immedia

Immedia LeanOnMe

Coussins de positionnement doux et apaisants

La meilleure position est toujours la prochaine

C'est pour cela que le repositionnement d'une personne alitée est une intervention importante, car cette dernière n'est pas en mesure d'effectuer des micromouvements et des macromouvements seule. Une bonne position apporte détente et soulagement aux personnes alitées, contribuant ainsi à la prévention des lésions cutanées et des douleurs liées à un alitement prolongé.

Bien positionner

Nous sommes aujourd'hui bien conscients de l'importance de la prévention de la pression et du cisaillement grâce une position de repos appropriée en permanence, car elle contribue au maintien de la mécanique corporelle et garantit un repos et un sommeil de qualité, tous deux particulièrement importants pour la rééducation et pour une bonne qualité de vie.

Dans le même temps, un positionnement approprié aide à prévenir les conséquences à long terme telles que les contractures, la douleur et les escarres.

LeanOnMe se compose d'une large gamme de coussins de positionnement polyvalents, qui contribuent à une meilleure qualité de vie grâce :

- À la décharge de la pression
- À un effet prophylactique
- Au soulagement de la douleur
- À un effet apaisant
- À un effet non pharmacologique

Pourquoi LeanOnMe ?

LeanOnMe signifie littéralement « Repose-toi sur moi » et vise à aider l'utilisateur à se reposer et entretenir sa mécanique corporelle tout en apportant au soignant de meilleures conditions de travail, à la fois grâce aux coussins faciles à utiliser et à la capacité de l'utilisateur à utiliser ses propres ressources lors d'un transfert et d'un positionnement.

Les coussins présentent une surface douce, unique et respectueuse de la peau, fabriquée à partir de matériaux organiques durables et naturels, ce qui les rend très confortables à utiliser, même pour les utilisateurs réactifs au toucher. Le rembourrage offre à l'utilisateur une position de repos stable avec un confort unique et une stimulation sensorielle apaisante. Tous les matériaux étant conçus pour minimiser le bruit, les coussins sont particulièrement adaptés aux utilisateurs ayant une ouïe sensible.

À qui s'adresse LeanOnMe ?

Les coussins sont utiles dans de nombreuses situations et indispensables pour soutenir le corps et en protéger les parties en appui. Sont considérées comme particulièrement fragiles : les: personnes à mobilité réduite, souffrant d'escarres de stade 1 ou existantes, présentant une diminution de la microcirculation périphérique, une dégradation du microcimat cutané, un mauvais état nutritionnel, ayant un âge avancé, présentant une perception sensorielle, alitées ou présentant un état de santé généralement détérioré.

Quand est-il temps de changer de position ?

Les personnes ne présentant aucun handicap effectuent plusieurs micromouvements et macromouvements par heure. Ces changements de position jouent un rôle important dans la prévention des escarres, des contractures, des œdèmes, de la pneumonie et de la douleur. Il existe peu de preuves quant à la position et à la fréquence de repositionnement les plus efficaces, mais si une personne n'est pas en mesure de se repositionner elle-même, il est recommandé de l'aider à le faire.

Un repositionnement fréquent implique plusieurs tâches et constitue une priorité absolue en termes de soins infirmiers pour permettre de redistribuer la pression, de faciliter les fonctions respiratoires et d'apporter du confort. Le repositionnement permet également de réaliser une brève évaluation de la peau de la tête aux pieds, en se concentrant particulièrement sur les proéminences osseuses, notamment le sacrum, les tubérosités ischiatiques, les grands trochanters et les talons.

Il est possible de déterminer si les rougeurs cutanées peuvent être blanchies ou non en appuyant avec le doigt ou à l'aide d'un disque* :

- Méthode de pression avec un doigt : consiste à appuyer sur l'érythème avec un doigt pendant trois secondes et le blanchiment est évalué après le retrait du doigt.
- Méthode du disque transparent : un disque transparent est utilisé pour appliquer une pression égale sur une zone d'érythème et un blanchiment peut être observé sous le disque pendant son application.

