

Kompleks siddestilling

Hvilke nøglefaktorer er i spil når vi skal vurdere den komplekse siddestilling

Dette seminar henvender sig til ergo- og fysioterapeuter. Det er et kursus til dig der arbejder som sagsbehandlende eller praktiserende terapeut, der rådgiver eller vurderer behov for kørestole til mennesker med udviklings-handicap, kognitive og/eller fysiske funktionsnedsættelser.

5. april i Gedved, Etac A/S (ALT OPTAGET)

6. april i Odense, Scandic Dalum

7. april i Tåstrup, Handicaporganisationernes Hus (ALT OPTAGET)

Dagens program:

Kl. 08.30 Indskrivning, velkomst, kaffe, brød og frugt.

Kl. 09.00 Del 1: Problemanalyse og biomekanik.

Hvilke faktorer er i spil når siddestillingen bliver kompleks? Hvori består de faglige udfordringer og hvilke nøglefaktorer bliver afgørende når vi skal analysere komplekse behov? Hvordan opleves udfordringer på KFA, funktion og deltagelsesniveau? Hvad sker der når vi tager udgangspunkt i den biomekaniske siddestillingsanalyse? Gennem cases og eksempler ser vi konkrete undersøgelsesredskaber og analysemetoder. Vi tager ofte udgangspunkt i det vi kan undersøge, men er det egentlig det, der er problemet?

Kl. 10.30 Pause.

Kl. 11.00 Del 2: Komplekse funktionsnedsættelser og divergerende behov.

Ved siddestillingsanalyse hos mennesker med komplekse funktionsnedsættelser findes ofte divergerende eller direkte modsatrettede behov. Derfor gennemgås analyse af postural kontrol, respiration og balance i relation til siddestillingen. Hvordan finder vi en løsning, der skaber balance mellem de respiratoriske behov/udfordringer og de funktionelle krav i hverdagen? Der er stor fokus på børn med posturale udfordringer, men hvad sker der i praksis med voksne med kognitive udfordringer, udviklingsforstyrrelser, tidlig aldring eller kraftig fysisk svækkelse hos almindelige ældre?

Kl. 12.30 Frokost.

Kl. 13.00 Del 3: Bevægelse - funktion eller præstation.

Ingen tvivl om at bevægelse er sundt, men hvordan analyserer vi bevægelse, bevægelsesmønstre og bevægelsesstrategier ved komplekse funktionsnedsættelser. Hvordan adskiller vi om siddestillingen er en funktion, der kan udføres og opretholdes over tid, eller en præstation, forstået som en stilling kroppen kan indtage kort tid og med anstrengelse? Hvordan forholder vi os i øvrigt til dystoni, spasticitet, kontrakturer, frivillige og ufrivillige bevægelser? Hvordan kan en præcisering af bevægelser være med til at afgøre løsningen for det givne hjælpemiddel?

Kl. 14.00 Kaffe og kage.

14.15 Del 4: Kroppen bringer verden i bevidsthed – sansning og implementering.

Kroppen bringer verden i bevidsthed – Kognition og sansning har betydning for oplevelsen af siddestilling og hjælpemiddel og sanseforstyrrelser kan være en afgørende faktor i siddestillingsanalysen. Mødes borgerens behov ikke, bliver hjælpemidlet aldrig funktionelt. Det samme gælder hvis omgivelserne ikke har forståelse for de underliggende årsager til valg og fravalg i løsningen. Derfor gennemgås som opsamling på dagen cases med konkrete løsninger og implementeringer i forskellige miljøer. Det er underviserens erfaring, at vi med systematisk analyse og vurdering kan påvirke til udvikling i stedet for afvikling.

Vi vil gennemgå en kort teoretisk baggrund for analyser og der eksemplificeres med cases gennem hele dagen.

15.00 Afslutning.

Kompleks siddestilling

Hvilke nøglefaktorer er i spil når vi skal vurdere den komplekse siddestilling

Underviser

Linnea Møller, Fysioterapeut

Linnea er uddannet fysioterapeut i 2004 på fysioterapeut uddannelsen i København. Efter ansættelser indenfor privatpraksis/arbejds miljø, geriatri og neurologi blev hun i 2008 ansat i Center for Specialterapi. Centret er specialiseret i at tilbyde ergo- og fysioterapi til mennesker med funktionsnedsættelse, der ikke kan rummes i det normale system pga. adfærd, handicappets omfang eller sansemæssige udfordringer.

Som en del af centrets services tilbydes siddestillingsanalyse og vurdering af hjælpe-midler. Linnea har siden 2010 arbejdet systematisk med vurdering af borgere med meget komplekse behov og derigennem specialiseret sig i siddestillinger, muligheder og løsninger for borgere med multiple funktionsnedsættelser.

Linnea er desuden formand i Dansk Selskab for Fysioterapi til Voksne med Udviklingshandicap, og har været medforfatter på bogen "Udviklingshæmning -en grundbog".



Tilmelding

Tilmelding sendes til educationdenmark@etac.com senest den 22. marts 2022.

Husk at angive hvilken dag du ønsker at deltage, navn og e-mailadresse på alle deltagere, samt EAN-nummer til fakturering.

Ved afbud mindre end en uge før kurset opkræves hele beløbet. Du er velkommen til at lade en kollega overtage din plads, hvis du bliver forhindret. Afbud sendes til samme mail som tilmeldingen. Vær opmærksom på at afbuddet først er registreret, når du har fået en personlig bekræftelse fra en af vores medarbejdere.

Max antal deltagere pr. hold:

5. april i Gedved: 25 pladser

6. april i Odense: 35 pladser

7. april Tåstrup: 44 pladser

Pris pr. deltager

Inkl. forplejning, eksklusiv moms kr. 585,-



Etac Education

Etac Education er en enhed i Etac som varetager kompetenceudvikling og uddannelse af medarbejdere i social- og sundhedssektoren.

Læs mere på vores hjemmeside: www.etac.dk