem Zuhause bleiben können.

Dank des 360-Grad-Zugangs, der außergewöhnlichen Manövrierfähigkeit und des kompakten Designs werden Stress und Verletzungsgefahr für das Pflegepersonal deutlich reduziert. Und wenn sich das Pflegepersonal unterstützt fühlt, führt dies direkt zu einer besseren und würdevolleren Pflege.

### Referenzen

<https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/assistive-and-medical-technology/assistive-technology/promoting-access>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=At%20this%20time%20the%20share,2050%20to%20reach%20426%20million>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2010-125/pdfs/2010-125.pdf>





Etac ist ein weltweit führendes Unternehmen in der Entwicklung innovativer Hilfsmittel für die Patientenversorgung. Seit 1973 engagieren wir uns für die Verbesserung der Lebensqualität des Einzelnen, der Familienmitglieder und des Pflegepersonals.

Für den Verwendungszweck unserer Produkte und aktuelle Informationen besuchen Sie [www.etac.de](http://www.etac.de)

Etac GmbH

+49 2366 5006-0

[info@etac.de](mailto:info@etac.de)

[www.etac.de](http://www.etac.de)

**etac**<sup>®</sup>  
Creating Possibilities