*Référence : EPUAP/NPIAP/PPPIA, 2019

Mode d’emploi

Pression – Prévenir et soulager

Il est généralement admis qu’on peut limiter le risque d’apparition d’escarre en éliminant la pression sur les sites cutanés fragiles grâce au repositionnement régulier des personnes à risque. Les éléments suivants doivent être inclus dans chaque évaluation cutanée : température de la peau, œdème et changement de consistance des tissus par rapport aux tissus environnants. Lorsque la personne est lucide et cohérente, il est recommandé de lui demander d’identifier toute zone d’inconfort ou de douleur pouvant être attribuée à une escarre.

Spasticité et contractures – Support prophylactique

Si une personne est alitée en raison d’une lésion cérébrale, il est important de prévenir la spasticité, qui est souvent une comorbidité. La spasticité est contrôlée en plaçant la personne dans des positions opposées au schéma de spasticité. Après seulement quelques jours d’immobilité, les conséquences d’un manque de mouvement apparaîtront dans les muscles et les articulations. Cela peut provoquer des contractures, qui sont douloureuses et entraveront la mobilité des personnes. Une position de soutien stable procurera du confort et assurera un meilleur repos, ce qui est important pour la rééducation.

Problèmes respiratoires – Augmenter la ventilation

Si une personne souffrant de problèmes respiratoires est immobilisée au lit, la procédure normale consiste à l’élever de 30° en décubitus dorsal, mais pour éviter les sécrétions pulmonaires, il est également important de la repositionner des deux côtés. Cela favorisera une bonne respiration dans la partie du poumon qui est orientée à l’opposé du matelas. L’utilisateur doit être positionné de manière à créer une sensation de ventilation libre.

Le positionnement AVT est recommandé pour favoriser la respiration, voir les instructions à la page 13.

Douleur – Soulager et envelopper

Souvent, une personne alitée est en détresse et souffre, soit en raison d'un traumatisme, soit en raison de complications liées à une circulation sanguine réduite, telles que des escarres, des contractures, une ischémie ou un œdème. Le soignant doit observer la personne immobile et s'assurer que ses expressions faciales indiquent un bien-être avant de terminer le repositionnement – et pour déterminer s'il est temps de passer à la position suivante. Il est également possible de réduire la douleur et l'inconfort grâce à la stimulation sensorielle. Une position enveloppante augmente la conscience corporelle par le toucher, ce qui entraîne une augmentation du taux de l'hormone réductrice de stress, l'ocytocine.

Anxiété et agitation – Augmenter la relaxation

Entourer une personne de coussins de positionnement stimule le sens du toucher et réduit l'anxiété, l'agitation et la colère, ce qui peut être bénéfique pour la coopération quotidienne avec le personnel soignant. Une sensation de bien-être corporel augmente la relaxation et l'énergie positive, favorise la clarté mentale et procure un sentiment de calme. Il s'agit d'un outil thérapeutique optimal pour les personnes souffrant d'automutilation, en détresse ou présentant un comportement combatif, ou perturbées par des stimuli apparemment faibles dans leur environnement, par ex. contact accidentel ou indésirable.

Immedia LeanOnMe

Offre à l'utilisateur un soutien doux et stable pour le corps et les extrémités – ressentez le confort.

Surface douce pour la peau

Les coussins Immedia LeanOnMe présentent une surface unique, douce et respectueuse de la peau, fabriquée à partir de matériaux biologiques naturels et durables. Le tissu doux au toucher est un tissu matelassé qui rend la surface très agréable et douce, permettant aux membres de se placer dans la position souhaitée. Cette surface offre également les autres avantages suivants :

- Certification STANDARD 100 OEKO-TEX®
- Circulation optimale de l'air
- Régulation de la température
- Barrière contre les acariens, les bactéries, les champignons et les punaises de lit
- Imperméable et respirant
- Matériaux silencieux
- Doux et bi-élastique, même après de nombreux lavages

Les coussins LeanOnMe sont disponibles avec une housse extérieure douce au toucher ou en alternative, une housse imperméable respirante.

Des matériaux respectueux de l'environnement

En plus d'être un produit de positionnement de haute qualité, la gamme LeanOnMe est produite en tenant compte de son empreinte et met l'accent sur la réduction des déchets et de ses impacts sur l'environnement.

Pour cela, nous utilisons résolument des matériaux respectueux de l'environnement fabriqués à partir d'ingrédients biologiques et de matériaux revalorisés, ainsi que des emballages recyclés et recyclables.

