

# Linnea Nedergaard Møller



Linnea Møller,  
Fysioterapeut

Linnea er uddannet fysioterapeut i 2004 på fysioterapeut uddannelsen i København. Efter ansættelser indenfor privatpraksis/arbejds miljø, geriatri og neurologi blev hun i 2008 ansat i Center for Specialterapi. Centret er specialiseret i at tilbyde ergo- og fysioterapi til mennesker med funktionsnedsættelse, der ikke kan rummes i det normale system pga. adfærd, handicappets omfang eller sansemæssige udfordringer.

Som en del af centrets services tilbydes siddestillingsanalyse og vurdering af hjælpemidler. Linnea har siden 2010 arbejdet systematisk med vurdering af borgere med meget komplekse behov og derigennem specialiseret sig i siddestillinger, muligheder og løsninger for borgere med multiple funktionsnedsættelser.

Linnea er desuden formand i Dansk Selskab for Fysioterapi til Voksne med Udviklingshæmning, og har været medforfatter på bogen "Udviklingshæmning - en grundbog".

## Seminar: Siddestilling og komplekse behov

Dette seminar henvender sig til ergo- og fysioterapeuter. Det være sig sagsbehandlende eller praktiserende, der rådgiver eller vurderer behov for kørestole til mennesker med kognitive problemer, udviklingsforstyrrelser eller forstyrrelser i det sansemotoriske system.

På seminaret gennemgås følgende 4 lektioner:

### Lektion 1: Hvor svært skal det være?

Differentiering af siddestillingsproblematikken. Hvilke undersøgelsesredskaber kan bruges til at vurdere borgerens behov for støtte fra let over medium til kraftig støtte. Linnea vil præsentere et udvalg af disse undersøgelsesredskaber, og komme ind på de aspekter, der ikke mødes i nuværende tests. Disse iagttagelser har afgørende betydning for anvendelse, succes og tilfredshed med hjælpemidlet hos mange mennesker med kognitive funktionsnedsættelser eller komplekse behov.

### Lektion 2: Når kroppen bliver offer for hverdagen

Hvad er postural kontrol og hvordan kan vi teste det i vores siddestillingsanalyse?

Det handler om at kunne række ud i livet, ikke klamre sig til det. Der skal skabes balance mellem de respiratoriske behov/udfordringer og de funktionelle krav i hverdagen. Der er stor fokus på børn med posturale udfordringer, men hvad sker der i praksis med voksne med kognitive udfordringer, udviklingsforstyrrelser, tidlig aldring eller almindelige ældre? Her vil Linnea punktere myter om core-træning, hverdagstræning og muskeltab og rette fokus mod de funktioner, som er væsentlige i borgernes hverdag. Hvordan håndterer og opfylder vi modsatrettede behov?

# Seminar: Siddestilling og komplekse behov

## Lektion 3: "Han sad så godt, da han sad stille"- Dystonier og siddestilling

Dystonier er noget af det sværeste at håndtere, når vi arbejder med siddestilling. Men det er vigtigt at differentiere dystonier, spasticitet, kontrakturer, frivillige bevægelser, bevægestrategier og reflekser. Linnea vil gennemgå nogle af de undersøgelser og forbehold, vi må have i vurderingen af disse. Hvordan kan en præcisering være med til at afgøre succesen for det givne hjælpemiddel.

## Lektion 4: Kroppen bringer verden i bevidsthed

Kognition og sansning har betydning for vores vurdering af en mulig løsning og kan være afgørende for brugen af hjælpemidlet. Mødes borgerens behov ikke på trods af de biomekaniske teorier og løsninger, bliver hjælpemidlet aldrig funktionelt.

Succes i miljøet – hvad er "vores perfekte siddestilling" oppe mod i miljøet – hvor specialiseret et miljø er vi i? Erkendelse og forståelse af problematikkerne og konsekvenserne. Kan vi påvirke til udvikling i stedet for afvikling? Hvordan kan vi italesætte succeskriterierne og samtidig imødekomme udfordringerne?

Undervisningen krydres med cases og modeller.