La surface textile des coussins est fabriquée à partir de fibres de cellulose naturelles provenant de bois issu de plantations forestières durables, ce qui en fait un matériau 100 % biosourcé.

Rembourrage supérieur

Le rembourrage est mélange optimal de flocons de mousse de polyuréthane viscoélastique à mémoire de forme provenant de la production de matelas et de particules d'EPP (polypropylène expansé). Les particules d'EPP sont fermes, silencieuses, résistantes à l'eau et aux produits chimiques et 100 % recyclables.

Sable sec

Avec des propriétés similaires à celles du sable sec, le rembourrage permet aux membres de s'enfoncer dans le matériau mou et de rester exactement dans la position souhaitée.

Les particules d'EPP du rembourrage offrent la possibilité de « mouler » les coussins pour répondre aux besoins spécifiques des utilisateurs.

La mousse offre stabilité ainsi qu'une douceur et une élasticité agréables, tout en améliorant la capacité de modelage du matériau, permettant ainsi à l'utilisateur d'immerger son corps dans la surface de soutien des coussins.

La mousse présente une élasticité exceptionnelle et persistante avec un degré élevé de répétabilité, ce qui en fait une surface de répartition et de soulagement de la pression efficace. Cela permet de préserver la capacité de charge des coussins, même en cas de charges lourdes, ce qui en fait un support idéal pour un positionnement doux.

La mousse et les particules reprennent leur forme d'origine une fois la charge retirée.

Tous les matériaux étant conçus pour minimiser le bruit, les coussins sont particulièrement adaptés aux utilisateurs ayant une ouïe sensible.

Matériau

Coussin intérieur : 50 % coton , 50 % polyester.

Rembourrage : mousse résiduelle de polyuréthane en granulés, particules d'EPP (polypropylène expansé)

Housse souple/étanche : 75 % Lyocell (Tencel™ + Smartcel™ sensible), 25 % Modal (Tencel™). Rembourrage 100 % polyester et membrane en polyuréthane

Consignes de nettoyage

Lavage en machine - température max. 80 °C Séchage en machine - basse température ; max. 60 °C. Ne pas utiliser de solvants ou d'eau de Javel. Ne pas repasser. Retirer le coussin intérieur avant le lavage.

LeanOnMe Roll

Le coussin peut être plié, modelé et ajusté pour répondre parfaitement aux besoins de l'utilisateur. Il peut également être secoué afin de répartir le rembourrage différemment selon les zones. En position latérale, il peut être modelé pour soutenir la tête, le dos et les jambes. Il convient aux personnes souffrant de troubles neurologiques, d'une diminution de la conscience du corps ou d'anxiété, car il fournit une bonne stimulation tactile.

Coussin Roll L pour décubitus dorsal

Lorsqu'il est utilisé en demi-lune, il soulage la pression et les douleurs sur les épaules et permet de surélever les bras et les mains.

Coussin Roll L pour position latérale

Lorsqu'il est étreint en position latérale, il présente un effet apaisant et facilite le positionnement de l'utilisateur.

Coussin Roll S pour position assise

Lorsqu'il est positionné sur l'estomac, il offre un effet apaisant et stabilisant.

Désignation	Dimensions	Référence
LeanOnMe Roll S + housse souple	l 330 x L 1 000 mm	IM15112
LeanOnMe Roll L + housse souple	l 330 x L 2 300 mm	IM15113
LeanOnMe Roll S + housse étanche	l 330 x L 1 000 mm	IM16112
LeanOnMe Roll L + housse étanche	l 330 x L 2 300 mm	IM16113
Housse souple pour IM15112	l 330 x L 1 000 mm	IM10512
Housse souple pour IM15113	l 330 x L 2 300 mm	IM10513
Housse étanche pour IM16112	l 330 x L 1 000 mm	IM10612
Housse étanche pour IM16113	l 330 x L 2 300 mm	IM10613

LeanOnMe Channel

Le coussin à tubulures est un coussin flexible qui protège, maintient et soulage. Le coussin peut être roulé et modelé en fonction de son utilisation.

Le coussin peut être placé sous les jambes, entre les jambes, sous les mollets pour soulager les talons ou sous un bras pour soulager les omoplates et/ou les coudes. En position latérale, le coussin peut être placé sous le dos ou entre les jambes pour protéger les zones exposées. En position assise, le coussin est placé dans le dos comme support.

Coussin Channel pour décubitus dorsal

Lorsqu'il est placé sous les deux jambes, il soulage les œdèmes. Il permet également de soulager la douleur et la pression.

Coussin Channel pour jambes

Pour surélever les membres ou pour soulager la pression sur la cheville et/ou le talon

Coussin Channel pour position latérale

Lorsqu'il est placé entre les jambes, il protège les zones exposées telles que l'intérieur des genoux et des chevilles, ainsi que la pression exercée par les barrières de lit.

Désignation	Dimensions	Référence
LeanOnMe Channel + housse souple	l 750 x L 750 mm	IM15108
LeanOnMe Channel + housse étanche	l 750 x L 750 mm	IM16108
Housse souple pour IM15108	l 750 x L 750 mm	IM10508
Housse étanche pour IM16108	l 750 x L 750 mm	IM10608

LeanOnMe Wing

Le coussin avec ailette s'utilise en position latérale. L'utilisateur est allongé sur l'ailette afin que, sous l'effet de son poids, le coussin soit maintenu en place. Le dos est alors soutenu de manière précise et stable. Le coussin peut également être utilisé en décubitus dorsal pour protéger les parties du corps exposées de la pression exercée par les barrières de lit.

Coussin Wing pour position latérale

Lorsqu'il est placé dans le dos en position latérale avec l'aile sous l'utilisateur, le coussin reste en place et garantit que l'utilisateur ne bascule pas vers l'arrière.

Coussin Wing pour position latérale

Le coussin peut également être utilisé pour protéger les parties du corps exposées contre la pression exercée par les barrières du lit.

Coussin Wing pour décubitus dorsal

Placé sous un bras en décubitus dorsal, il soulage la pression et la douleur et protège les parties exposées du corps. Peut également être utilisé pour un effet de surélévation.

Désignation	Dimensions	Référence
LeanOnMe Wing + housse souple	l 450 x L 800 mm + aile 200 mm	IM15107
LeanOnMe Wing + housse étanche	l 450 x L 800 mm + aile 200 mm	IM16107
Housse souple pour IM15107	l 450 x L 800 mm + aile 200 mm	IM10507
Housse étanche pour IM16107	l 450 x L 800 mm + aile 200 mm	IM10607

LeanOnMe Mini

Petit coussin de soutien polyvalent placé aux endroits où des espaces plus petits se forment entre le corps et le matelas lorsqu'une personne est positionnée, généralement au niveau de la cheville et du genou. L'application du coussin procure un effet relaxant sur la partie du corps qui se propage au reste du corps, y compris pour ouvrir une main atteinte de spasticité. Le petit coussin LeanOnMe Mini remplace de manière professionnelle la couette roulée en boule, mais sans s'aplatir.

Coussin Mini pour bas du dos

Placé sous le bas du dos, le coussin soulage la pression exercée sur le bassin.

Coussin Mini pour main

Surélévation de la main pour éviter les contractures.

Coussin Mini pour petits interstices

Placé aux endroits où des petits interstices se forment.

Désignation	Dimensions	Référence
LeanOnMe Mini + housse souple	l 150 x L 300 mm	IM15100
LeanOnMe Mini + housse étanche	l 150 x L 300 mm	IM16100
Housse souple pour IM15100	l 150 x L 300 mm	IM10500
Housse étanche pour IM16100	l 150 x L 300 mm	IM10600

LeanOnMe Basic

6 tailles et formes de coussins de positionnement traditionnels peuvent être utilisées, en décubitus latéral et dorsal pour soutenir le dos, les bras, les jambes, les genoux et les chevilles ou en décubitus dorsal pour faciliter la respiration. Les coussins peuvent également être utilisés en décubitus pour protéger les parties du corps exposées de la pression exercée par les barrières de lit.

Coussin Basic pour décubitus dorsal

Utilisé en décubitus dorsal pour soutenir le corps ou les extrémités. Peut également être utilisé pour protéger les parties exposées du corps.

Coussin Basic XS et S pour positionnement latéral

Le coussin doit être maintenu sur le ventre pour soulager la douleur et/ou apaiser.

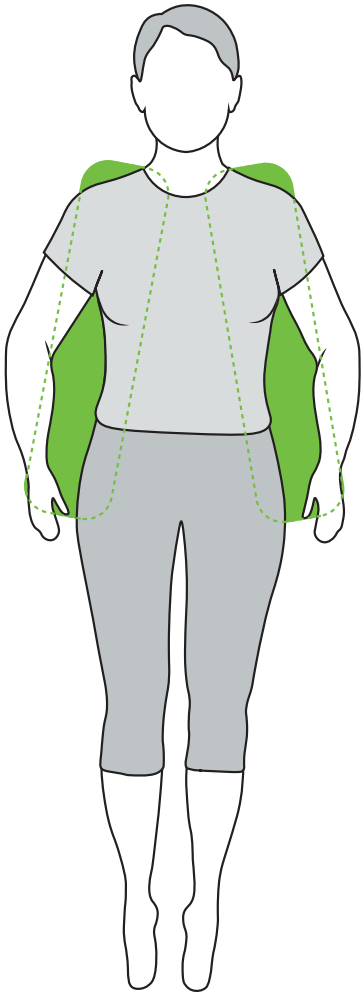
Coussin Basic XS et S pour position assise

Élévation du bras et de la main pour éviter les contractures, les œdèmes et la pression.

Désignation	Dimensions	Référence
LeanOnMe Basic XS + housse souple	l 300 x L 400 mm	IM15101
LeanOnMe Basic S + housse souple	l 400 x L 600 mm	IM15102
LeanOnMe Basic M + housse souple	l 500 x L 700 mm	IM15103
LeanOnMe Basic L + housse souple	l 250 x L 900 mm	IM15104
LeanOnMe Basic LW + housse souple	l 450 x L 800 mm	IM15105
LeanOnMe Basic XL + housse souple	l 550 x L 900 mm	IM15106
LeanOnMe Basic XS + housse étanche	l 300 x L 400 mm	IM16101
LeanOnMe Basic S + housse étanche	l 400 x L 600 mm	IM16102
LeanOnMe Basic M + housse étanche	l 500 x L 700 mm	IM16103
LeanOnMe Basic L + housse étanche	l 250 x L 900 mm	IM16104
LeanOnMe Basic LW + housse étanche	l 450 x L 800 mm	IM16105
LeanOnMe Basic XL + housse étanche	l 550 x L 900 mm	IM16106
Housse souple pour IM15101	l 300 x L 400 mm	IM10501
Housse souple pour IM15102	l 400 x L 600 mm	IM10502
Housse souple pour IM15103	l 500 x L 700 mm	IM10503
Housse souple pour IM15104	l 250 x L 900 mm	IM10504
Housse souple pour IM15105	l 450 x L 800 mm	IM10505
Housse souple pour IM15106	l 550 x L 900 mm	IM10506
Housse étanche pour IM16101	l 300 x L 400 mm	IM10601
Housse étanche pour IM16102	l 400 x L 600 mm	IM10602
Housse étanche pour IM16103	l 500 x L 700 mm	IM10603
Housse étanche pour IM16104	l 250 x L 900 mm	IM10604
Housse étanche pour IM16105	l 450 x L 800 mm	IM10605
Housse étanche pour IM16106	l 550 x L 900 mm	IM10606

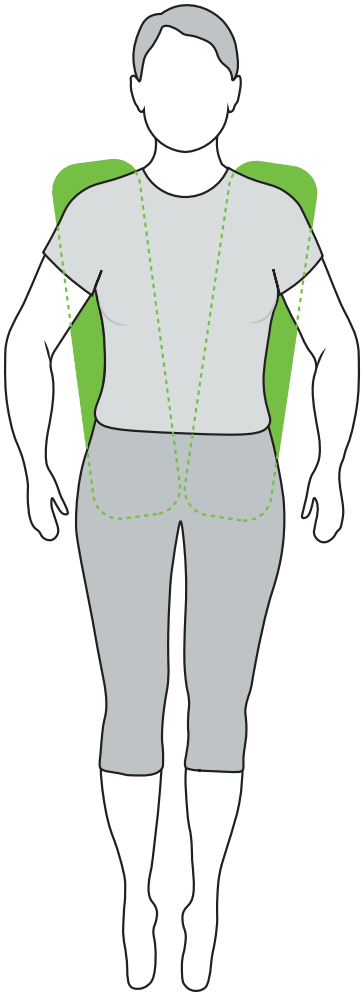
LeanOnMe Basic L

Il est possible de favoriser la respiration en utilisant deux coussins Basic L dans des positions variables. La méthode est dénommée AVT, car les lettres symbolisent la façon dont les coussins sont placés. Elle contribue à prévenir la pneumonie et à améliorer la fonction pulmonaire car les positions dilatent différentes parties des poumons.



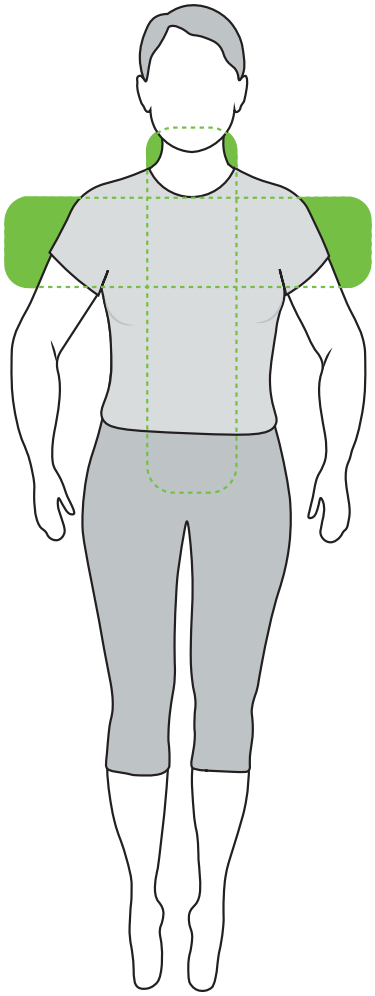
Positionnement en A

La position en A ouvre les parties supérieures des poumons et soulage une partie du dos.



Positionnement en V

La position en V ouvre les parties inférieures des poumons et soulage une partie du dos.



Positionnement en T

La position en T permet une ouverture générale des poumons.

LeanOnMe Ring

Le coussin cervical est utilisé pour fournir un soutien stable qui soulage lorsqu'un coussin normal n'est pas adapté. Il convient parfaitement aux utilisateurs souffrant de la maladie de Huntington et aux autres personnes développant des escarres occipitales. Il convient aux utilisateurs souffrant d'un mauvais contrôle de la tête. Il peut également être utilisé dans un lit ou un fauteuil semi-assis pour fournir un bon support de la tête. Le coussin cervical peut accompagner l'utilisateur dans ses déplacements pour soulager les vertèbres et les muscles douloureux au niveau du cou.

Coussin Ring pour positionnement latéral

Permet de soulager la pression au niveau des oreilles et/ou de soulager les douleurs des muscles du cou.

Coussin Ring en décubitus dorsal

Permet de soulager la pression à l'arrière de la tête et/ou de contrôler la tête.

Coussin Ring pour positionnement assis

Permet de soutenir la tête en position assise.

Désignation	Dimensions	Référence
LeanOnMe Ring S + housse souple	Ø400 mm	IM15110
LeanOnMe Ring M + housse souple	Ø500 mm	IM15111
LeanOnMe Ring S + housse étanche	Ø400 mm	IM16110
LeanOnMe Ring M + housse étanche	Ø500 mm	IM16111
Housse souple pour IM15110	Ø400 mm	IM10510
Housse souple pour IM15111	Ø500 mm	IM10511
Housse étanche pour IM16110	Ø400 mm	IM10610
Housse étanche pour IM16111	Ø500 mm	IM10611

LeanOnMe Bag

Sac pratique pour le stockage et le transport, composé de polypropylène recyclé écologique.

Désignation	Dimensions	Référence
LeanOnMe Bag	900 x 650 x 350 mm	IM120015

Immedia LeanOnMe booklet_01_FR01

Etac est un leader mondial spécialisé dans la conception et la production d'aides techniques ergonomiques et d'équipements d'aide à la mobilité des personnes. Nous avons à cœur de proposer des solutions qui optimisent la qualité de vie des personnes, de leur entourage et des soignants.

Restez informé de notre actualité et de nos nouveautés produits en consultant notre site Internet : www.etac.com.

Etac

374 09 77 68

info.france@etac.com

www.etac.com

etac®

Creating Possibilities